

مجلس خبرگزاری‌ها

ایران‌الکاسم‌دو

سخنرانی رئیس‌جمهور در سازمان ملل

سکوی سخنرانی مجمع عمومی سالانهٔ سازمان ملل فرصت مناسبی است تا سران کشورها هر سال نظرها و خواسته‌های خود را بیان کنند. دیدار سران کشورهای پاکدبگر و گفتگو دربارهٔ مشکلات منطقه‌ای و بین‌المللی و تجدید روابط سیاسی، تشکیل سالانهٔ مجمع عمومی سازمان ملل را علاوه بر تشریفات دیپلماتیک، محل مناسب فعالیت‌های سیاسی کرده است. اسامال این مراسم بطور عمده سه محور داشت. اول موضوع مبارزه با تروریسم در خاورمیانه و انتلاف برای سرکوبی داعش در عراق و سوریه، دوم، محیط زیست و سوم، خطر اشاعه و پروس «ایولا» و مرگ ناشی از آن. در این میان ادامهٔ جلسات گفتگوی ایران با گروه ۵+۱ دربارهٔ پرونده هسته‌ای در نیویورک، سه‌ایه خود را بر نشست سالانهٔ مجمع عمومی سازمان ملل داشت. آقای روحانی رئیس‌جمهور برای دومین بار در مجمع عمومی سالانه سازمان ملل از سخنرانان کلیدی بود. و نقد و بررسی آن سخنرانی نکاتی را می‌توان از رویایی کرد.

امادیات به کار گرفته شده در این سخنرانی دو ویژگی داشت، اول فاقد پرخاشگری بود و دوم، در نقد از قدرت تحلیل و تفسیری برخوردار بود و به جای بیان ازوهای دست‌نیاftنی، واقع‌گرایی را محور اصلی قرار داد. جملات سخنان مطول نبود و از قاطعیت بیان واقفیت‌ها و نتیجه‌گیری مستحکم برخوردار بود. روحانی در ساحت رئیس‌جمهوری اسلامی ایران، مهم‌ترین، قوی‌ترین و امن‌ترین کشور منطقه خاورمیانه ظاهر شد و داعیه رهبری همه‌عالَم را نداشت. ادبیات سخنرانی او از این جایگاه بسیار مورد پسند قرار گرفت. مخالفان خود را به نمایندگی از ایران با زبان دیپلماتیک نقد کرد به چالش کشید. بدون آن که کشوری را استغفان کند و با این که زبان ناسازگویی» به کار گیرد. پاسخ دیپلماتیک او با اوامار رئیس‌جمهور آمریکا را رسانه‌های غربی شکار کردند. رئیس‌جمهور آمریکا در سخنرانی خود گفت، اکنون در مبارزه با تروریسم و در مذاکره دربارهٔ پرونده انرژی هسته‌ای فرصتی برای جمهوری اسلامی ایران پدید آمده که ایران نباید این فرصت را از دست بدهد و را ببوآند. این سخنان اواماکه تنها جملات او در سخنرانی دربارهٔ ایران بود در رسانه‌های غربی بازتاب داشت. دکتر روحانی رئیس‌جمهور در پاسخ به آن گفت: «دستیابی به توافق جامع هسته‌ای با ایران، فرصتی تاریخی برای غرب است که نشان دهد با پیشرفت و توسعه دیگران مخالف نیست و تبعیض در مقررات بین‌المللی را دنبال نمی‌کند؛ این توافق می‌تواند پیامی جهانی را برای صلح و امنیت نیز داشته باشد که راه حل اختلافات، مذاکره و تکريم است؛ نه منازعه و تحریم».

۲- رئیس‌جمهور در سخنان خود تحقق خاورمیانه‌ای امن، باثبات را در یک کلام در تغییر راهبرد غرب نسبت به این منطقه معرفی کرد. روحانی راهبرد کنونی غرب نسبت به خاورمیانه را غلط و بحران‌آفرین خواند. زیرا نگاه غرب به این منطقه نگاه «امنیتی» است و نه «توسعه‌محور». چنین نگاهی بجای دمکراسی، خشونت و جنگ را به‌رمغان می‌آورد.

۳- اشتباهات راهبردی غرب در مسایل منطقه خاورمیانه و آسیای غربی و قفقاز، این نقطه از جهان را به بهشت تروریست‌ها و افراطیون بدل کرده است. تجاوز نظامی به افغانستان و عراق و مداخلات نادرست در تحولات سوریه نمونه‌های روشنی از راه‌برده غلط در منطقه خاورمیانه است... وقتی پای ژئوپولیا به این منطقه باز شد، انتظار نداشته باشید دیپلمات‌ها به استقبال آنان بروند، وقتی جنگ شروع شد، دیپلمات‌ها به پایان می‌رسد. وقتی تحریم آغاز شد، نفرت عمیق از تحریم‌کنندگان هم به شروع می‌شود، وقتی فضای خاورمیانه امنیتی شد، پاسخ آن هم امنیتی می‌شود».

۳- مبارزه با خشونت و افراطی‌گری از محورهای اصلی سخنان رئیس‌جمهور ایران بود. این محور را رئیس‌جمهور آمریکا، رئیس‌جمهور فرانسه و نخست‌وزیر انگلیس نیز در سخنان خود داشتند. اما تفاوت جگانه نگاه به آن و نگاه آزربانی آن در مقایسه سخنرانی آقای روحانی با دیگر سران کشورهای غربی کاملاً دیده می‌شد. روحانی معتقد است که منشاء خشونت و افراطی‌گری بر آمده از نظریه‌های غلط غرب به رهبری آمریکا در خاورمیانه است. راهبردی که تغییر نمی‌کند؛ را مقدم بر دیپلماسی می‌شمارد از طریق نظامی‌گری ادعای استقرار و دمکراسی می‌کند و هنوز سیاست «تغییر رژیم» از طریق اشغال نظامی یا کودتا و با تحریم و تحریم‌های دلبال می‌کند.

روحانی در نقد مبارزه با خشونت و افراطی‌گری گفت: «... انتخاذ رویکرد ده‌ای غیرمسالمت‌آمیز و تجاوز و اشغال نظامی، از آنجا که معیشت و حیات مردم عادی را هدف قرار می‌دهد، پیامدهای روانی و رفتاری متعددی را ادپری دارد که امروز، بروز آن را بصورت خشونت و آدم‌کشی در منطقه خاورمیانه و آفریقا، مشاهده می‌کنیم؛ که حتی برخی شهرروندان سایر نقاط جهان را هم، با خود همراه کرده است. خشونت همچون یک بیماری مسری، در حال سرایت به سایر نقاط جهان است...»

نخ‌خشونت و افراطی‌گری در مزرعه ناامنی و بستر فقرزدگی ظاهر می‌گردد و رشد می‌کند. حل این مشکل در خاورمیانه نیازمند تغییر راهبرد غرب نسبت به آن است. استراتژی غرب در خاورمیانه «نفت و بحران» است. نزدیک به یک قرن است از خاورمیانه نفت می‌برد و بحران تحویل می‌دهد تا دلا‌ها نفتی مصروف خرید تجهیزات فوق مدرن نظامی و تسلیحاتی گردد.

این استراتژی باید تغییر کند و معادله «نفت و توسعه» راهبرد جدید در خاورمیانه باشد. این تغییر باید دموکراسی محور باشد. رئیس‌جمهور در سخنان خود گفت: «دموکراسی یا کوله پشتی نمی‌آید؛ دموکراسی، محصول رشد و توسعه است، نه جنگ و تجاوز. دموکراسی یک کالای صادراتی نیست که از غرب به شرق تجارت شود. در یک جامعه توسعه نیافته، دموکراسی وارداتی، به دولت ضعیف منتهی می‌شود و دولت ضعیف هم، به شدت آسیب پذیر است.»

۵- رئیس‌س‌جمهور در سازمان ملل خط مستقیم نظام جمهوری اسلامی ایران را از دیروز تا امروز نشان داد و گفت: «... به یاد داشته باشیم که ایران، روزی همه را به گفتگو» دعوت کرد که هنوز جایات ۱۱ سپتامبر، رخ‌ن داده بود و روزی همه را به «جهان‌عاری از خشونت و افراطی‌گری، اقدام به خشونت علیه آخرین شهروان منطقه و نفت» و «تحریم‌های بی‌انصاف علیه ایران یکی از ثبات‌ترین و امن‌ترین کشورهای این منطقه است. همه کشورهای منطقه باید در نظر داشته باشند که همه ما در یک کشتنی نشسته‌ایم، در مسایل سیاسی و اجتماعی و امنیتی و نظامی ما نیازمند همکاری‌های گسترده برای دستیابی به تفاهم مشترک و دائمی هستیم».

اروپا درصدد افزایش واردات گاز از ایران است

رویترز اعلام کرد: در پی سرد شدن روابط اتحادیه اروپایی با روسیه، این کشورها در پی برنامه واردات گاز طبیعی از ایران هستند.
به گزارش فارس، به نقل از رویتزر، اتحادیه اروپا به دنبال طرحی است که واردات گاز طبیعی از ایران را افزایش دهد.

این واردات گاز طبیعی از ایران در آن صورت می‌گیرد که برخی‌های روابط اتحادیه اروپا با ایران در حال آشد شدن است و به همان میزان واردات اتحادیه اروپا با بزرگترین تولیدکننده گاز طبیعی دنیا یعنی روسیه به سردی می‌گراید.

شرکت نفتی توتال فرانسه پیش از این علاقه‌مندی خود برای توسعه میدان گازی پارس جنوبی را اعلام کرده است.

ریشه‌های تروریسم

بقیه از صفحه اول

برون ریشه‌های تروریسم مهیا می‌شود، در غیر این صورت نیاثبت منابع ثروت و قدرت در دست گروه‌های مسلط و شکاف طبقاتی شدید در جامعه به همراه استبداد و خودکامگی حکومت‌های ساسد، که انتقاد از حمایت‌گذاران می‌جهانی هم برخوردارند، کم‌آکان این منطقه از راه‌برده جایگاه‌بزرگترین پروسه‌نگار تروریسم حفظ خودشان کرد و بمباران کردن مواضع تروریست‌ها، مقابله با مملول خود اهد بود و در پی کشته شدن هر یک تروریست، در تروریست بالقوه متولد خواهد شد.

بقیه از صفحه اول

حضرت آیت‌الله‌خامنه‌ای رهبر معظم انقلاب اسلامی، روز پنجشنبه باصدور پیامی به‌مناسبت هفته دفاع مقدس و روز تجلیل از شهیدان و ایثارگران، تأکید کردند: دفاع هشت‌ساله ی ملت ایران مجموعه‌ی در هم تنیده‌ای از عظمت‌های یک ملت و شهید و شهادت آن نگین درخشانی است که در این مجموعه ی شگفت‌آور، برجسته تر از هر پایدی د دیگر به چشم می‌آید. متن این پیام که همزمان با مراسم غبار روبی، عرافاfrانی و گلابارن مزار شهیدان در سراسر کشور توسط جحت الاسلام و المسلمین شهیدی محلاتی نماینده ولی فقیه در بنیاد شهید و

یادگار گرامی امام با اشاره به تأثیر شجاعت اسام راخل در ورود ایشان به مبارزات انقلابی، تأکید کرد: هر فسادای با سرکوب شجاعت آغاز و با سرکوب شجاعت نیز نهادهی می‌شود.

حجت الاسلام والمسلمین سید حسن خمینی در دیدار نمایندگان تشکل های دانشجویی دانشگاههای آزاد سراسر کشور، به بیان اهمیت عنصر «شجاعت» در شخصیت امام خمینی پرداخت و اظهار داشت: من یک بار در صدمین سالگرد تولد امام به این نکته اشاره کردم که همه‌یرب می‌بای یکسری اصول وارد انقلاب شد و بر اساس اصول دیگری نیز برخی دیگر و در این عرصه نشسته‌اند، اما بعد از آن سخنرانی یکی از یاران امام که به رحمت خدا رفته است در گوش من گفت که همه اینها درست است اما باید این خاطر نبیود که امام مبارزه کرد و دیگران نکردند؛ بلکه علت این بود که امام نمی‌ترسید و بقیه می‌ترسیدند.

وی با بیان این که آن جمله برای من تلنگری بود که گاهی اوقات ما پشت جبهه سخنان و عناوین مسائل شخصی خود را پنهان می‌کنیم، افزود:

بقیه از صفحه اول

مذاکره را رها نمی‌کنیم اما یک قدم هم از حقوق ملت ایران عقب نشینی نخواهیم کرد.

«وندی شسرن» معاون وزیر خارجه آمریکا و از اعضای ارشد تیم مذاکره کننده هسته‌ای این کشور از پیشرفت در گفت و گوه‌ای هسته‌ای با ایران خبر داد. شسرن نماینده امربکاردر مذاکرات هم در گفتگو با رسانه‌های آمریکایی با اشاره به این که حل و فصل مسایل هسته‌ای ایران می‌تواند بسه ایجاد زمینه‌های دیگر همکاری میان آمریکا و ایران منجر شود، ابراز امیدواری کرد که بتواند به ایران سر کند و نتایج چنین همکاری‌هایی را از نزدیک ببیند.

شسرن دربارهٔ پیشرفت عمده در این مذاکرات گفت: همان گونه که باراک اوباما در سخنرانی اش در مجمع عمومی سازمان ملل متحد مطرح کرد ما یک موقعیت تاریخی داریم و این به عهده ایران و آمریکاست که از این موقعیت استفاده کنند. وی تصریح کرد: من اعتقاد دارم مذاکرات درحال پیشرفت هستند، هر چند که هنوز تصمیم‌های بسیار مهمی هستند که باید اتخاذ شوند. شسرن ادامه داد: اگر توافق جامعی حاصل شود،

ی‌بدان معنا خواهد بود که رابطهٔ جهان با ایران به نحوی بنیادی متحول شده است. البته ابتدا تحریم‌ها تعلیق خواهند شد، اما من باید به شما بگویم، به محض این‌که ما تحریم‌های اصلی را تعلیق کند، که خیلی زود بعد از دستیابی به توافق خواهم کرد، دنیا مثل سیلی به ایران سرازیر خواهد شد. بسیاری از هیات‌های بین‌المللی پیشاپیش به ایران سر کرده‌اند. وی تصریح کرد: من امیدوارم آن روز فرا برسد. ایران یک کشور خارق العاده است با یک طبقه متوسط بسیار وسیع، با شهر وندانی بسیار باورش و تحصیلکرده که خدمات‌شایانی به جهان ارائه کرده‌اند و بیشینه طولانی از تمدن و فرهنگی درخشان. شسرن گفت: من خیلی امیدوارم روزی فرا برسد که بتوانم به این مذاکرات هسته‌ای، به پیشرفت‌های حاصل‌شده در روزهای گذشته و بررسی نحوه ادامه مذاکرات در آینده، عصر پنج‌شنبه به وقت نیویورک یا یکدیگر دیدار کرد. شسرن همچنین توافق کردنده که این مذاکرات ادامه

وزاری خارجه ایران و آمریکا و رئیس سیاست خارجی اتحادیه اروپا دیدار کردند

۵+۱ در حال طرح و ارائه است، افزود: در این ارتباط، نکته بسیار مهم آن است که طرف مقابل در آخرین مراحل- با واقع بینی واقفیت‌ها و موجب در در نظر گرفته و بر اساس منطق عمل کند. وی خاطرنشان کرد: تردیدی برای طرفین باقی نمانده است که ایران اوامه‌ای از ای ادامه برنامه هسته‌ای خود به صورت شفاف و تحت نظر آژانس نادر. او نوازیان به چانه زنی‌ها در آخرین مرحله از مذاکرات اشاره کرد و افزود: ایران خواستار حصول توافق به شرط عقب نشینی طرف مقابل از تقواعت توهمی خویش است.

دیدار سه‌جانبه طرفین، اشون و کری

درهمین حال وزیران خارجه ایران و آمریکا با حضور کاترین اشتون با هدف ارزیابی روند مذاکرات هسته‌ای و پیشرفت‌های حاصل‌شده در روزهای گذشته و بررسی نحوه ادامه مذاکرات در آینده، عصر پنج‌شنبه به وقت نیویورک یا یکدیگر دیدار کردند. وزیر امور خارجه آلمان هم با ابراز خوشبینی نسبت به دستیابی به توافق هسته‌ای در مذاکرات آتی

محمدجواد ظریف در حاشیه نشست و نهمین نشست مجمع عمومی سازمان ملل متحد با «اشتاین‌مایر» وزیر خارجه آلمان دیدار کرد. طی این دیدار وزیران خارجه ایران و آلمان در مورد موضوعات مطرح در جلسات کارشناسی را مورد تبادل نظر دادند.

ظریف خاطرنشان کرد: ما در ارائه و بررسی راه‌حل و رسیدن به توافق جامع کامل‌ج‌دی و مصمم هستیم و امروز فرصت کم نظیری پیش روی غرب برای حل این بحران ساختگی وجود دارد.

وزیر خارجه آلمان نیز با اعلام اینکه برلین از رسیدن به توافق جامع

امور ایثارگران در کنار شهدای بهشت زهراى تهران قرائت شد؛ به این شرح است:
بسم الله الرحمن الرحيم
دفاع هشت ساله ی ملت ایران مجموعه ی در هم تنیده‌ی از عظمت‌ها و جلوه‌های جلال و جمالی است که یک ملت می‌تواند در نمایشگاه زندگی تاریخی خود به نمایش بگذارد. ولی شهید و شهادت، آن نگین درخشان و خیره‌کننده یی است که در این مجموعه ی شگفت‌آور، برجسته تر و گرانبهار تر از هر پایدی د دیگر به چشم می‌آید. این برجستگی، محصول فداکاری

یادگار گرامی امام: به اسم مصلحت، چشم بروا قیامت بندیم

مهمترین چیزی که اسام را از اقران برتری دیگر و در این عرصه نشسته‌اند، اما بعد از آن سخنرانی یکی از یاران امام که به رحمت خدا رفته است در گوش من گفت که همه اینها درست است اما باید این خاطر نبیود که امام مبارزه کرد و دیگران نکردند؛ بلکه علت این بود که امام نمی‌ترسید و بقیه می‌ترسیدند.

وی با بیان این که آن جمله برای من تلنگری بود که گاهی اوقات ما پشت جبهه سخنان و عناوین مسائل شخصی خود را پنهان می‌کنیم، افزود:

امیدواری ۵+۱ به حصول توافق با ایران

۵+۱ ایران، گفت: مذاکرات تاکنون پیشرفت‌های خوبی داشته است و باید بگویم طی ۱۰ سال گذشته مواضع و دیدگاه‌های طرفین تا به این اندازه به هم نزدیک نبوده است.

«فرانسک واتلر اشتاین‌مایر» با بیان اینکه شاهد پیشرفت‌های خوبی در مذاکرات انجام‌شده بوده‌ایم، اظهار داشت: دیدگاه‌ها و مواضع طرفین مذاکره کننده با ایران طی ۱۰ سال گذشته تا به این اندازه به هم نزدیک نبوده است.

وی در عین حال یادآور شد: البته هنوز اختلافاتی وجود دارد و ما به آن نقطه نرسیده‌ایم که انتظار رسیدن به یک راه حل نهایی قریب الوقوع را داشته باشیم.

شسرن دربارهٔ پیشرفت عمده در این مذاکرات گفت:

همان گونه که باراک اوباما در سخنرانی اش در مجمع عمومی سازمان ملل متحد مطرح کرد ما یک موقعیت تاریخی داریم و این به عهده ایران و آمریکاست که از این موقعیت استفاده کنند. وی تصریح کرد: من اعتقاد دارم مذاکرات درحال پیشرفت هستند، هر چند که هنوز تصمیم‌های بسیار مهمی هستند که باید اتخاذ شوند. شسرن ادامه داد: اگر توافق جامعی حاصل شود،



وزاری خارجه ایران و آمریکا و رئیس سیاست خارجی اتحادیه اروپا دیدار کردند

۵+۱ در حال طرح و ارائه است، افزود: در این ارتباط، نکته بسیار مهم آن است که طرف مقابل در آخرین مراحل- با واقع بینی واقفیت‌ها و موجب در در نظر گرفته و بر اساس منطق عمل کند. وی خاطرنشان کرد: تردیدی برای طرفین باقی نمانده است که ایران اوامه‌ای از ای ادامه برنامه هسته‌ای خود به صورت شفاف و تحت نظر آژانس نادر. او نوازیان به چانه زنی‌ها در آخرین مرحله از مذاکرات اشاره کرد و افزود: ایران خواستار حصول توافق به شرط عقب نشینی طرف مقابل از تقواعت توهمی خویش است.

دیدار سه‌جانبه طرفین، اشون و کری

درهمین حال وزیران خارجه ایران و آمریکا با حضور کاترین اشتون با هدف ارزیابی روند مذاکرات هسته‌ای و پیشرفت‌های حاصل‌شده در روزهای گذشته و بررسی نحوه ادامه مذاکرات در آینده، عصر پنج‌شنبه به وقت نیویورک یا یکدیگر دیدار کردند. وزیر امور خارجه آلمان هم با ابراز خوشبینی نسبت به دستیابی به توافق هسته‌ای در مذاکرات آتی

محمدجواد ظریف در حاشیه نشست و نهمین نشست مجمع عمومی سازمان ملل متحد با «اشتاین‌مایر» وزیر خارجه آلمان دیدار کرد. طی این دیدار وزیران خارجه ایران و آلمان در مورد موضوعات مطرح در جلسات کارشناسی را مورد تبادل نظر دادند.

ظریف خاطرنشان کرد: ما در ارائه و بررسی راه‌حل و رسیدن به توافق جامع کامل‌ج‌دی و مصمم هستیم و امروز فرصت کم نظیری پیش روی غرب برای حل این بحران ساختگی وجود دارد.

وزیر خارجه آلمان نیز با اعلام اینکه برلین از رسیدن به توافق جامع

اخبار داخلی

رهبر معظم انقلاب: دفاع مقدس، نمایش عظمت‌ها و جلوه‌های جلال و جمال یک ملت است

امور ایثارگران در کنار شهدای بهشت زهراى تهران قرائت شد؛ به این شرح است:
بسم الله الرحمن الرحيم
دفاع هشت ساله ی ملت ایران مجموعه ی در هم تنیده‌ی از عظمت‌ها و جلوه‌های جلال و جمالی است که یک ملت می‌تواند در نمایشگاه زندگی تاریخی خود به نمایش بگذارد. ولی شهید و شهادت، آن نگین درخشان و خیره‌کننده یی است که در این مجموعه ی شگفت‌آور، برجسته تر و گرانبهار تر از هر پایدی د دیگر به چشم می‌آید. این برجستگی، محصول فداکاری

یادگار گرامی امام: به اسم مصلحت، چشم بروا قیامت بندیم

مهمترین چیزی که اسام را از اقران برتری دیگر و در این عرصه نشسته‌اند، اما بعد از آن سخنرانی یکی از یاران امام که به رحمت خدا رفته است در گوش من گفت که همه اینها درست است اما باید این خاطر نبیود که امام مبارزه کرد و دیگران نکردند؛ بلکه علت این بود که امام نمی‌ترسید و بقیه می‌ترسیدند.

وی با بیان این که آن جمله برای من تلنگری بود که گاهی اوقات ما پشت جبهه سخنان و عناوین مسائل شخصی خود را پنهان می‌کنیم، افزود:

بقیه از صفحه اول

مذاکره را رها نمی‌کنیم اما یک قدم هم از حقوق ملت ایران عقب نشینی نخواهیم کرد.

«فرانسک واتلر اشتاین‌مایر» با بیان اینکه شاهد پیشرفت‌های خوبی در مذاکرات انجام‌شده بوده‌ایم، اظهار داشت: دیدگاه‌ها و مواضع طرفین مذاکره کننده با ایران طی ۱۰ سال گذشته تا به این اندازه به هم نزدیک نبوده است.

وی در عین حال یادآور شد: البته هنوز اختلافاتی وجود دارد و ما به آن نقطه نرسیده‌ایم که انتظار رسیدن به یک راه حل نهایی قریب الوقوع را داشته باشیم.

شسرن دربارهٔ پیشرفت عمده در این مذاکرات گفت:

همان گونه که باراک اوباما در سخنرانی اش در مجمع عمومی سازمان ملل متحد مطرح کرد ما یک موقعیت تاریخی داریم و این به عهده ایران و آمریکاست که از این موقعیت استفاده کنند. وی تصریح کرد: من اعتقاد دارم مذاکرات درحال پیشرفت هستند، هر چند که هنوز تصمیم‌های بسیار مهمی هستند که باید اتخاذ شوند. شسرن ادامه داد: اگر توافق جامعی حاصل شود،

ی‌بدان معنا خواهد بود که رابطهٔ جهان با ایران به نحوی بنیادی متحول شده است. البته ابتدا تحریم‌ها تعلیق خواهند شد، اما من باید به شما بگویم، به محض این‌که ما تحریم‌های اصلی را تعلیق کند، که خیلی زود بعد از دستیابی به توافق خواهم کرد، دنیا مثل سیلی به ایران سرازیر خواهد شد. بسیاری از هیات‌های بین‌المللی پیشاپیش به ایران سر کرده‌اند. وی تصریح کرد: من امیدوارم آن روز فرا برسد. ایران یک کشور خارق العاده است با یک طبقه متوسط بسیار وسیع، با شهر وندانی بسیار باورش و تحصیلکرده که خدمات‌شایانی به جهان ارائه کرده‌اند و بیشینه طولانی از تمدن و فرهنگی درخشان. شسرن گفت: من خیلی امیدوارم روزی فرا برسد که بتوانم به این مذاکرات هسته‌ای، به پیشرفت‌های حاصل‌شده در روزهای گذشته و بررسی نحوه ادامه مذاکرات در آینده، عصر پنج‌شنبه به وقت نیویورک یا یکدیگر دیدار کرد. شسرن همچنین توافق کردنده که این مذاکرات ادامه

۵+۱ ایران، گفت: مذاکرات تاکنون پیشرفت‌های خوبی داشته است و باید بگویم طی ۱۰ سال گذشته مواضع و دیدگاه‌های طرفین تا به این اندازه به هم نزدیک نبوده است.

«فرانسک واتلر اشتاین‌مایر» با بیان اینکه شاهد پیشرفت‌های خوبی در مذاکرات انجام‌شده بوده‌ایم، اظهار داشت: دیدگاه‌ها و مواضع طرفین مذاکره کننده با ایران طی ۱۰ سال گذشته تا به این اندازه به هم نزدیک نبوده است.

وی در عین حال یادآور شد: البته هنوز اختلافاتی وجود دارد و ما به آن نقطه نرسیده‌ایم که انتظار رسیدن به یک راه حل نهایی قریب الوقوع را داشته باشیم.

شسرن دربارهٔ پیشرفت عمده در این مذاکرات گفت:

همان گونه که باراک اوباما در سخنرانی اش در مجمع عمومی سازمان ملل متحد مطرح کرد ما یک موقعیت تاریخی داریم و این به عهده ایران و آمریکاست که از این موقعیت استفاده کنند. وی تصریح کرد: من اعتقاد دارم مذاکرات درحال پیشرفت هستند، هر چند که هنوز تصمیم‌های بسیار مهمی هستند که باید اتخاذ شوند. شسرن ادامه داد: اگر توافق جامعی حاصل شود،

ی‌بدان معنا خواهد بود که رابطهٔ جهان با ایران به نحوی بنیادی متحول شده است. البته ابتدا تحریم‌ها تعلیق خواهند شد، اما من باید به شما بگویم، به محض این‌که ما تحریم‌های اصلی را تعلیق کند، که خیلی زود بعد از دستیابی به توافق خواهم کرد، دنیا مثل سیلی به ایران سرازیر خواهد شد. بسیاری از هیات‌های بین‌المللی پیشاپیش به ایران سر کرده‌اند. وی تصریح کرد: من امیدوارم آن روز فرا برسد. ایران یک کشور خارق العاده است با یک طبقه متوسط بسیار وسیع، با شهر وندانی بسیار باورش و تحصیلکرده که خدمات‌شایانی به جهان ارائه کرده‌اند و بیشینه طولانی از تمدن و فرهنگی درخشان. شسرن گفت: من خیلی امیدوارم روزی فرا برسد که بتوانم به این مذاکرات هسته‌ای، به پیشرفت‌های حاصل‌شده در روزهای گذشته و بررسی نحوه ادامه مذاکرات در آینده، عصر پنج‌شنبه به وقت نیویورک یا یکدیگر دیدار کرد. شسرن همچنین توافق کردنده که این مذاکرات ادامه

۵+۱ در حال طرح و ارائه است، افزود: در این ارتباط، نکته بسیار مهم آن است که طرف مقابل در آخرین مراحل- با واقع بینی واقفیت‌ها و موجب در در نظر گرفته و بر اساس منطق عمل کند. وی خاطرنشان کرد: تردیدی برای طرفین باقی نمانده است که ایران اوامه‌ای از ای ادامه برنامه هسته‌ای خود به صورت شفاف و تحت نظر آژانس نادر. او نوازیان به چانه زنی‌ها در آخرین مرحله از مذاکرات اشاره کرد و افزود: ایران خواستار حصول توافق به شرط عقب نشینی طرف مقابل از تقواعت توهمی خویش است.

دیدار سه‌جانبه طرفین، اشون و کری

درهمین حال وزیران خارجه ایران و آمریکا با حضور کاترین اشتون با هدف ارزیابی روند مذاکرات هسته‌ای و پیشرفت‌های حاصل‌شده در روزهای گذشته و بررسی نحوه ادامه مذاکرات در آینده، عصر پنج‌شنبه به وقت نیویورک یا یکدیگر دیدار کردند. وزیر امور خارجه آلمان هم با ابراز خوشبینی نسبت به دستیابی به توافق هسته‌ای در مذاکرات آتی

۵+۱ ایران، گفت: مذاکرات تاکنون پیشرفت‌های خوبی داشته است و باید بگویم طی ۱۰ سال گذشته مواضع و دیدگاه‌های طرفین تا به این اندازه به هم نزدیک نبوده است.

«فرانسک واتلر اشتاین‌مایر» با بیان اینکه شاهد پیشرفت‌های خوبی در مذاکرات انجام‌شده بوده‌ایم، اظهار داشت: دیدگاه‌ها و مواضع طرفین مذاکره کننده با ایران طی ۱۰ سال گذشته تا به این اندازه به هم نزدیک نبوده است.

وی در عین حال یادآور شد: البته هنوز اختلافاتی وجود دارد و ما به آن نقطه نرسیده‌ایم که انتظار رسیدن به یک راه حل نهایی قریب الوقوع را داشته باشیم.

شسرن دربارهٔ پیشرفت عمده در این مذاکرات گفت:

اخبار داخلی

رهبر معظم انقلاب: دفاع مقدس، نمایش عظمت‌ها و جلوه‌های جلال و جمال یک ملت است

امور ایثارگران در کنار شهدای بهشت زهراى تهران قرائت شد؛ به این شرح است:
بسم الله الرحمن الرحيم
دفاع هشت ساله ی ملت ایران مجموعه ی در هم تنیده‌ی از عظمت‌ها و جلوه‌های جلال و جمالی است که یک ملت می‌تواند در نمایشگاه زندگی تاریخی خود به نمایش بگذارد. ولی شهید و شهادت، آن نگین درخشان و خیره‌کننده یی است که در این مجموعه ی شگفت‌آور، برجسته تر و گرانبهار تر از هر پایدی د دیگر به چشم می‌آید. این برجستگی، محصول فداکاری

یادگار گرامی امام: به اسم مصلحت، چشم بروا قیامت بندیم

می‌دانند و افعال ما تابعی از نیات و انگیزه‌های ما است.
وی اظهار داشت: انسان‌ها باید در زندگی شجاعت داشته باشند و این به معنای بی‌تدبیری نیست؛ به اسم مصلحت نیز نباید از شجاعت دست برداریم و چشم بر واقعیات بیندیم که رمز فعالیت‌های دانشجویی و محترمین رسالت‌های نهادهای علمی باید: توسعه در زمینه‌های مختلف باشد؛ به ویژه در عرصه پزشکی باید این پیشرفت شود تا بیماریار ما

نیاز آن را تک‌رار می‌کنیم؛ اما اتفاقی نمی‌افتد. ایشان همچنین می‌گویند «خدا تعالی که سبب کنی که دانشگاه را سیاسی نمی‌خواهند» و تشکل‌های دانشجویی باید با تحقق این دو جمله رهبری را مطالبه خود قرار دهند. وی با توصیه اینکه شجاعت و تدبیر را فدای یکدیگر نکند، گفت: ما سکوت کرده و بدی‌های قابل‌عری را به عنوان واقعیت‌ها می‌پذیریم. البته شجاعت را آمیخته با ساد، تدبیر و مصلحت نیست؛ این‌ها اینگونه به نام جامعه‌ای در هیچ‌کسای دنیا با سرکوب شجاعت به جایی نمی‌رسد و هر فسادای با سرکوب شجاعت آغاز و با سرکوب شجاعت نیز

تنبجه باید آمدن همین روحیه بود که دفاع مقدس و دفاع مقدس باید شجاعت ماندن یک نقطه نورانی وقتی اشرار جامعه شند دیگران را در حوزه واد و مغایبش خود قرار داد و به تعبیری امام شجاعت خود را به جامعه نیز تزریق و پمپاژ کرد.

گزارش پایگاه اطلاع رسانی جماران، یادگار امام گفت: جامعه: گاهی اوقات به جایی می‌رسد که همه در میدان هستند اما نیازمند مدیدن روح شجاعت است که در

تنبجه باید آمدن همین روحیه بود که دفاع مقدس و دفاع مقدس باید شجاعت ماندن یک نقطه نورانی وقتی اشرار جامعه شند دیگران را در حوزه واد و مغایبش خود قرار داد و به تعبیری امام شجاعت خود را به جامعه نیز تزریق و پمپاژ کرد.

گزارش پایگاه اطلاع رسانی جماران، یادگار امام گفت: جامعه: گاهی اوقات به جایی می‌رسد که همه در میدان هستند اما نیازمند مدیدن روح شجاعت است که در

تنبجه باید آمدن همین روحیه بود که دفاع مقدس و دفاع مقدس باید شجاعت ماندن یک نقطه نورانی وقتی اشرار جامعه شند دیگران را در حوزه واد و مغایبش خود قرار داد و به تعبیری امام شجاعت خود را به جامعه نیز تزریق و پمپاژ کرد.

گزارش پایگاه اطلاع رسانی جماران، یادگار امام گفت: جامعه: گاهی اوقات به جایی می‌رسد که همه در میدان هستند اما نیازمند مدیدن روح شجاعت است که در

تنبجه باید آمدن همین روحیه بود که دفاع مقدس و دفاع مقدس باید شجاعت ماندن یک نقطه نورانی وقتی اشرار جامعه شند دیگران را در حوزه واد و مغایبش خود قرار داد و به تعبیری امام شجاعت خود را به جامعه نیز تزریق و پمپاژ کرد.

گزارش پایگاه اطلاع رسانی جماران، یادگار امام گفت: جامعه: گاهی اوقات به جایی می‌رسد که همه در میدان هستند اما نیازمند مدیدن روح شجاعت است که در

تنبجه باید آمدن همین روحیه بود که دفاع مقدس و دفاع مقدس باید شجاعت ماندن یک نقطه نورانی وقتی اشرار جامعه شند دیگران را در حوزه واد و مغایبش خود قرار داد و به تعبیری امام شجاعت خود را به جامعه نیز تزریق و پمپاژ کرد.

گزارش پایگاه اطلاع رسانی جماران، یادگار امام گفت: جامعه: گاهی اوقات به جایی می‌رسد که همه در میدان هستند اما نیازمند مدیدن روح شجاعت است که در

تنبجه باید آمدن همین روحیه بود که دفاع مقدس و دفاع مقدس باید شجاعت ماندن یک نقطه نورانی وقتی اشرار جامعه شند دیگران را در حوزه واد و مغایبش خود قرار داد و به تعبیری امام شجاعت خود را به جامعه نیز تزریق و پمپاژ کرد.

گزارش پایگاه اطلاع رسانی جماران، یادگار امام گفت: جامعه: گاهی اوقات به جایی می‌رسد که همه در میدان هستند اما نیازمند مدیدن روح شجاعت است که در

تنبجه باید آمدن همین روحیه بود که دفاع مقدس و دفاع مقدس باید شجاعت ماندن یک نقطه نورانی وقتی اشرار جامعه شند دیگران را در حوزه واد و مغایبش خود قرار داد و به تعبیری امام شجاعت خود را به جامعه نیز تزریق و پمپاژ کرد.

۵+۱ در حال طرح و ارائه است، افزود: در این ارتباط، نکته بسیار مهم آن است که طرف مقابل در آخرین مراحل- با واقع بینی واقفیت‌ها و موجب در در نظر گرفته و بر اساس منطق عمل کند. وی خاطرنشان کرد: تردیدی برای طرفین باقی نمانده است که ایران اوامه‌ای از ای ادامه برنامه هسته‌ای خود به صورت شفاف و تحت نظر آژانس نادر. او نوازیان به چانه زنی‌ها در آخرین مرحله از مذاکرات اشاره کرد و افزود: ایران خواستار حصول توافق به شرط عقب نشینی طرف مقابل از تقواعت توهمی خویش است.

دیدار سه‌جانبه طرفین، اشون و کری

درهمین حال وزیران خارجه ایران و آمریکا با حضور کاترین اشتون با هدف ارزیابی روند مذاکرات هسته‌ای و پیشرفت‌های حاصل‌شده در روزهای گذشته و بررسی نحوه ادامه مذاکرات در آینده، عصر پنج‌شنبه به وقت نیویورک یا یکدیگر دیدار کردند. وزیر امور خارجه آلمان هم با ابراز خوشبینی نسبت به دستیابی به توافق هسته‌ای در مذاکرات آتی

۵+۱ ایران، گفت: مذاکرات تاکنون پیشرفت‌های خوبی داشته است و باید بگویم طی ۱۰ سال گذشته مواضع و دیدگاه‌های طرفین تا به این اندازه به هم نزدیک نبوده است.

«فرانسک واتلر اشتاین‌مایر» با بیان اینکه شاهد پیشرفت‌های خوبی در مذاکرات انجام‌شده بوده‌ایم، اظهار داشت: دیدگاه‌ها و مواضع طرفین مذاکره کننده با ایران طی ۱۰ سال گذشته تا به این اندازه به هم نزدیک نبوده است.

وی در عین حال یادآور شد: البته هنوز اختلافاتی وجود دارد و ما به آن نقطه نرسیده‌ایم که انتظار رسیدن به یک راه حل نهایی قریب الوقوع را داشته باشیم.

شسرن دربارهٔ پیشرفت عمده در این مذاکرات گفت:

تنبجه باید آمدن همین روحیه بود که دفاع مقدس و دفاع مقدس باید شجاعت ماندن یک نقطه نورانی وقتی اشرار جامعه شند دیگران را در حوزه واد و مغایبش خود قرار داد و به تعبیری امام شجاعت خود را به جامعه نیز تزریق و پمپاژ کرد.

گزارش پایگاه اطلاع رسانی جماران، یادگار امام گفت: جامعه: گاهی اوقات به جایی می‌رسد که همه در میدان هستند اما نیازمند مدیدن روح شجاعت است که در

تنبجه باید آمدن همین روحیه بود که دفاع مقدس و دفاع مقدس باید شجاعت ماندن یک نقطه نورانی وقتی اشرار جامعه شند دیگران را در حوزه واد و مغایبش خود قرار داد و به

چرا بنگاه‌های کوچک و متوسط در ایران باید گسترش یابد؟

حکایت دارد. اما بنگاه‌های کوچک و متوسط چه ویژگی‌هایی دارند که کشورها برای بهبودشاخص‌های توسعه یافتگی و رشد اقتصادی خود از ظرفیت آنها استفاده می‌کنند؟

حمید حاج اسماعیلی تحلیلگر بازار کار توضیح می‌دهد: بنگاه‌های کوچک و متوسط قابلیت جمعیت افراد و کارآفرین شدن آنها را دارند و بارهاندازی کسب و کارهای خرد و کوچک ضمن ایجاد فرصت‌های شغلی، زمینه خلق نوآوری درتولیدات، محصولات و خدمات را به وجود می‌آورند.

وی افزایش کارایی صنایع بزرگ، امکان رقابت سالم و جلوگیری از رانت و انحصار رااز دیگر ویژگی‌های بنگاه‌های کوچک و متوسط عنوان می‌کند و می‌افزاید: داشتن قدرت بازاریابی و بازاریاب‌های و نفوذ به بازارهای هدف از شاخص‌های اصلی این بنگاه‌ها به شمار می‌رود. به گفته این فعال حوزه کار، انعطاف‌پذیری بالا، تربیت نیروهای متخصص و کارآمد،بازدهی سریع و هزینه کم از نقاط قوتSMEها به شمار می‌رود.

حاج اسماعیلی در عین حال از تعاونی‌ها به عنوان بنگاه‌های کوچک و متوسط نام می‌برد و می‌گوید: تعاونی بهترین قالب برای به کارگیری ظرفیت‌های انسانی و سرمایه‌های مردمی است. به نحوی که می‌توان فارغ ازتجربیات و دانش آموختگان دانشگاهی را در قالب خوشه‌ها و شبکه‌های تعاونی ساماندهی و از سرمایه‌های خرد این افراد برای تأسیس بنگاه‌ها و کسب و کارهای خرد و متوسط استفاده کرد.

در همین راستا اصغر نورالله‌زاده مدیر عامل صندوق مهر امام‌رضاع(ع) اعلام کرده که این صندوق از کارآفرینانی که دارای مدل‌های کسب و کار محصول محور باشند و بتوانند واحدهای تولیدی کوچک را شکل داده و محصولات آن را به بازار برسانند، حمایت می‌کند.وی یکی از اولویت‌های اساسی صندوق مهر امام رضا (ع) را ارائه تسهیلات وحمایت‌های مالی از مدل‌های تولید بازار محور و کسب و کار محصول محور عنوان می‌کند و می‌گوید: کارآفرینانی که به هر نحو شبکه‌سازی کنند و به صورت زیرمجموعه بنگاه‌ها و واحدهای تولیدی کوچک را شکل بدهند یا بازاریابی محصولات را برعهده بگیرند و محصولات واحدهای کوچک را به بازار برسانند، مورد حمایت قرار می‌گیرند.

به گفته نورالله‌زاده، مهمترین ویژگی کسب و کار و واحدهای کوچک و متوسط این است که قدرت رقابت پذیری بالایی دارد و قیمت تمام شده محصول تولیدی در آنها پایین است.

اکتون با چنین برایندی شاید بتوان گفت که چرا اقبال کشورهای دنیا به سمت ایجادو افزایش بنگاه‌های کوچک و متوسط است؛ چرا که افراد کارآفرین بسیاری در این واحدهاگردهم آمده، با خلق ایده و تبدیل آن به محصول به کار و تولید می‌پردازند و از حاصل اجتماع این افراد، اشتغالزایی قابل توجهی هم به وجود می‌آید.

بنگاه‌های کوچک و متوسط، واحدهای اقتصادی ویژه‌ای هستند که در تولید ملی،اشتغالزایی و جذب نیروی کار نقش بسزایی دارند و داشتن ویژگی مالکیت فردی و خانوادگی و استقلال از سایر کسب و کارها امکان راهاندازی آسان آنها در مقایسه با بنگاه‌های بزرگ و سایر صنایع را فراهم کرده است.

صرفنظر از تعریف بنگاه‌های کوچک و متوسط در ایران، چنانچه در یک منطقه محروم و کم برخوردار چند بنگاه کوچک و متوسط با نیروی کاری بین ۲۵۰ تا ۵۰۰ نفر راهاندازی شود، اشتغالزایی بالایی به دنبال داشته و به تناسب آن به سرانه تولید کشور افزوده خواهد شد. هم اکنون از بازارSMEها به عنوان بازارهای مطمئن و قابل اعتماد در جهان یادمی‌شود که مهمی برای فعالیت مشاغل خرد و کوچک در مقیاسی بزرگتر به شمار می‌روند،صاحبانظران بر این باورند که بنگاه‌های کوچک با داشتن قدرت رقابت‌پذیری و بهره‌وری بالا، قابلیت اداره اقتصادهای جهان را هم دارا هستند.

به گزارش ایسنا، یکی از برنامه‌های دولت یازدهم ساماندهی کسب و کارهای خرد و خانگی، پایدارسازی و خوشه‌بندی کسب‌وکارهای کوچک و متوسط و اتصال آن به بنگاه‌های اقتصادی کوچک و متوسط است که در راستای توسعه صنعت و رونق بازار اشتغال کشور دنبال می‌کند. فراهم کردن بستر جذب دانش آموختگان و جونیگان کار به این بنگاه‌های نوآند به بهبود فضای کسب و کار و تحول بازار کار منجر شود.

در حالی که در ایران کسب و کارهای زیر ۱۰۰ نفر نیروی کار به عنوان بنگاه کوچک و متوسط تلقی می‌شود، در ایالات متحده آمریکا بنگاه‌های کمتر از ۵۰۰ نفر پرسنل راشرکت کوچک و در آلمان شرکت‌های بین ۱۰ تا ۵۰۰ نفر را بنگاه متوسط می‌نامند.

به گزارش ایسنا، در حال حاضر اقتصاد بسیاری از کشورهای توسعه یافته ودر حال توسعه به بنگاه‌های کوچک و زودبازده(SME) متکی است. در این کشورهاSMEهابه دلیل ویژگی‌های ممتازی که دارند مورد استقبال عمده فعالان اقتصادی قرار گرفته‌اند.

ایالات متحده آمریکا، چین و هند از جمله کشورهایی هستند که اقتصاد آنها برپایه تشکیل SMEها یا(Small and Medium Enterprises) استوار است. نکته قابل توجه اینکه سهم زنان در ایجاد این بنگاه‌ها و ضریب رشد فعالیت آنها بیش از مردان است؛به نحوی که برابر آمارها نرخ رشدSMEها در اندونزی برای زنان ۱/۸درصد و در مردان۲۷ درصد است؛ همچنین بیشترین میزان فعالیت زنان کارآفرین در زامبیا در مقایسه بامردان با رشد ۴۰ درصدی مواجه بوده است.

SME دربرگیرنده تمام بنگاه‌های کوچک و متوسط اعم از بنگاه‌هایصنعتی، خدماتی، بازرگانی و کشاورزی است و معمولاً بر اساس عوامل متعدد از جمله تعداد نیروی انسانی، شغالی یا میزان سرمایه در گردش به بنگاه‌هایMicro ، Medium و Small تقسیم می‌شوند؛ این بنگاه‌ها به علت ویژگی‌های خاص خود دارای کارکردهای منحصر به فردی هستند که اشتغالزایی، توزیع ثروت در جامعه، توسعه مناطق حاشیه‌ای، تأمین تولیدات مورد نیاز کشورها و تربیت نیروی انسانی مورد نیاز صنایع و بنگاه‌ها از جمله این عوامل به شمار می‌رود .

کارشناسان می‌گویند: راهاندازی بنگاه‌های خرد و متوسط نیاز به منابع مالی بسیار ندارد و با تسهیلات ناشی از تجارت رو به رشد، فضای اقتصادی متناسبی را به خود اختصاص می‌دهد، این بنگاه‌ها در سراسر جهان و در همه صنایع تلاش می‌کنند مدل کسب و کار، محصولات و استراتژی‌های ورود به بازار خود را تغییر دهند. بنگاه‌های کوچک و متوسط مدام در حال ایجاد تحولات بنیادین هستند و از تکنولوژی برای رقابت باشرکت‌های بزرگتر استفاده می‌کنند.

طی چند سال گذشته به فراخور رشد روز افزون جمعیت، افزایش تعداد فارغ التحصیلان دانشگاهی و اهمیت پاسخگویی به نیاز بازار کار، ایجاد بنگاه‌های کوچک و متوسط و به تبع آن کسب و کارهای خرد و کوچک اهمیت بیشتری پیدا کرده.

کارشناسان اقتصادی بر این باورند که وجود مزیت‌ها و ویژگی‌های ممتاز SMEها دلیل گرایش سبسیاری از کشورها به ایجاد بنگاه‌های کوچک و متوسط بوده است. از این رو گسترش و تقویت این بنگاه‌ها را به مسئولان توصیه می‌کنند.

در همین خصوص علی ربیعی وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی اعلام کرده که وزارتخانه متبوعش در تلاش است تا با بررسی و آسیب شناسی طرح‌های مختلف، شغل‌های متناسب با نیاز بازار کار را ایجاد کند .

وی رویکرد وزارت کار برای توسعه اشتغال و کارآفرینی در کشور را به سمت ایجادبنگاه‌های اقتصادی کوچک و متوسط عنوان کرده که در عین اشتغالزایی، بازدهی و بهره‌وری بالا و قیمت تمام شده پایین دارند.

مرکز آمار ایران کسب و کارها را به چهار گروه طبقه‌بندی کرده است که هرچه به تعریف اتحادیه اروپا شباهت دارد، ولی تنها کسب و کارهای کمتر از ۱۰ نفر نیروی کار را بنگاه کوچک و متوسط محسوب و سایر کسب و کارها را تحت عنوان "کارخانجات صنعتی بزرگ" قلمداد می‌کند.

بانک مرکزی ایران هم کسب و کارهای زیر ۱۰۰ نفر نیروی کار را به عنوان بنگاه‌های کوچک و متوسط تلقی می‌کند. در حالی است که در ایالات متحده آمریکا بنگاه‌هایی که کمتر از ۵۰۰ نفر پرسنل داشته باشند، شرکت کوچک می‌نامند و درآلمان، شرکت های بین ۱۰ تا ۴۹۹ نفر را بنگاه‌های متوسط به شمار می‌آورند.

به گزارش ایسنا، هم اکنون تعداد کسب و کارهای خرد در آمریکا حدود ۲۵ میلیون واحد است که ۹۵ درصد کل کسب و کارهای این کشور را شامل می‌شود با این حال آماردقیقی از میزان و تعداد کسب و کارهای خرد ایران در دست نیست، هرچند برآوردها ازگسترده‌گی آن به دلیل پیوند مردم با اینگونه کسب و کارها در زندگی روزمره

کارکنان و مدیران دستگاه‌های اجرایی برای ارائه خدمات با کیفیت‌تر به مردم، اعطای اختیارات لازم به مدیران جهت ارائه خدمات کیفی و کنترل نتایج فعالیت‌ها و محصولات به جای کنترل مراحل انجام کار، تمامی دستگاه‌های اجرایی مکلفند ضمن تکمیل فرم‌های ذریبط دستورالعمل موضوع پیوست شماره چهار این بخشنامه، بودجه پیشنهادی خود را با توجه به ملاحظات ذیل به معاونت برنامه‌ریزی و نظارت راهبردی رئیس جمهور ارائه کنند:

۱- ارائه راهکارهای برای رفع موانع عمده اجرای بودجه‌ریزی مبتنی بر عملکرد. ۲-الزام تمام دستگاه‌های اجرایی به‌رهمند از بودجه عمومی به استقرار بودجه‌ریزی مبتنی بر عملکرد و ارائه بودجه پیشنهادی براساس هزینه‌یابی فعالیت‌ها، خدمات و محصولات، مطابق برنامه زمانبندی. ۳- استانداردسازی و تدوین شاخص‌های اندازه‌گیری عملکرد به صورت هدفمند و نتیجه‌گر. ۴- ارائه برنامه سالانه توسط دستگاه‌های اجرایی براساس بازنگری برنامه‌ها و فعالیت‌های همسو با مأموریت‌های اصلی. ۵- اجرای حسابداری تعهدی در تمامی دستگاه‌های اجرایی از ابتدای سال ۱۳۹۴، با توجه به دستورالعمل‌های ابلاغی حسابداری بخش عمومی کشور ۶- بازنگری مؤلفه‌های نظام انگیزشی استقرار بودجه‌ریزی مبتنی بر عملکرد و ارتقای مستمر دانش مدیران و کارکنان دستگاه‌های اجرایی

تصورهای بودجه

دستگاه‌های اجرایی مکلفند تبصره‌های پیشنهادی خود را با در نظر داشتن لایحه الحاق موادی به قانون تنظیم بخشی از مقررات دولت که در مراحل بررسی و تصویب قرار دارد و با توجه به ملاحظات زیر تنظیم و در چارچوب فرم ذریبط دستورالعمل موضوع پیوست شماره چهار این بخشنامه به معاونت برنامه‌ریزی و نظارت راهبردی رئیس جمهوری ارسال دارند:

۱۲- رشد به‌روری در اقتصاد با در نظر داشتن موارد زیر:

- افزایش بهره‌وری و استفاده کارآتر از منابع فیزیکی، مالی و انسانی پروژه در منابع آب، خاک و انرژی و اتخاذ سیاست‌های مناسب برای مقابله با مشکل کمبود آب.
- اجرای سیاست‌های مربوط به ارتقای بهره‌وری موضوع ماده ۷۹ قانون برنامه پنجم توسعه

بودجه ریزی مبتنی بر عملکرد

در اجرای تکلیف ماده ۲۱۹ قانون برنامه پنجم توسعه و به منظور ارتقای کارایی تخصیصی بودجه عمومی، شفافیت، متناسب‌سازی مسئولیت‌ها و اختیارات، استفاده بهینه از ظرفیت‌های موجود، افزایش پاسخگویی دستگاه‌ها در مقابل عملکرد خود، ارتقای کیفیت ارائه خدمات به مردم، فراهم آوردن زمینه استانداردسازی خدمات دستگاه‌های دولتی، افزایش انگیزه

۱- افزایش اشتغال مولد و کاهش امنیت غذا و بهداشت ۸- حمایت از ایجاد، حفظ و ارتقای سرمایه انسانی کارآمد، حفظ و شتاب بخشی به رشد علم و فناوری در قالب موارد زیر:

- ایجاد و ساماندهی فعالیت‌های علمی، آموزشی و پژوهشی در راستای اولویت‌های ۳- توسعه خوشه‌ها و شبکه‌های صادراتی.
- توسعه زیرساخت‌های لازم



زمینه‌تجاری سازی دانش و فناوری و تکمیل نهادهای مرتبط با چرخه علم و فناوری بانکی و بیمه‌ای، حمل و نقل، تجارت الکترونیک و افزایش ترانزیت ۵- انعقاد قراردادهای دو جانبه و چند جانبه در زمینه تجارت با کشورهای هدف ۶- شناسایی و معرفی ظرفیت‌های اقتصادی فیما بین از طریق برگزاری نمایشگاه، ایجاد بانک اطلاعاتی مشترک ۷- تعمیق ارزش‌های اسلامی و باورهای دینی، اعتقالاتی معرفت دینی و تقویت هنجارهای فرهنگی و اجتماعی و تقویت و ارتقای جایگاه بخش غیردولتی در اجرای فعالیت‌های فرهنگی و

بهبود ساختارهای اجرایی و کاهش سوازی کاری و هم‌پوشانی فعالیت‌ها برای استفاده مطلوب از اعتبارات و ارتقا کیفیت محصولات و خدمات فرهنگی ۱۰- توسعه مشارکت‌های مردمی در عرصه فرهنگ دینی با رویکرد بهبود کیفیت فعالیت‌ها ۱۱- تحکیم بنیاد خانواده، پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی و تقویت سلامت اجتماعی ۱۲- ایجاد بسترهای مناسب برای فعالیت‌های احزاب و پایبندی آنها به ارزش‌های اسلامی و انقلابی و اصول اخلاقی

۱۳- تکمیل و بهره‌برداری از شبکه ملی اطلاعات (اینترنت ملی) در جهت حذف مراجعات حضوری و ارتقای بهره‌وری دستگاه‌های اجرایی ۱۴- توسعه صادرات غیرنفتی و مدیریت واردات با هدف تقویت تولید داخلی و

آینده در پی آمده است بخشنامه بودجه ۹۴ است که در قالب آن نگاهی دارد به راهبردها و سیاست‌های مالی بودجه سال آینده که بخش اول آن رادر شماره قبل ملاحظه کردید و اینک بخش دوم و پایانی آن را می‌خوانید ***

- جذب مشارکت‌های مردمی و منابع خیرین با استفاده از ابزارهای تشویقی بودجه‌ای.

- اعلام آن دسته از طرح‌هایی که در سال‌های قبل به تصویب رسیده و هنوز اجرایی نشده‌اند توسط دستگاه‌های اجرایی به منظور استفاده از سواز و کار ماده ۲۱۴ قانون برنامه پنجم توسعه برای آغاز عملیات اجرایی.

- ارتقای کمی و کیفی بازارهای مالی با تأکید بر کارایی، شفافیت و سلامت. - استفاده از ابزارهای اوراق مالی اسلامی ارزی و ریالی در بازارهای مالی داخلی و خارجی برای تأمین منابع مالی. ۵- اصلاح نظام اداری در جهت افزایش کارایی، منطقی کردن اندازه دولت و کاهش تمرکز از حوزه‌های اداری و اجرایی با جهت‌گیری کاهش تصدی‌گری دستگاه‌های اجرایی به منظور ایجاد ساختارهای مناسب برای ایفای وظایف حاکمیتی (سیاست‌گذاری، هدایت و نظارت) در چارچوب قانون اجرای سیاست‌های کلی اصل چهل و چهارم (۴۴) قانون اساسی در قالب موارد زیر:

۱- تکمیل و به کارگیری نظام‌های فناوری اطلاعات در دستگاه‌های اجرایی در جهت افزایش کارایی و بهبود خدمات‌رسانی، ۲- شناسایی و حذف فعالیت‌های موازی و غیرضرور در دستگاه‌های اجرایی.

۳- اصلاح ساختار سازمانی موجود در جهت بهینه کردن فعالیت‌ها و ممنوعیت ایجاد واحدهای سازمانی جدید. ۴- احصای وظایف حاکمیتی در شرکت‌های دولتی و انتقال آن به دستگاه‌های مربوطه و الزام به واگذاری وظایف تصدی‌گری در چارچوب قانون اجرای سیاست‌های کلی اصل چهل و چهارم قانون اساسی.

۵- پیش‌بینی اعتبارات تملک دارایی‌های سرمایه‌ای با رعایت قانون اجرای سیاست‌های کلی اصل چهل و چهارم قانون اساسی و محدود کردن اعتبارات به حوزه‌هایی که حضور دولت اجتناب‌ناپذیر است.

۶- تکمیل و بهره‌برداری از شبکه ملی اطلاعات (اینترنت ملی) در جهت حذف مراجعات حضوری و ارتقای بهره‌وری دستگاه‌های اجرایی ۷- توسعه صادرات غیرنفتی و مدیریت واردات با هدف تقویت تولید داخلی و



سخنران یازدهمین کنفرانس بین‌المللی روابط عمومی ایران

۲۷ مهرماه ۱۳۹۳



دکتر محمد مهدی مظاهری
رئیس کنفرانس



دکتر بافر ساروخانی
پدر علم جامعه‌شناسی ارتباطات ایران



دکتر احمد روستا
پدر علم بازاریابی ایران



دکتر مسعود حیدری
پدر علم مذاکره ایران



دکتر علی اکبر جلالی
پدر علم فناوری اطلاعات ایران



دکتر محمدسعید کاویانی
استاد برجسته علم فناوری اطلاعات



دکتر علی اکبر فرهنگي
پدر مدیریت رسانه ایران



دکتر سعیدرضا عاملی
استاد برجسته دانشگاه تهران



دکتر یونس شکرخواه
پدر علم روزنامه نگاری آنلاین ایران



تلفن‌های دبیرخانه برای ثبت‌نام: ۸۸۲۱۶۲۷۷ - ۸۸۶۱۷۵۷۷ - ۸۸۶۱۷۵۷۶

www.shara.ir www.irancpr.ir

سادگی در اوج

هوشمندی

تلویزیون‌های

سری ۱۴ ال جی

LG Life's Good

skype

اپارات

LG Store

اتصال آسان به برنامه‌های کاربردی به همراه جابیه جایی آسان میان آنها

webOS

اتصال آسان/جستجوی آسان/انتقال آسان

LG Smart+ TV CINEMA 3D SMART TV

تلویزیون‌های

روی خوش‌تن زندگی

۳۰ میهمان خارجی در جشنواره فرهنگ اقوام ایران زمین شرکت می کنند

گرگان - خبرنگار اطلاعات: هشتمین جشنواره فرهنگ اقوام ایران زمین در استان گلستان با پیش‌بینی حضور ۳۰ اسفیر و کاردار از کشورهای مختلف بر گزار خواهد شد.

دکتر حسن صادقلو استاندار گلستان با اعلام این خبر افزود: در حال پیگیری برای حضور ۱۰ کشور عضو اکو هم در جشنواره امسال هستیم، وی بایان اینکه هشتمین جشنواره فرهنگ اقوام ۱۶ تا ۱۹ مهر در محل دائمی نمایشگاه‌های استان بر گزار می‌شود، افزود: تمامی استان‌های کشور به منظور نمایش ظرفیت‌های گردشگری و صنایع دستی خود در این جشنواره شرکت می کنند.

او یادآور شد: حضور ۱۹ گروه موسیقی سنتی و مراسم آیینی برای اجرای برنامه در طول مدت بر گزار ی جشنواره که چهار شبانه‌روز خواهد بود پیش‌بینی شده است.

صادقلو از احتمال حضور معاون رئیس‌جمهوری و رئیس سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری کشور خبر داد و گفت: در جشنواره امسال، ۸۰ غرفه برپا خواهد شد که حضور کشورهای همسایه نیز برای میراث فرهنگی و صنایع دستی در این جشنواره قابل توجه خواهد بود.

به گفته استاندار گلستان، بر گزار ی تورهای یک روزه معرفی استان برای سفرای کشورهای اکو و مهمانان خارجی، هنرمندان و شرکت‌کنندگان در جشنواره، بر گزار ی کارگاه آموزشی صنایع دستی و میراث فرهنگی و... از جمله برنامه‌های متنوع و کاربردی در جشنواره امسال است.

هدف دشمن فاصله انداختن بین مردم و مسئولان است

محمودآباد - خبرنگار اطلاعات: در هفته گرامیداشت دفاع مقدس فرمانده سپاه پاسداران محمودآباد در یک نشست خبری باخبرنگاران به تشریح برنامه‌های سپاه در این شهرستان پرداخت.

سرکنگ سید نقی کیا در ابتدا با گرامیداشت یاد و خاطره حماسه آفرینان ۸ سال دفاع مقدس از آنانی که با دست خالی ولی با عمق وجد و ایمان به مصاف دنیای کفر رفتند تقدیر و تشکر کرد.

وی در ادامه به علت‌های به وجود آمدن جنگ توسط آمریکا به دست صدام پرداخت و گفت: استکبار جهانی با به راه انداختن اختلافات قومی و مذهبی سعی در تجزیه ایران داشت که ناکام شد ولی در حال حاضر پس از پایان جنگ تحمیلی دشمن باوردار کردن‌ماوراء به کشور به جنگ نرم‌وی آورد که خواسته آنها فاصله گرفتن مردم از مسئولین نظام است.

زنگ جشن عاطفه‌ها ۱۶ مهر نواخته می شود

تبریز- خبرنگار اطلاعات: جشن عاطفه‌ها با شعار «مهر در انتظار مهر» هزمن‌ان با سراسر کشور از ۱۶ تا ۱۸ مهر در استان آذربایجان شرقی بر گزار می‌شود.

مهر کیل کمیده امداد آذربایجان شرقی، افزود:مدارس سراسر کشور ۱۶مهر، پایگاه‌های کمیته امداد و مراکز نیروی مقاومت بسیج ۱۷مهر و پایگاه‌های نماز جمعه و مسیره‌ای پیاپدی روز ۱۸ مهر آماده جرمه آوری کمک‌های نقدی و غیر نقدی مردم تونوعوسبت و نیکوکاران استان هستند.

حسین ششتی اعلام کرد: در جشن عاطفه‌ها، ۳۰ پایگاه کمیته امداد، نیروی مقاومت بسیج و مراکز نیکوکاری در استان کمک‌های نقدی و غیر نقدی مردم تونوعوسبت را جمع‌آوری می کنند تا در اسرع وقت بین دانش‌آموزان نیازمند توزیع شود.

وی گفت: میرسد نیکوکار آذربایجان شرقی با پول در جشمن عاطفه‌ها ۱۷مهر آماده ریال به صورت نقدی و غیر نقدی به دانش‌آموزان نیازمندان کمک کردند.

مدیرکل کمیته امداد آذربایجان شرقی اعلام کرد: تمام کمک‌های نقدی جمع آوری شده در پایگاه‌های بسیج، کمیته امداد، بسیج محلات، مساجد، ادارات اصناف و... تحویل کمیته امداد می‌شود.

به گفته ششتی جمع‌آوری کمک‌های نقدی و غیر نقدی مردم تونوعوسبت و نیکوکاران استان و شهر و ۵۰۰ دانش‌آموز و ۳۰۰۰ دانشجو رازیر پوشش دارد و پرداخت کمک هزینه تحصیل، برگزاری کلاس‌های تقویتی و تأمین پوشاک و اقلام مورد نیاز دانش‌آموزان و دانشجویان از جمله خدمات این نهاد است که از طریق منابع امدادی و کمک مردمی تأمین می‌شود.او اعتماد مردم به کمیته امداد امام را سرمایه‌ای ارزشمند برای این نهاد دانست و تأکید کرد: در سایه این اعتماد است که مردم و نیکوکاران استان کمک‌های نقدی و غیر نقدی خود را تحویل کمیته امداد می‌دهند تا در اسرع وقت به دست نیازمندان جامعه برسد.

زنجان - خبرنگار اطلاعات:

مدیرعامل شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور در مراسم تودیع و معارفه مدیران عامل شرکت آب و فاضلاب شهرداری و روستایی استان زنجان از ایجاد مجتمع‌های آب‌رسانی در کشور خبر داد و گفت: بر اساس رازین‌های هابیه که با دولت و نمایندگان مجلس شورای اسلامی صورت گرفته است مصوب شده ۴۰۰۰ میلیارد تومان از صندوق توسعه ملی برای تأمین آب و فاضلاب روستایی در اختیار شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور قرار گیرد

تا برای ایجاد این مجتمع‌ها هزینه شود. مهندس جانتاج با بیان این که با ایجاد مجتمع‌های آب‌رسانی حدود

۸/۵ میلیون نفر از جمعیت روستایی کشور زیر پوشش قرار می گیرد افزود: آب‌رسانی به ۱۹۰۰ روستای بالای ۲۰ خانوار در کشور به صورت سیار انجام می‌شود که بر اساس هدفگذاری صورت گرفته آب ۷۸۰ روستا از طریق مجتمع‌هایی که ایجاد می‌شود تأمین خواهد شد.

وی با اشاره به این که باروندفعلی توزیع اعتبارات نمی‌توان نیاز مدیریت

آب کشور را تأمین کرد، افزود: شرکت مهندسی آب و فاضلاب از چند

سال پیش اقدام به مشارکت بخش خصوصی در اجرای طرح‌های آب

فاضلاب کرده و تاکنون ۳۳۰۰ میلیارد تومان در زمینه اجرای تصفیه‌خانه،

اصلاح شبکه‌های توزیع و کاهش هدر رفت آب و دیگر پروژه‌ها با بخش خصوصی قرارداد منعقد کرده است. وی از مبادله ۱۰۰۰ میلیارد تومان از این قراردادها در هفته گذشته خبر داد و گفت: این قرارداد مربوط به اجرای شبکه توزیع آب و سایر پروژه‌های آیین بخشی است او با بیان این که ایران در اقلیم خشک و کم‌آب قرار دارد و خشکسالی برخی از استان‌ها به ۱۴ سال می‌رسد افزود: بر اساس پیش‌بینی نهادهای علمی دنیا برخی از مناطق خاورمیانه از جمله ایران یک خشکسالی سی ساله را با پذیرسی کند. وی متوسط مصرف سرانه آب در کشور را ۲۵۰ لیتر در شبانه‌روز

جنوب کرمان در کشت گلخانه‌ای اول شد



کرمان - خبرنگار اطلاعات: جنوب استان کرمان از نظر سطح زیر کشت محصولات گلخانه‌ای در کشور رتبه نخست را کسب کرد. رئیس سازمان جهاد کشاورزی جنوب کرمان با اشاره به آغاز کشت محصولات گلخانه‌ای در این منطقه، کوچه فرنگی، پادنجان و فلفل از جمله محصولات گلخانه‌ای

جنوب کرمان است. به گفته یعقوب موسوی: سطح زیر کشت این محصولات ۱۳۵۰ هکتار است و پیش‌بینی می‌شود میزان برداشت خیار گلخانه‌ای خاردار در دوره چهار ماهه در سطح ۲۰۰ هکتار به ۲۰ هزار تن برسد. وی سطح زیر کشت خیار معمولی، کوچه فرنگی، فلفل و پادنجان را به ترتیب ۵۰، ۲۵۰، ۱۰۵ و ۲۵۰ هکتار اعلام کرد و افزود: تولید محصولاتی چون خیار خاردار و بخشش از خیار معمولی این منطقه به خارج از کشور صادر می‌شود.

وی اعلام کرد: فلفل، پادنجان، خیار خاردار و بخشش از خیار معمولی این منطقه به خارج از کشور صادر می‌شود.

موسوی با اشاره به بحران آب در کشور تأکید کرد: کشت محصولات جالیزی باید از فضای باز به گلخانه‌ای تبدیل شود تا بیشترین بهره‌وری از آب و تولید محصولات داشته باشیم. جنوب کرمان است. به گفته یعقوب موسوی: سطح زیر کشت این محصولات ۱۳۵۰ هکتار است و پیش‌بینی می‌شود میزان برداشت خیار گلخانه‌ای خاردار در دوره چهار ماهه در سطح ۲۰۰ هکتار به ۲۰ هزار تن برسد. وی سطح زیر کشت خیار معمولی، کوچه فرنگی، فلفل و پادنجان را به ترتیب ۵۰، ۲۵۰، ۱۰۵ و ۲۵۰ هکتار اعلام کرد و افزود: تولید محصولاتی چون خیار خاردار و بخشش از خیار معمولی این منطقه به خارج از کشور صادر می‌شود.

۵۰ هکتار اعلام کرد و افزود: پیش‌بینی می‌شود از هر یک از این محصولات ۳۳۱ هزار، ۵۰۰۰، ۲۰۰۰ و ۵۰۰۰ تن محصول برداشت شود. وی همچنین از آغاز کشت گلخانه‌ای این کشت، فرنگی، از اوایل آبان خبر داد و گفت: پیش‌بینی می‌شود از ۱۰۰۰ هکتار سطح زیر کشت این محصول، ۳۰۰۰ تن توت فرنگی برداشت شود.

کمیته ساماندهی تردد وسایل نقلیه سنگین در گرگان تشکیل می شود

شهرداری گرگان تردد وسایل سنگین تصویری از وسایل نقلیه سنگین در نقاط مختلف شهر از جمله کامیون‌ها وسایل نقلیه عمرانی، پارک در معابر عمومی

از جمله نمایشگاه‌های اتومبیل، پارک بزرگراه شهید کلاتری (کمربندی)، بولوار جرجان و شهرک‌های محور

بزرگراه شهید کلاتری، این موارد را محاسب مشکلات ترافیکی، ایجاد مشکل و نامنی در تردد شهروندان و نازایی‌های منظر شهری دانست.

به موجب این گزارش، آلودگی سوی شهرداری مطرح شد.

شهرداری گرگان با تهیه گزارش تصویری از وسایل نقلیه سنگین در نقاط مختلف شهر از جمله کامیون‌ها وسایل نقلیه عمرانی، پارک در معابر عمومی از جمله نمایشگاه‌های اتومبیل، پارک بزرگراه شهید کلاتری، این موارد را محاسب مشکلات ترافیکی، ایجاد مشکل و نامنی در تردد شهروندان و نازایی‌های منظر شهری دانست.

به موجب این گزارش، آلودگی سوی شهرداری مطرح شد.

شهرداری گرگان با تهیه گزارش تصویری از وسایل نقلیه سنگین در نقاط مختلف شهر از جمله کامیون‌ها وسایل نقلیه عمرانی، پارک در معابر عمومی از جمله نمایشگاه‌های اتومبیل، پارک بزرگراه شهید کلاتری، این موارد را محاسب مشکلات ترافیکی، ایجاد مشکل و نامنی در تردد شهروندان و نازایی‌های منظر شهری دانست.

به موجب این گزارش، آلودگی سوی شهرداری مطرح شد.

شهرداری گرگان با تهیه گزارش تصویری از وسایل نقلیه سنگین در نقاط مختلف شهر از جمله کامیون‌ها وسایل نقلیه عمرانی، پارک در معابر عمومی از جمله نمایشگاه‌های اتومبیل، پارک بزرگراه شهید کلاتری، این موارد را محاسب مشکلات ترافیکی، ایجاد مشکل و نامنی در تردد شهروندان و نازایی‌های منظر شهری دانست.

به موجب این گزارش، آلودگی سوی شهرداری مطرح شد.

شهرداری گرگان با تهیه گزارش تصویری از وسایل نقلیه سنگین در نقاط مختلف شهر از جمله کامیون‌ها وسایل نقلیه عمرانی، پارک در معابر عمومی از جمله نمایشگاه‌های اتومبیل، پارک بزرگراه شهید کلاتری، این موارد را محاسب مشکلات ترافیکی، ایجاد مشکل و نامنی در تردد شهروندان و نازایی‌های منظر شهری دانست.

به موجب این گزارش، آلودگی سوی شهرداری مطرح شد.

شهرداری گرگان با تهیه گزارش تصویری از وسایل نقلیه سنگین در نقاط مختلف شهر از جمله کامیون‌ها وسایل نقلیه عمرانی، پارک در معابر عمومی از جمله نمایشگاه‌های اتومبیل، پارک بزرگراه شهید کلاتری، این موارد را محاسب مشکلات ترافیکی، ایجاد مشکل و نامنی در تردد شهروندان و نازایی‌های منظر شهری دانست.

به موجب این گزارش، آلودگی سوی شهرداری مطرح شد.

شهرداری گرگان با تهیه گزارش تصویری از وسایل نقلیه سنگین در نقاط مختلف شهر از جمله کامیون‌ها وسایل نقلیه عمرانی، پارک در معابر عمومی از جمله نمایشگاه‌های اتومبیل، پارک بزرگراه شهید کلاتری، این موارد را محاسب مشکلات ترافیکی، ایجاد مشکل و نامنی در تردد شهروندان و نازایی‌های منظر شهری دانست.

به موجب این گزارش، آلودگی سوی شهرداری مطرح شد.

شهرداری گرگان با تهیه گزارش تصویری از وسایل نقلیه سنگین در نقاط مختلف شهر از جمله کامیون‌ها وسایل نقلیه عمرانی، پارک در معابر عمومی از جمله نمایشگاه‌های اتومبیل، پارک بزرگراه شهید کلاتری، این موارد را محاسب مشکلات ترافیکی، ایجاد مشکل و نامنی در تردد شهروندان و نازایی‌های منظر شهری دانست.

به موجب این گزارش، آلودگی سوی شهرداری مطرح شد.

شهرداری گرگان با تهیه گزارش تصویری از وسایل نقلیه سنگین در نقاط مختلف شهر از جمله کامیون‌ها وسایل نقلیه عمرانی، پارک در معابر عمومی از جمله نمایشگاه‌های اتومبیل، پارک بزرگراه شهید کلاتری، این موارد را محاسب مشکلات ترافیکی، ایجاد مشکل و نامنی در تردد شهروندان و نازایی‌های منظر شهری دانست.

به موجب این گزارش، آلودگی سوی شهرداری مطرح شد.

شهرداری گرگان با تهیه گزارش تصویری از وسایل نقلیه سنگین در نقاط مختلف شهر از جمله کامیون‌ها وسایل نقلیه عمرانی، پارک در معابر عمومی از جمله نمایشگاه‌های اتومبیل، پارک بزرگراه شهید کلاتری، این موارد را محاسب مشکلات ترافیکی، ایجاد مشکل و نامنی در تردد شهروندان و نازایی‌های منظر شهری دانست.

به موجب این گزارش، آلودگی سوی شهرداری مطرح شد.

شهرداری گرگان با تهیه گزارش تصویری از وسایل نقلیه سنگین در نقاط مختلف شهر از جمله کامیون‌ها وسایل نقلیه عمرانی، پارک در معابر عمومی از جمله نمایشگاه‌های اتومبیل، پارک بزرگراه شهید کلاتری، این موارد را محاسب مشکلات ترافیکی، ایجاد مشکل و نامنی در تردد شهروندان و نازایی‌های منظر شهری دانست.

به موجب این گزارش، آلودگی سوی شهرداری مطرح شد.

شهرداری گرگان با تهیه گزارش تصویری از وسایل نقلیه سنگین در نقاط مختلف شهر از جمله کامیون‌ها وسایل نقلیه عمرانی، پارک در معابر عمومی از جمله نمایشگاه‌های اتومبیل، پارک بزرگراه شهید کلاتری، این موارد را محاسب مشکلات ترافیکی، ایجاد مشکل و نامنی در تردد شهروندان و نازایی‌های منظر شهری دانست.

اخبار شهرستانها

آب آشامیدنی ۷۸۰ روستا با ساخت مجتمع‌های آب‌رسانی تأمین می‌شود

اصلاح شبکه‌های توزیع و کاهش هدر رفت آب و دیگر پروژه‌ها با بخش خصوصی قرارداد منعقد کرده است. وی از مبادله ۱۰۰۰ میلیارد تومان از این قراردادها در هفته گذشته خبر داد و گفت: این قرارداد مربوط به اجرای شبکه توزیع آب و سایر پروژه‌های آیین بخشی است او با بیان این که ایران در اقلیم خشک و کم‌آب قرار دارد و خشکسالی برخی از استان‌ها به ۱۴ سال می‌رسد افزود: بر اساس پیش‌بینی نهادهای علمی دنیا برخی از مناطق خاورمیانه از جمله ایران یک خشکسالی سی ساله را با پذیرسی کند. وی متوسط مصرف سرانه آب در کشور را ۲۵۰ لیتر در شبانه‌روز

اصلاح شبکه‌های توزیع و کاهش هدر رفت آب و دیگر پروژه‌ها با بخش خصوصی قرارداد منعقد کرده است.

وی با اشاره به این که باروندفعلی توزیع اعتبارات نمی‌توان نیاز مدیریت

آب کشور را تأمین کرد، افزود: شرکت مهندسی آب و فاضلاب از چند

سال پیش اقدام به مشارکت بخش خصوصی در اجرای طرح‌های آب

فاضلاب کرده و تاکنون ۳۳۰۰ میلیارد تومان در زمینه اجرای تصفیه‌خانه،

اصلاح شبکه‌های توزیع و کاهش هدر رفت آب و دیگر پروژه‌ها با بخش خصوصی قرارداد منعقد کرده است.

وی با اشاره به این که باروندفعلی توزیع اعتبارات نمی‌توان نیاز مدیریت

آب کشور را تأمین کرد، افزود: شرکت مهندسی آب و فاضلاب از چند

سال پیش اقدام به مشارکت بخش خصوصی در اجرای طرح‌های آب

فاضلاب کرده و تاکنون ۳۳۰۰ میلیارد تومان در زمینه اجرای تصفیه‌خانه،

اصلاح شبکه‌های توزیع و کاهش هدر رفت آب و دیگر پروژه‌ها با بخش خصوصی قرارداد منعقد کرده است.

وی با اشاره به این که باروندفعلی توزیع اعتبارات نمی‌توان نیاز مدیریت

آب کشور را تأمین کرد، افزود: شرکت مهندسی آب و فاضلاب از چند

سال پیش اقدام به مشارکت بخش خصوصی در اجرای طرح‌های آب

فاضلاب کرده و تاکنون ۳۳۰۰ میلیارد تومان در زمینه اجرای تصفیه‌خانه،

اصلاح شبکه‌های توزیع و کاهش هدر رفت آب و دیگر پروژه‌ها با بخش خصوصی قرارداد منعقد کرده است.

وی با اشاره به این که باروندفعلی توزیع اعتبارات نمی‌توان نیاز مدیریت

آب کشور را تأمین کرد، افزود: شرکت مهندسی آب و فاضلاب از چند

سال پیش اقدام به مشارکت بخش خصوصی در اجرای طرح‌های آب

فاضلاب کرده و تاکنون ۳۳۰۰ میلیارد تومان در زمینه اجرای تصفیه‌خانه،

اصلاح شبکه‌های توزیع و کاهش هدر رفت آب و دیگر پروژه‌ها با بخش خصوصی قرارداد منعقد کرده است.

وی با اشاره به این که باروندفعلی توزیع اعتبارات نمی‌توان نیاز مدیریت

آب کشور را تأمین کرد، افزود: شرکت مهندسی آب و فاضلاب از چند

سال پیش اقدام به مشارکت بخش خصوصی در اجرای طرح‌های آب

فاضلاب کرده و تاکنون ۳۳۰۰ میلیارد تومان در زمینه اجرای تصفیه‌خانه،

اصلاح شبکه‌های توزیع و کاهش هدر رفت آب و دیگر پروژه‌ها با بخش خصوصی قرارداد منعقد کرده است.

وی با اشاره به این که باروندفعلی توزیع اعتبارات نمی‌توان نیاز مدیریت

آب کشور را تأمین کرد، افزود: شرکت مهندسی آب و فاضلاب از چند

سال پیش اقدام به مشارکت بخش خصوصی در اجرای طرح‌های آب

فاضلاب کرده و تاکنون ۳۳۰۰ میلیارد تومان در زمینه اجرای تصفیه‌خانه،

اصلاح شبکه‌های توزیع و کاهش هدر رفت آب و دیگر پروژه‌ها با بخش خصوصی قرارداد منعقد کرده است.

وی با اشاره به این که باروندفعلی توزیع اعتبارات نمی‌توان نیاز مدیریت

آب کشور را تأمین کرد، افزود: شرکت مهندسی آب و فاضلاب از چند

سال پیش اقدام به مشارکت بخش خصوصی در اجرای طرح‌های آب

فاضلاب کرده و تاکنون ۳۳۰۰ میلیارد تومان در زمینه اجرای تصفیه‌خانه،

اصلاح شبکه‌های توزیع و کاهش هدر رفت آب و دیگر پروژه‌ها با بخش خصوصی قرارداد منعقد کرده است.

وی با اشاره به این که باروندفعلی توزیع اعتبارات نمی‌توان نیاز مدیریت

آب کشور را تأمین کرد، افزود: شرکت مهندسی آب و فاضلاب از چند

سال پیش اقدام به مشارکت بخش خصوصی در اجرای طرح‌های آب

فاضلاب کرده و تاکنون ۳۳۰۰ میلیارد تومان در زمینه اجرای تصفیه‌خانه،

اصلاح شبکه‌های توزیع و کاهش هدر رفت آب و دیگر پروژه‌ها با بخش خصوصی قرارداد منعقد کرده است.

وی با اشاره به این که باروندفعلی توزیع اعتبارات نمی‌توان نیاز مدیریت

آب کشور را تأمین کرد، افزود: شرکت مهندسی آب و فاضلاب از چند

سال پیش اقدام به مشارکت بخش خصوصی در اجرای طرح‌های آب

فاضلاب کرده و تاکنون ۳۳۰۰ میلیارد تومان در زمینه اجرای تصفیه‌خانه،

اصلاح شبکه‌های توزیع و کاهش هدر رفت آب و دیگر پروژه‌ها با بخش خصوصی قرارداد منعقد کرده است.

وی با اشاره به این که باروندفعلی توزیع اعتبارات نمی‌توان نیاز مدیریت

آب کشور را تأمین کرد، افزود: شرکت مهندسی آب و فاضلاب از چند

سال پیش اقدام به مشارکت بخش خصوصی در اجرای طرح‌های آب

فاضلاب کرده و تاکنون ۳۳۰۰ میلیارد تومان در زمینه اجرای تصفیه‌خانه،

اصلاح شبکه‌های توزیع و کاهش هدر رفت آب و دیگر پروژه‌ها با بخش خصوصی قرارداد منعقد کرده است.

وی با اشاره به این که باروندفعلی توزیع اعتبارات نمی‌توان نیاز مدیریت

آب کشور را تأمین کرد، افزود: شرکت مهندسی آب و فاضلاب از چند

سال پیش اقدام به مشارکت بخش خصوصی در اجرای طرح‌های آب

فاضلاب کرده و تاکنون ۳۳۰۰ میلیارد تومان در زمینه اجرای تصفیه‌خانه،

اصلاح شبکه‌های توزیع و کاهش هدر رفت آب و دیگر پروژه‌ها با بخش خصوصی قرارداد منعقد کرده است.

وی با اشاره به این که باروندفعلی توزیع اعتبارات نمی‌توان نیاز مدیریت

آب کشور را تأمین کرد، افزود: شرکت مهندسی آب و فاضلاب از چند

سال پیش اقدام به مشارکت بخش خصوصی در اجرای طرح‌های آب

فاضلاب کرده و تاکنون ۳۳۰۰ میلیارد تومان در زمینه اجرای تصفیه‌خانه،

اصلاح شبکه‌های توزیع و کاهش هدر رفت آب و دیگر پروژه‌ها با بخش خصوصی قرارداد منعقد کرده است.

وی با اشاره به این که باروندفعلی توزیع اعتبارات نمی‌توان نیاز مدیریت

آب کشور را تأمین کرد، افزود: شرکت مهندسی آب و فاضلاب از چند

سال پیش اقدام به مشارکت بخش خصوصی در اجرای طرح‌های آب

فاضلاب کرده و تاکنون ۳۳۰۰ میلیارد تومان در زمینه اجرای تصفیه‌خانه،

اصلاح شبکه‌های توزیع و کاهش هدر رفت آب و دیگر پروژه‌ها با بخش خصوصی قرارداد منعقد کرده است.

وی با اشاره به این که باروندفعلی توزیع اعتبارات نمی‌توان نیاز مدیریت

آب کشور را تأمین کرد، افزود: شرکت مهندسی آب و فاضلاب از چند

سال پیش اقدام به مشارکت بخش خصوصی در اجرای طرح‌های آب

فاضلاب کرده و تاکنون ۳۳۰۰ میلیارد تومان در زمینه اجرای تصفیه‌خانه،

اصلاح شبکه‌های توزیع و کاهش هدر رفت آب و دیگر پروژه‌ها با بخش خصوصی قرارداد منعقد کرده است.

وی با اشاره به این که باروندفعلی توزیع اعتبارات نمی‌توان نیاز مدیریت

آب کشور را تأمین کرد، افزود: شرکت مهندسی آب و فاضلاب از چند

سال پیش اقدام به مشارکت بخش خصوصی در اجرای طرح‌های آب

فاضلاب کرده و تاکنون ۳۳۰۰ میلیارد تومان در زمینه اجرای تصفیه‌خانه،

اصلاح شبکه‌های توزیع و کاهش هدر رفت آب و دیگر پروژه‌ها با بخش خصوصی قرارداد منعقد کرده است.

وی با اشاره به این که باروندفعلی توزیع اعتبارات نمی‌توان نیاز مدیریت

آب کشور را تأمین کرد، افزود: شرکت مهندسی آب و فاضلاب از چند

سال پیش اقدام به مشارکت بخش خصوصی در اجرای طرح‌های آب

فاضلاب کرده و تاکنون ۳۳۰۰ میلیارد تومان در زمینه اجرای تصفیه‌خانه،

اصلاح شبکه‌های توزیع و کاهش هدر رفت آب و دیگر پروژه‌ها با بخش خصوصی قرارداد منعقد کرده است.

وی با اشاره به این که باروندفعلی توزیع اعتبارات نمی‌توان نیاز مدیریت

آب کشور را تأمین کرد، افزود: شرکت مهندسی آب و فاضلاب از چند

سال پیش اقدام به مشارکت بخش خصوصی در اجرای طرح‌های آب

فاضلاب کرده و تاکنون ۳۳۰۰ میلیارد تومان در زمینه اجرای تصفیه‌خانه،

اصلاح شبکه‌های توزیع و کاهش هدر رفت آب و دیگر پروژه‌ها با بخش خصوصی قرارداد منعقد کرده است.

وی با اشاره به این که باروندفعلی توزیع اعتبارات نمی‌توان نیاز مدیریت

آب کشور را تأمین کرد، افزود: شرکت مهندسی آب و فاضلاب از چند

سال پیش اقدام به مشارکت بخش خصوصی در اجرای طرح‌های آب

فاضلاب کرده و تاکنون ۳۳۰۰ میلیارد تومان در زمینه اجرای تصفیه‌خانه،

اصلاح شبکه‌های توزیع و کاهش هدر رفت آب و دیگر پروژه‌ها با بخش خصوصی قرارداد منعقد کرده است.

وی با اشاره به این که باروندفعلی توزیع اعتبارات نمی‌توان نیاز مدیریت

آب کشور را تأمین کرد، افزود: شرکت مهندسی آب و فاضلاب از چند

سال پیش اقدام به مشارکت بخش خصوصی در اجرای طرح‌های آب

فاضلاب کرده و تاکنون ۳۳۰۰ میلیارد تومان در زمینه اجرای تصفیه‌خانه،

اصلاح شبکه‌های توزیع و کاهش هدر رفت آب و دیگر پروژه‌ها با بخش خصوصی قرارداد منعقد کرده است.

وی با اشاره به این که باروندفعلی توزیع اعتبارات نمی‌توان نیاز مدیریت

آب کشور را تأمین کرد، افزود: شرکت مهندسی آب و فاضلاب از چند

سال پیش اقدام به مشارکت بخش خصوصی در اجرای طرح‌های آب

فاضلاب کرده و تاکنون ۳۳۰۰ میلیارد تومان در زمینه اجرای تصفیه‌خانه،

اصلاح شبکه‌های توزیع و کاهش هدر رفت آب و دیگر پروژه‌ها با بخش خصوصی قرارداد منعقد کرده است.

وی با اشاره به این که باروندفعلی توزیع اعتبارات نمی‌توان نیاز مدیریت

آب کشور را تأمین کرد، افزود: شرکت مهندسی آب و فاضلاب از چند

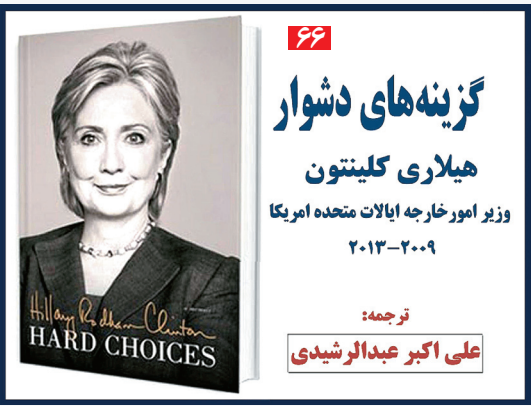
سال پیش اقدام به مشارکت بخش خصوصی در اجرای طرح‌های آب

فاضلاب کرده و تاکنون ۳۳۰۰ میلیارد تومان در زمینه اجرای تصفیه‌خانه،

اصلاح شبکه‌های توزیع و کاهش هدر رفت آب و دیگر پروژه‌ها با بخش خصوصی قرارداد منعقد کرده است.

وی با اشاره به این که باروندفعلی توزیع اعتبارات نمی‌توان نیاز مدیریت

آب کشور را تأمین کرد،



اگر این مذاکرات چند جانبه باشد کشورهای کوچکتر و قوی کنارهم قرار گیرند صاحب قدرت بیشتر و بزرگتری خواهند شد که در نتیجه توان مانور چین را کاهش خواهد داد. جای تعجب نیست که اکثریت کشورهای منطقه از مذاکره چند جانبه برای حل و فصل اختلافات جانبداری می کنند. آنها معتقدند که در ادعاهای علائقشان همپوشانی های زیادی وجود دارد که می تواند به صورت جمعی و در یک معادله و به صورت یک مدل حل و فصل شود. اگر همه بازیگران بر مبنی با هم در یک اتاق جمع شوند و به همه بخصوص کشورهای کوچکتر اجازه داده شود نظر خود را بیان کنند بهتر می توان به یک راه حل جامع و مورد قبول همگان دست یافت.

من با این نظر موافق بودم. ایالات متحده آمریکا هیچ ادعای ارضی در جنوب یا شرق دریای چین ندارد و در نتیجه در چنین مذاکراتی جانب کسی را نخواهد گرفت. اما یک نکته روشن است و آن این که ما برای خروج از وضع کنونی با حل و فصل ودجانبه اختلافات مخالفیم. ما علاقه همیشگی و دیرینه‌ای به حمایت از دریاوردی آزاد، تجارت در دریایی و اجرای قوانین بین المللی در این منطقه داریم. از سوی دیگر پیمانهای با ژاپن و فیلیپین داریم که بر اساس آن متعهد به حمایت از این دو کشوریم.

وقتی در مه ۲۰۱۰ برای انجام مذاکرات راهبردی و اقتصادی در پکن بودم، نگرانی من بیشتر شد. برای اولین بار شنیدم که رهبران چین اختلافات ارضی خود در دریای جنوب چین را به عنوان یکی از مسائل مهم در کنار مسائل داغ و مهم دیگری مثل تابو و ثبت توصیف کردند. رهبران چین برای اعلام کردند دخالت خارجی را در این مسائل تحمل نخواهند کرد. البته این جلسه به دلیل سخنان یکی از ژنرالهای چین تاامه ماند. این ژنرال یک دریاپار دجینی بود که وسط جلسه از جا برخاست و با لحنی تند و عصبانی ایالات متحده آمریکا را متهم کرد که می گویند چین را در محاصره قرار دهد و مانع از رشد و ظهور این کشور [به عنوان یک قدرت] شود. این نوع رفتار در جلسه ای سطح بالا که با دقت فراوان طراحی شده بود عجیب و غریب‌اعی بود. اما من فکر می کردم این دریاپار از فرماندهان نظامی بالادستشن سنوئر گرفته بود که چنین کاری صورت دهد. برخی پیمانهای جینی هم به اندازه من از این رفتار دریاپار شگفت زده شده بودند.

روپارویی ها در دریای جنوب چین طرف دو سال اول دولت اوباما مرا متقاعد کرد که راهبرد ما در آسیا باید شامل تلاشی مهم برای ارتقای نهادهای چند جانبه در منطقه باشد. صحنه های موجود آنقدر موثر نبودند که بتوان اختلافات کشورهای منطقه را در آنجا حل و فصل کرد یا اقدامی را در این جهت سر و سامان داد. این نهادهای در نظر کشورهای کوچک حوزه ای قانون به نظر می رسید که در آن، ضعیف باید در برابر قوی سر فرود آورد. هدف ما این بود که نه تنها نقاط بحرانی موجود در شرق و جنوب دریای چین را خنثی کنیم، بلکه به ایجاد نظامی بین المللی مبتنی بر سازمان و قانون در منطقه آسیا و اقیانوسیه کمک کنیم که بتواند از بروز مناقشات آینده جلوگیری و نظم و ثباتی پایدار در منطقه برقرار کند.

وقتی مذاکرات در پکن به پایان رسید، من در هوایما در مسیر بازگشت به کشورم با اعضای هیات همه راز این زمینه صحبت کردم. به نظر من چین در این مذاکرات بیش از حد از قابلیتهای در اختیارش استفاده کرده و در اصطلاح بیشتر از ما بازی کرد. چین به جای آنکه از غیبت ما در منطقه و بحران مالی بین المللی [که آمریکا کار درگیر کرده بود] استفاده و روابط خوبی با همسایگانش ایجاد کند، مواضع تهاجمی کردی نیست به آنها اتخاذ کرده و این تغییر رویه، بقیه کشورهای منطقه را نگران کرده بود.

وقتی تهدید کمی، متوجه امنیت کشورها باشد ملتها به اتحادهای نظامی، هنجارها و قواعد بین المللی سفت و سخت و نهادهای چند ملیتی با هزینه های زیاد متوسل نمی شوند. اما وقتی مناقشات، شرایط آرام منطقه را برهم بزدان این گونه موافقتنامه ها و پوششهای حفاظتی تو جهات بیشتری را بخصوص دربین کشورهای کوچک تر جلب می کند.

ادامه دارد

اشاره:

شدن مامیت گروه‌های تروریستی در منطقه و علی‌الخصوص داعش، اکنون می‌توان به بسیاری از پرسش‌هایی که پیش از این جوابی برای آنها یافت نمی‌شد پاسخ می‌نماید. مسأله اصلی این برهه دیگر بر کسی پوشیده نیست که داعش رسماً دو جهت تأمین منابع رژیم صهیونیستی گام برمی‌دارد و افشاکاری اسنودن مبنی بر اینکه این گروه‌ک تروریستی با مهندسی سازمان‌های جاسوسی آمریکا، انگلیس و اسرائیل به وجود آمده، کاملاً درست و منطقی بوده است. در این مقاله سعی شده تا با اشاره به برخی دلایل بر این امر صحه گذاشته شود که داعش صرفاً در جهت تأمین منافع اسرائیل و ضربه وارد کردن به محور مقاومت ایفای نقش می‌کند.

پایگاه اینترنتی «انترسپیت» نیز به نقل از ادوارد اسنودن کارمند سابق سازمان اطلاعات آمریکا تأکید کرد: واقع انیت ملی آمریکا به همراه سازمان اطلاعات خارجی انگلیس (ام ای ۶) و سازمان اطلاعات و عملیات ویژه خارجی اسرائیل (موساد) زمینه شکل گیری داعش را فراهم کردند. این پایگاه اینترنتی به نقل از اسنودن نوشت: فعالیت این سه سازمان در این رابطه به معنای حضور بافعلل ایالات متحده، انگلیس و رژیم صهیونیستی در فرایند خلق این سازمان تروریستی و جذب فعالان افراطی از اقصی نقاط جهان به سوی آن است.

براساس افشاکاری های اسنودن پروژه عملیات شکل گیری داعش که با نام رمز «لانه زنبور» یا «لانه شکر» به اهداف محرمات این گروه و طرف کلید خود با هدف حمایت از رژیم صهیونیستی انجام گرفت و مقرر شد ساختاری با شعارهای دینی بسیار افراطی در منطقه شکل گیرد و گسترش یابد.

اسناد افشا شده اسنودن که در این پایگاه منتشر شده نشان می دهند کارشناسان این سه سازمان اطلاعاتی به این نتیجه رسیدند بهترین راهکار برای حمایت از اسرائیل ، خلق دشمنی پشت میزهای آن است که سلاح خود را بر خلاف جهت و به سوی کشورهای مخالف بقای این رژیم نشانه بگیرد. نظر اسنودن را هیلاری کلینتون به شکل دیگری در کتاب خود یعنی «گزینه های سخت» مورد تأیید قرار داده است در حالی که برزینسکی مشاور اسبق امنیت ملی آمریکا هم سال‌ها قبل از آن در کتاب خاطراتش به نحوه تشکیل گروه افراطی سلفی پرداخته واز تلاش هایش در شکل گیری القاعده و فراهم کردن زمینه مسلح شدن ، آموزش و تأمین مالی آن جهت صف آرایی در برابر

دشمن اول آن زمان آمریکا یعنی اتحاد جماهیر شوروی توضیح داده بود.

ظاهرا این سناریو به مورد داعش هم این‌بار توسط دولت‌مردان فعلی آمریکا در حال تکرار است درحالی‌که دشمن و هدف اول آنها امروز محور مقاومت و ساختارهای حامی آن به ویژه شیعیان هستند.

شاید هم بتوان آنرا تلاشی کوچک از ایجاد داعشی دانست که امروز تمامی منطقه را تهدید می‌کند. در پایان این سرمقاله هم تأکید شده است اگر ایالات متحده واقعا به دنبال ضربه زدن و از بین بردن داعش باشد به طور حتم راه و ابزار بسیار زیادی در اختیار دارد که

است ؟ «گروه داعش خطاب به اسرائیلی ها: اسلام باورید یا تپوتانیم با شما بجنگیم!!»این لطیفه ای است که در زمان حملات و خشیتانه رژیم صهیونیستی علیه نوار غزه بین کاربران شبکه اجتماعی رد و بدل می شد.

بی تردید صدور فتوی داعش

آشکار و نهان گروه‌ک تروری داعش

پروژه آمریکایی – صهیونیستی «لانه زنبور» و تولد داعش



می تواند با استفاده از آن شریان‌های حیات بخش این گروه وحشی را به طور کامل قطع کند. به گفته کارشناسان اقتصادی، داعش فقط با حمله به و موصل و اشغال آن چند صد میلیون دلار برای شرکت های تسلیحاتی و بعد از آن شرکت های پیمانکار آمریکایی خواهد شد. این گروه و وحشی را به اهداف محرمات این گروه و طرف کلید خود با هدف حمایت از رژیم صهیونیستی انجام گرفت و مقرر شد ساختاری با شعارهای دینی بسیار افراطی در منطقه شکل گیرد و گسترش یابد.

اسناد افشا شده اسنودن که در این پایگاه منتشر شده نشان می دهند کارشناسان این سه سازمان اطلاعاتی به این نتیجه رسیدند بهترین راهکار برای حمایت از اسرائیل ، خلق دشمنی پشت میزهای آن است که سلاح خود را بر خلاف جهت و به سوی کشورهای مخالف بقای این رژیم نشانه بگیرد. نظر اسنودن را هیلاری کلینتون به شکل دیگری در کتاب خود یعنی «گزینه های سخت» مورد تأیید قرار داده است در حالی که برزینسکی مشاور اسبق امنیت ملی آمریکا هم سال‌ها قبل از آن در کتاب خاطراتش به نحوه تشکیل گروه افراطی سلفی پرداخته واز تلاش هایش در شکل گیری القاعده و فراهم کردن زمینه مسلح شدن ، آموزش و تأمین مالی آن جهت صف آرایی در برابر

دشمن اول آن زمان آمریکا یعنی اتحاد جماهیر شوروی توضیح داده بود. ظاهرا این سناریو به مورد داعش هم این‌بار توسط دولت‌مردان فعلی آمریکا در حال تکرار است درحالی‌که دشمن و هدف اول آنها امروز محور مقاومت و ساختارهای حامی آن به ویژه شیعیان هستند. شاید هم بتوان آنرا تلاشی کوچک از ایجاد داعشی دانست که امروز تمامی منطقه را تهدید می‌کند. در پایان این سرمقاله هم تأکید شده است اگر ایالات متحده واقعا به دنبال ضربه زدن و از بین بردن داعش باشد به طور حتم راه و ابزار بسیار زیادی در اختیار دارد که می‌شود به وضوح می توان دید که به نوعی با دور شدن داعش از اشغال آن چند صد میلیون دلار برای شرکت های تسلیحاتی و بعد از آن شرکت های پیمانکار آمریکایی خواهد شد. این گروه و وحشی را به اهداف محرمات این گروه و طرف کلید خود با هدف حمایت از رژیم صهیونیستی انجام گرفت و مقرر شد ساختاری با شعارهای دینی بسیار افراطی در منطقه شکل گیرد و گسترش یابد.

می تواند با استفاده از آن شریان‌های حیات بخش این گروه وحشی را به طور کامل قطع کند. به گفته کارشناسان اقتصادی، داعش فقط با حمله به و موصل و اشغال آن چند صد میلیون دلار برای شرکت های تسلیحاتی و بعد از آن شرکت های پیمانکار آمریکایی خواهد شد. این گروه و وحشی را به اهداف محرمات این گروه و طرف کلید خود با هدف حمایت از رژیم صهیونیستی انجام گرفت و مقرر شد ساختاری با شعارهای دینی بسیار افراطی در منطقه شکل گیرد و گسترش یابد.

اسناد افشا شده اسنودن که در این پایگاه منتشر شده نشان می دهند کارشناسان این سه سازمان اطلاعاتی به این نتیجه رسیدند بهترین راهکار برای حمایت از اسرائیل ، خلق دشمنی پشت میزهای آن است که سلاح خود را بر خلاف جهت و به سوی کشورهای مخالف بقای این رژیم نشانه بگیرد.

وقتی تهدید کمی، متوجه امنیت کشورها باشد ملتها به اتحادهای نظامی، هنجارها و قواعد بین المللی سفت و سخت و نهادهای چند ملیتی با هزینه های زیاد متوسل نمی شوند. اما وقتی مناقشات، شرایط آرام منطقه را برهم بزدان این گونه موافقتنامه ها و پوششهای حفاظتی تو جهات بیشتری را بخصوص دربین کشورهای کوچک تر جلب می کند.

«اطلاعیه»

پیرو آگهی تقسیم سود شرکت تولیدی و صنعتی راف منسرج در روزنامه اطلاعات شماره ۲۵۵۸۹۰ مورخ ۹۳/۰۲/۲۲ اعلام می‌نماید.

تعداد معدودی از سهامداران محترم (حدود یک درصد) تاکنون جهت دریافت سود سهام خود اقدام ننموده‌اند بخودا هوشمند است جهت دریافت سود متعلقه برای هماهنگی، روزهای شنبه تا چهارشنبه بین ساعت ۹ الی ۱۴ با تلفن‌های ۶۶۷۰۳۷۴۰ و ۶۶۷۰۳۷۴۶ تماس حاصل فرمائید.

هیئت مدیره

آگهی دعوت به مجمع عمومی علانه
شرکت شو کوپارس (سهامی عام)
به شماره ثبت ۰۶ و شناسه ملی ۱۰۱۰۳۵۹۲۰۸
بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت شوکوپارس (سهامی عام) و نمایندگان قانونی آنها دعوت به عمل آید تا در جلسه مجمع عمومی فوق‌العاده شرکت که در رأس ساعت ۱۰ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۳/۰۷/۱۶ در محل سالن ورزشی پارس بینوا در یک کیلومتر ۱۰ جاده مخصوص کرج تشکیل می‌گردد حضور به هم رسانند.

دستور جلسه:

۱- تصمیم‌گیری در خصوص افزایش سرمایه
۲- تغییر، تصویب و تطبیق اساسنامه جدید شرکت با اساسنامه نمونه سازمان بورس و اوراق بهادار
۳- سایر مواردی که در حدود اختیارات مجمع مذکور باشد.
ضمناً سهامداران محترم با نمایندگان قانونی آنها که مایل به حضور در جلسه مذکور می‌باشند می‌توانند ۴۸ ساعت قبل از تشکیل جلسه به امور سهام شرکت واقع در یک کیلومتر ۱۰ جاده مخصوص کرج شرکت شو کوپارس ایران دفتر مرکزی شرکت شو کوپارس مراجعه و با ارائه برگه سهم و کارت شناسایی معتبر نسبت به اخذ کارت ورود به جلسه اقدام نمایند.
لایزم به ذکر است جهت سهامداری می‌توانند در جلسه شرکت نمایند که کارت ورود به جلسه را دریافت نموده باشند.

هیئت مدیره

آگهی مناقصه عمومی
بانک ملت
bank mellat
الف: موضوع مناقصه: خرید ۳۰۰ دستگاه زبرکولایت مطابق با شرایط و مشخصات مندرج در اوراق مناقصه
ج: سپرده شرکت در مناقصه: مبلغ ۳۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال
د: مدارک مورد نیاز جهت دریافت اسناد مناقصه:
۱- پرچم‌نامه و فیش ۲۰۰۰۰۰۰۰ ریالی واریزی به حساب جاری محام شماره ۲۰۰۱۸۱۱۴۱-۲۰۱۹۳۷۱۷۵۰ در وجه اداره کل امور مالی دول شعبه چهار راه ولیعصر (قابل پرداخت در کلیه شعب بانک ملت)
د: مدارک مورد نیاز جهت دریافت اسناد مناقصه:
۱- پرچم‌نامه و فیش ۲۰۰۰۰۰۰۰ ریالی واریزی به حساب جاری محام شماره ۲۰۰۱۸۱۴۱-۲۰۱۹۳۷۱۷۵۰ با شناسه ۲۰۰۱۸۱۴۹۸-۱۳۹۳۷۱۷۵۰ قابل پرداخت در کلیه شعب بانک ملت
هـ: محل دریافت اسناد مناقصه: تهران خ طالقانی مقابل ساختمان وزارت نفت – ساختمان شماره ۳۸۰ طبقه ششم – اداره معاملات عمومی
و: متقاضیان می‌توانند مشن آگهی و اسناد مناقصه مربوطه را در سایت <http://its.mporg.ir> ملاحظه نمایند.

جدول زمان انجام مناقصه	
شروع توزیع اوراق مناقصه	۹۳/۷/۵ ساعت ۸:۰۰ مورخ
تایم توزیع اوراق مناقصه	۹۳/۷/۵ ساعت ۸:۰۰ مورخ
آخرین مهلت ارائه پیشنهادها	۹۳/۷/۲۸ ساعت ۱۵:۰۰ مورخ
تاریخ برگزاری پاکات	۹۳/۷/۲۹ ساعت ۱۰:۰۰ مورخ

اداره کل تدارکات – اداره معاملات عمومی

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده
شرکت صید صنعتی ایران (سهامی خاص)
به‌شماره ثبت ۴۸۴۱۹ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۹۳۶۱۲۹
بدینوسیله به اطلاع سهامداران محترم شرکت صید صنعتی ایران (سهامی خاص) می‌رساند که مجمع عمومی عادی به‌طور فوق‌العاده این شرکت در روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۳/۷/۱۶ ساعت ۱۴ به آدرس: تهران، خیابان آینه‌اله طالقانی غربی، خیابان شهید سیرست، پلاک ۱۸، طبقه اول برگز می‌گردد.
دستور جلسه:
۱- استماع گزارش عملکرد سال مالی منتهی به ۱۳۹۲/۱۲/۲۹
۲- هیئت مدیره و بازرس و حسابرس قانونی.
۳- انتخاب مدیران.
۴- انتخاب بازرس و حسابرس اصلی و علی‌البدل برای مدت یک‌سال.
۵- انتخاب وراثت‌دار کثیرالانتخاب جهت درج آگهی.
ت تصمیم‌گیری درخصوص سایر موارد که در صلاحیت مجمع است.
هیئت مدیره و هیئت مدیره صید صنعتی ایران

تجدید مناقصه عمومی
شماره ۹۳/۰۰۴
دومر حله ای – یک نوبت
موضوع مناقصه:
۱- موضوع مناقصه:
۲- محل دریافت مناقصه:
۳- مهلت خرید اسناد:
۴- مهلت خرید اسناد:
۵- مهلت خرید اسناد:
۶- مهلت خرید اسناد:
۷- مهلت خرید:
۸- مهلت خرید:
۹- مهلت خرید:
۱۰- مهلت خرید:
۱۱- مهلت خرید:
۱۲- مهلت خرید:
۱۳- مهلت خرید:
۱۴- مهلت خرید:
۱۵- مهلت خرید:
۱۶- مهلت خرید:
۱۷- مهلت خرید:
۱۸- مهلت خرید:
۱۹- مهلت خرید:
۲۰- مهلت خرید:
۲۱- مهلت خرید:
۲۲- مهلت خرید:
۲۳- مهلت خرید:
۲۴- مهلت خرید:
۲۵- مهلت خرید:
۲۶- مهلت خرید:
۲۷- مهلت خرید:
۲۸- مهلت خرید:
۲۹- مهلت خرید:
۳۰- مهلت خرید:
۳۱- مهلت خرید:
۳۲- مهلت خرید:
۳۳- مهلت خرید:
۳۴- مهلت خرید:
۳۵- مهلت خرید:
۳۶- مهلت خرید:
۳۷- مهلت خرید:
۳۸- مهلت خرید:
۳۹- مهلت خرید:
۴۰- مهلت خرید:
۴۱- مهلت خرید:
۴۲- مهلت خرید:
۴۳- مهلت خرید:
۴۴- مهلت خرید:
۴۵- مهلت خرید:
۴۶- مهلت خرید:
۴۷- مهلت خرید:
۴۸- مهلت خرید:
۴۹- مهلت خرید:
۵۰- مهلت خرید:
۵۱- مهلت خرید:
۵۲- مهلت خرید:
۵۳- مهلت خرید:
۵۴- مهلت خرید:
۵۵- مهلت خرید:
۵۶- مهلت خرید:
۵۷- مهلت خرید:
۵۸- مهلت خرید:
۵۹- مهلت خرید:
۶۰- مهلت خرید:
۶۱- مهلت خرید:
۶۲- مهلت خرید:
۶۳- مهلت خرید:
۶۴- مهلت خرید:
۶۵- مهلت خرید:
۶۶- مهلت خرید:
۶۷- مهلت خرید:
۶۸- مهلت خرید:
۶۹- مهلت خرید:
۷۰- مهلت خرید:
۷۱- مهلت خرید:
۷۲- مهلت خرید:
۷۳- مهلت خرید:
۷۴- مهلت خرید:
۷۵- مهلت خرید:
۷۶- مهلت خرید:
۷۷- مهلت خرید:
۷۸- مهلت خرید:
۷۹- مهلت خرید:
۸۰- مهلت خرید:
۸۱- مهلت خرید:
۸۲- مهلت خرید:
۸۳- مهلت خرید:
۸۴- مهلت خرید:
۸۵- مهلت خرید:
۸۶- مهلت خرید:
۸۷- مهلت خرید:
۸۸- مهلت خرید:
۸۹- مهلت خرید:
۹۰- مهلت خرید:
۹۱- مهلت خرید:
۹۲- مهلت خرید:
۹۳- مهلت خرید:
۹۴- مهلت خرید:
۹۵- مهلت خرید:
۹۶- مهلت خرید:
۹۷- مهلت خرید:
۹۸- مهلت خرید:
۹۹- مهلت خرید:
۱۰۰- مهلت خرید:
۱۰۱- مهلت خرید:
۱۰۲- مهلت خرید:
۱۰۳- مهلت خرید:
۱۰۴- مهلت خرید:
۱۰۵- مهلت خرید:
۱۰۶- مهلت خرید:
۱۰۷- مهلت خرید:
۱۰۸- مهلت خرید:
۱۰۹- مهلت خرید:
۱۱۰- مهلت خرید:
۱۱۱- مهلت خرید:
۱۱۲- مهلت خرید:
۱۱۳- مهلت خرید:
۱۱۴- مهلت خرید:
۱۱۵- مهلت خرید:
۱۱۶- مهلت خرید:
۱۱۷- مهلت خرید:
۱۱۸- مهلت خرید:
۱۱۹- مهلت خرید:
۱۲۰- مهلت خرید:
۱۲۱- مهلت خرید:
۱۲۲- مهلت خرید:
۱۲۳- مهلت خرید:
۱۲۴- مهلت خرید:
۱۲۵- مهلت خرید:
۱۲۶- مهلت خرید:
۱۲۷- مهلت خرید:
۱۲۸- مهلت خرید:
۱۲۹- مهلت خرید:
۱۳۰- مهلت خرید:
۱۳۱- مهلت خرید:
۱۳۲- مهلت خرید:
۱۳۳- مهلت خرید:
۱۳۴- مهلت خرید:
۱۳۵- مهلت خرید:
۱۳۶- مهلت خرید:
۱۳۷- مهلت خرید:
۱۳۸- مهلت خرید:
۱۳۹- مهلت خرید:
۱۴۰- مهلت خرید:
۱۴۱- مهلت خرید:
۱۴۲- مهلت خرید:
۱۴۳- مهلت خرید:
۱۴۴- مهلت خرید:
۱۴۵- مهلت خرید:
۱۴۶- مهلت خرید:
۱۴۷- مهلت خرید:
۱۴۸- مهلت خرید:
۱۴۹- مهلت خرید:
۱۵۰- مهلت خرید:
۱۵۱- مهلت خرید:
۱۵۲- مهلت خرید:
۱۵۳- مهلت خرید:
۱۵۴- مهلت خرید:
۱۵۵- مهلت خرید:
۱۵۶- مهلت خرید:
۱۵۷- مهلت خرید:
۱۵۸- مهلت خرید:
۱۵۹- مهلت خرید:
۱۶۰- مهلت خرید:
۱۶۱- مهلت خرید:
۱۶۲- مهلت خرید:
۱۶۳- مهلت خرید:
۱۶۴- مهلت خرید:
۱۶۵- مهلت خرید:
۱۶۶- مهلت خرید:
۱۶۷- مهلت خرید:
۱۶۸- مهلت خرید:
۱۶۹- مهلت خرید:
۱۷۰- مهلت خرید:
۱۷۱- مهلت خرید:
۱۷۲- مهلت خرید:
۱۷۳- مهلت خرید:
۱۷۴- مهلت خرید:
۱۷۵- مهلت خرید:
۱۷۶- مهلت خرید:
۱۷۷- مهلت خرید:
۱۷۸- مهلت خرید:
۱۷۹- مهلت خرید:
۱۸۰- مهلت خرید:
۱۸۱- مهلت خرید:
۱۸۲- مهلت خرید:
۱۸۳- مهلت خرید:
۱۸۴- مهلت خرید:
۱۸۵- مهلت خرید:
۱۸۶- مهلت خرید:
۱۸۷- مهلت خرید:
۱۸۸- مهلت خرید:
۱۸۹- مهلت خرید:
۱۹۰- مهلت خرید:
۱۹۱- مهلت خرید:
۱۹۲- مهلت خرید:
۱۹۳- مهلت خرید:
۱۹۴- مهلت خرید:
۱۹۵- مهلت خرید:
۱۹۶- مهلت خرید:
۱۹۷- مهلت خرید:
۱۹۸- مهلت خرید:
۱۹۹- مهلت خرید:
۲۰۰- مهلت خرید:
۲۰۱- مهلت خرید:
۲۰۲- مهلت خرید:
۲۰۳- مهلت خرید:
۲۰۴- مهلت خرید:
۲۰۵- مهلت خرید:
۲۰۶- مهلت خرید:
۲۰۷- مهلت خرید:
۲۰۸- مهلت خرید:
۲۰۹- مهلت خرید:
۲۱۰- مهلت خرید:
۲۱۱- مهلت خرید:
۲۱۲- مهلت خرید:
۲۱۳- مهلت خرید:
۲۱۴- مهلت خرید:
۲۱۵- مهلت خرید:
۲۱۶- مهلت خرید:
۲۱۷- مهلت خرید:
۲۱۸- مهلت خرید:
۲۱۹- مهلت خرید:
۲۲۰- مهلت خرید:
۲۲۱- مهلت خرید:
۲۲۲- مهلت خرید:
۲۲۳- مهلت خرید:
۲۲۴- مهلت خرید:
۲۲۵- مهلت خرید:
۲۲۶- مهلت خرید:
۲۲۷- مهلت خرید:
۲۲۸- مهلت خرید:
۲۲۹- مهلت خرید:
۲۳۰- مهلت خرید:
۲۳۱- مهلت خرید:
۲۳۲- مهلت خرید:
۲۳۳- مهلت خرید:
۲۳۴- مهلت خرید:
۲۳۵- مهلت خرید:
۲۳۶- مهلت خرید:
۲۳۷- مهلت خرید:
۲۳۸- مهلت خرید:
۲۳۹- مهلت خرید:
۲۴۰- مهلت خرید:
۲۴۱- مهلت خرید:
۲۴۲- مهلت خرید:
۲۴۳- مهلت خرید:
۲۴۴- مهلت خرید:
۲۴۵- مهلت خرید:
۲۴۶- مهلت خرید:
۲۴۷- مهلت خرید:
۲۴۸- مهلت خرید:
۲۴۹- مهلت خرید:
۲۵۰- مهلت خرید:
۲۵۱- مهلت خرید:
۲۵۲- مهلت خرید:
۲۵۳- مهلت خرید:
۲۵۴- مهلت خرید:
۲۵۵- مهلت خرید:
۲۵۶- مهلت خرید:
۲۵۷- مهلت خرید:
۲۵۸- مهلت خرید:
۲۵۹- مهلت خرید:
۲۶۰- مهلت خرید:
۲۶۱- مهلت خرید:
۲۶۲- مهلت خرید:
۲۶۳- مهلت خرید:
۲۶۴- مهلت خرید:
۲۶۵- مهلت خرید:
۲۶۶- مهلت خرید:
۲۶۷- مهلت خرید:
۲۶۸- مهلت خرید:
۲۶۹- مهلت خرید:
۲۷۰- مهلت خرید:
۲۷۱- مهلت خرید:
۲۷۲- مهلت خرید:
۲۷۳- مهلت خرید:
۲۷۴- مهلت خرید:
۲۷۵- مهلت خرید:
۲۷۶- مهلت خرید:
۲۷۷- مهلت خرید:
۲۷۸- مهلت خرید:
۲۷۹- مهلت خرید:
۲۸۰- مهلت خرید:
۲۸۱- مهلت خرید:
۲۸۲- مهلت خرید:
۲۸۳- مهلت خرید:
۲۸۴- مهلت خرید:
۲۸۵- مهلت خرید:
۲۸۶- مهلت خرید:
۲۸۷- مهلت خرید:
۲۸۸- مهلت خرید:
۲۸۹- مهلت خرید:
۲۹۰- مهلت خرید:
۲۹۱- مهلت خرید:
۲۹۲- مهلت خرید:
۲۹۳- مهلت خرید:
۲۹۴- مهلت خرید:
۲۹۵- مهلت خرید:
۲۹۶- مهلت خرید:
۲۹۷- مهلت خرید:
۲۹۸- مهلت خرید:
۲۹۹- مهلت خرید:
۳۰۰- مهلت خرید:
۳۰۱- مهلت خرید:
۳۰۲- مهلت خرید:
۳۰۳- مهلت خرید:
۳۰۴- مهلت خرید:
۳۰۵- مهلت خرید:
۳۰۶- مهلت خرید:
۳۰۷- مهلت خرید:
۳۰۸- مهلت خرید:
۳۰۹- مهلت خرید:
۳۱۰- مهلت خرید:
۳۱۱- مهلت خرید:
۳۱۲- مهلت خرید:
۳۱۳- مهلت خرید:
۳۱۴- مهلت خرید:
۳۱۵- مهلت خرید:
۳۱۶- مهلت خرید:
۳۱۷- مهلت خرید:
۳۱۸- مهلت خرید:
۳۱۹- مهلت خرید:
۳۲۰- مهلت خرید:
۳۲۱- مهلت خرید:
۳۲۲- مهلت خرید:
۳۲۳- مهلت خرید:
۳۲۴- مهلت خرید:
۳۲۵- مهلت خرید:
۳۲۶- مهلت خرید:
۳۲۷- مهلت خرید:
۳۲۸- مهلت خرید:
۳۲۹- مهلت خرید:
۳۳۰- مهلت خرید:
۳۳۱- مهلت خرید:
۳۳۲- مهلت خرید:
۳۳۳- مهلت خرید:
۳۳۴- مهلت خرید:
۳۳۵- مهلت خرید:
۳۳۶- مهلت خرید:
۳۳۷- مهلت خرید:
۳۳۸- مهلت خرید:
۳۳۹- مهلت خرید:
۳۴۰- مهلت خرید:
۳۴۱- مهلت خرید:
۳۴۲- مهلت خرید:
۳۴۳- مهلت خرید:
۳۴۴- مهلت خرید:
۳۴۵- مهلت خرید:
۳۴۶- مهلت خرید:
۳۴۷- مهلت خرید:
۳۴۸- مهلت خرید:
۳۴۹- مهلت خرید:
۳۵۰- مهلت خرید:
۳۵۱- مهلت خرید:
۳۵۲- مهلت خرید:
۳۵۳- مهلت خرید:
۳۵۴- مهلت خرید:
۳۵۵- مهلت خرید:
۳۵۶- مهلت خرید:
۳۵۷- مهلت خرید:
۳۵۸- مهلت خرید:
۳۵۹- مهلت خرید:
۳۶۰- مهلت خرید:
۳۶۱- مهلت خرید:
۳۶۲- مهلت خرید:
۳۶۳- مهلت خرید:
۳۶۴- مهلت خرید:
۳۶۵- مهلت خرید:
۳۶۶- مهلت خرید:
۳۶۷- مهلت خرید:
۳۶۸- مهلت خرید:
۳۶۹- مهلت خرید:
۳۷۰- مهلت خرید:
۳۷۱- مهلت خرید:
۳۷۲- مهلت خرید:
۳۷۳- مهلت خرید:
۳۷۴- مهلت خرید:
۳۷۵- مهلت خرید:
۳۷۶- مهلت خرید:
۳۷۷- مهلت خرید:
۳۷۸- مهلت خرید:
۳۷۹- مهلت خرید:
۳۸۰- مهلت خرید:
۳۸۱- مهلت خرید:
۳۸۲- مهلت خرید:
۳۸۳- مهلت خرید:
۳۸۴- مهلت خرید:
۳۸۵- مهلت خرید:
۳۸۶- مهلت خرید:
۳۸۷- مهلت خرید:
۳۸۸- مهلت خرید:
۳۸۹- مهلت خرید:
۳۹۰- مهلت خرید:
۳۹۱- مهلت خرید:
۳۹۲- مهلت خرید:
۳۹۳- مهلت خرید:
۳۹۴- مهلت خرید:
۳۹۵- مهلت خرید:
۳۹۶- مهلت خرید:
۳۹۷- مهلت خرید:
۳۹۸- مهلت خرید:
۳۹۹- مهلت خرید:
۴۰۰- مهلت خرید:
۴۰۱- مهلت خرید:
۴۰۲- مهلت خرید:
۴۰۳- مهلت خرید:
۴۰۴- مهلت خرید:
۴۰۵- مهلت خرید:
۴۰۶- مهلت خرید:
۴۰۷- مهلت خرید:
۴۰۸- مهلت خرید:
۴۰۹- مهلت خرید:
۴۱۰- مهلت خرید:
۴۱۱- مهلت خرید:
۴۱۲- مهلت خرید:
۴۱۳- مهلت خرید:
۴۱۴- مهلت خرید:
۴

سوریه تحقیق خواهیم کرد. جان داعش و نظام سوریه امضا کردند.



اگر از دواج شما بر اساس خواسته ها و تمایلات خانواده ها نباشد چطور می توانید در کنار هم خوشحال باشید. نگاه سنگین مادر شوهر یا مادر زن تان وقتی که با اکراه سر سفره عقد ایستاده دلهره آور است. اگر پدری در لفافه گفته باشد تو زیبایی اما ما فرد دیگری را برای فرزندانمان مناسب می دانستیم این جملات تا همیشه توی مغز تان فرو می رود. تحمل این مساله وقتی سخت تر می شود که شما و همسر تان واقعا در کنار هم خوشحال و موفق باشید.

در صفحه ۶ بخوانید

... یک تکه آسمان



ای خداوند، باران بفرست و سیرابان ساز و همراه با بارانی فزاینده و ریزنده، از ابری در آفاق رونده و گیاهان زیبا رویاننده، رحمت خود بر ما ارزانی دار.

ای خداوند، میوه ها را بر سران و بر بندگان احسان فرمای، گلها را شکفته گردان و زمین خود زنده نمای. فرشتگان خود، آن فرستادگان بزرگوار را بفرمای تا از سوی تو، بارانی سودمند و پیوسته و فراوان و گسترده و تند بار بیاورند و همه جا را سیراب سازند، تا زمین مرده را زنده نمایی و هر چه را از دست رفته است باز گردانی و آنچه روی بدنی است برویانی و در روزی مردم گشایش دهی...
ای خداوند، ما را از بارانی که به فریاد رسنده، قحط زداینده، گیاه و پاننده، فراگیرنده و فراوان بارانده سیراب نمای، تا گیاهان ایستاده را طراوت تازه دهی و گیاهان بر زمین خفته را بر پای داری. ای خداوند، بارانی بر سران آن سان که آنها از تپه ها روان داری و چاه ها از آنها پر سازی و رودها به خروش آری و نباتات برویانی و در همه شهرها ارزانی پدید آری و چارپایان و مردمان به تن و توش آری و برای ما خوردنی های خوش و گوارا کامل گردانی و کشتی های مابرویانی و پستانهای ستوران پر شیر سازی و بر نیروی مانیروی دیگری افزایی.

دعای نوزدهم صحیفه سجادیه

خاطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید
روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده
ایمیل ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)
khanevadeh @ ettefaat.com
شمار تماس: ۲۹۹۴۵۸۱

... کتابخانه

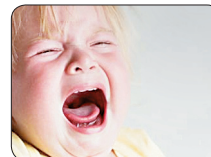


راه های تقویت ذهن برای کودکان قبل از سن مدرسه



پیشنهاد سر آشپز: شوید خولی

صفحه ۴



بچه ها ترس را بو می کنند!

صفحه ۷



سایه سنگین سکنه قلبی بر سر جوانان

صفحه ۲



درمان شوره سر

صفحه ۵

... پیچیده

سیرکی که نفرتم

با پدرم رفته بودیم سیرک توی صف خرید بلیط یه زن و شوهر با چهار بچه شان جلوی ما بودند که با هیجان زیادی در مورد شعبده بازی هایی که قرار بود ببینند، صحبت می کردند.
وقتی به باجه بلیط فروشی رسیدند، متصدی باجه، قیمت بلیط ها را به آنها اعلام کرد. ناگهان رنگ صورت مرد تغییر کرد و نگاهی به همسرش انداخت. معلوم بود که مرد پول کافی نداشت. و نمی دانست چه بکند و به بچه هایی که با آن علاقه پشت او ایستاده بودند چه بگوید.
ناگهان پدرم دست در جیبش برد و یک اسکناس صد دلاری بیرون آورد و روی زمین انداخت.
سپس خم شد و پول را از زمین برداشت به شانه مرد زد و گفت: ببخشید آقا، این پول از جیب شما افتاد! مرد که متوجه موضوع شده بود، همان طور که بهت زده به پدرم نگاه می کرد گفت: متشکرم آقا. مرد شریفی بود ولی در آن لحظه برای اینکه پیش بچه ها شرمند نشود، کمک پدرم را قبول کرد.

بعد از این که بچه ها به همراه پدر و مادرشان داخل سیرک شدند، من و پدرم آهسته از صف خارج شدیم و به طرف خانه برگشتیم و من در دلم

به داشتن چنین پدری افتخار کردم. آن زیباترین سیرکی بود که به عمرم نرفته بودم.

دروغ

دوستی تعریف می کرد: کنار سی و سه پل اصفهان نشسته بودم. نگاهم به دختر بچه سه یا چهار ساله افتاد که از پدر و مادرش اندکی فاصله گرفته بود و داشت مرا نگاه می کرد. به قدری چهره زیبا و بانمکی داشت که بی اختیار با دستم اشاره کردم به طرفم بیاید. اما در حالتی از شک و ترس از جایش تکان نخورد. دو سه بار دیگر هم تکرار کردم اما نیامد. به عادت همیشگی، دستم را که خالی بود مشت کردم و به سمتش گرفتم تا احساس کند چیزی برایش دارم. بلافاصله به سویم حرکت کرد.
در همین لحظه پدرش که گویا دورادور مواظبش بود به سرعت به سمت من آمد و یک شکلات را مخفیانه در مشتم قرار داد. بچه آمد و شکلات را گرفت. به پدرش گفتم من قصد اذیت او را نداشتم!
او گفت می دانم و مطمئنم که می خواستی با او بازی کنی، اما وقتی مشتم را باز می کردی او متوجه می شد که اعتمادش به تو بیهوده بوده است. کار تو باعث می شد که بچه، دروغ را تجربه کند و دیگر به کسی اعتماد نکند.



خانه علم، مدرسه ای برای کودکان کار / عکس ها: مهر

اگر درمان طی یک ساعت بعد از شروع علائم سکنه قلبی انجام شود، مؤثر است. پس اگر خودتان یا اطرافیان تان دچار چنین علایمی شدید، سریع با اورژانس تماس بگیرید. حتی اگر همه علائم شما بعد از ۵ دقیقه از بین رفتند، باز هم به پزشک مراجعه کنید چون به هر حال علایمی هشدار دهنده داشته‌اید.

اما باید باز هم شعاع همیشگی پیشگیری بهتر از درمان است را تکرار کنیم. پس اگر نمی‌خواهید دچار سکنه قلبی شوید، تغذیه مناسب یعنی مصرف ویتامین D و فیبرها را جدی بگیرید. کمبود ویتامین D احتمال حمله قلبی را بالا می‌برد و مناسب بودن میزان این ویتامین در بدن باعث تولید مواد ضدالتهابی شده و از آهکی شدن رگ‌های خونی جلوگیری می‌کند.

مراقب رژیم‌های لاغری باشید معمولاً افرادی که رژیم‌های سفت و سخت لاغری می‌گیرند بعد از مدتی خسته شده و رژیمشان را راه می‌کنند. این روند چاقی و لاغری میزان کلسترول خوب خون را کاهش می‌دهد. کلسترول خوب (hdl) از بروز انفارکتوس می‌کارد پیشگیری می‌کند و زمانی که میزان این نوع کلسترول کم باشد خطر سکنه قلبی نیز بالا می‌رود.

حواستان به چربی‌های اشباع شده و ترانس باشد افرادی که ۵ درصد چربی‌های اشباع شده بیشتری مصرف می‌کنند (چربی‌هایی که در دمای محیط جامد هستند مثلاً کره) ۱۷ درصد بیشتر در معرض بیماری‌های قلبی عروقی قرار می‌گیرند. بدتر اینکه افزایش ۵ درصدی چربی‌های ترانس مثل روغن‌های هیدروژنه خطر ابتلا به این بیماری‌ها را تا ۹۳ درصد بالا می‌برد. پس از خرید محصولات غذایی حاوی اسیدهای چرب ترانس خودداری کنید. برچسب‌های مواد غذایی را به دقت بخوانید و اگر در بین ترکیبات آن به واژه «روغن‌های هیدروژنه» یا نیمه هیدروژنه» برخورد کردید از خرید آن صرف نظر کنید.

وزنتان را کنترل کنید اضافه وزن و چاقی مساوی است با بیشتر عواملی که باعث بروز بیماری‌های قلبی عروقی می‌شود. برای پیشگیری از خطرات احتمالی کافی است حواستان به وزنتان باشد.

و در آخر اینکه یکی از مهمترین علت‌های بروز این همه سکنه قلبی، کم تحرکی است. اگر در محل کار بیشتر نشسته‌اید، سعی کنید ساعاتی در هفته ورزش کنید و اگر حتی وقت ورزش کردن هم ندارید، پیاده روی را با روش‌های ساده در برنامه زندگی‌تان قرار دهید؛ برای خرید از سر خیابان ماشین نبرید، مسیرهای نزدیک را پیاده بروید و اگر فاصله منزل تا محل کارتان کم است، سعی کنید کمتر از ماشین استفاده کنید.

مثل پالم، در گرفتگی عروق و سکنه‌های قلبی نقش مهمی دارند و اگر در لبنیات و یا هر فرآورده‌ای دیگر استفاده شود، احتمال سکنه‌های قلبی و بیماری‌های قلبی، عروقی را بیشتر می‌کند.



سن سکنه کاهش و آمار آن افزایش پیدا کرده است

سایه سنگینی سکنه قلبی بر سر جوانان

با استفاده صنایع لبنی از روغن پالم در چند سال گذشته، می‌توان رابطه مستقیم آن را با بالا رفتن آمار سکنه قلبی و پایین آمدن سن آن، فهمید.

پیشگیری از سکنه قلبی

حالا بد نیست که بدانیم سکنه قلبی چه علایمی دارد و چطور می‌توان از آن پیشگیری کرد. علامت بارز سکنه قلبی در بسیار شدیدی است که در قفسه سینه ایجاد می‌شود. این درد ممکن است به فک و دست‌ها نیز گسترش پیدا کند و معمولاً تا حد ناف احساس می‌شود (در واقع درد زیر ناف نشانه سکنه قلبی نیست). همزمان با این درد، تعریق، تهوع و استفراغ نیز ممکن است ایجاد شود. حملات تپش قلب یا آریتمی نیز ممکن است علامت سکنه قلبی باشند، البته همیشه تمام این علایم وجود ندارند. در واقع درد آن قدر شدید است که فرد نمی‌تواند آن را تحمل کند و مجبور است به پزشک مراجعه کند. با این حال اگر فردی مواد مخدر استفاده کند و آستانه تحمل‌پذیری‌اش بالاتر باشد یا کسانی که دیابتی هستند ممکن است این درد معمول را نداشته باشند.

وسیع تری اتفاق می‌افتد و هنگام انهدام عضلات قلب رگ‌های بزرگ‌تر آسیب دیده و خون‌رسانی انجام نمی‌شود. در صورتی که در افراد مسن، مویرگ‌ها به خون‌رسانی کمک می‌کنند و احتمال

• یگانه خدای

حتماً شما هم جمله‌هایی از این دست شنیده‌اید: همسایه‌مون فقط ۳۰ سالش بود. سکنه کرد و صبح بیدار نشد. یکی تسوی فامیل مون ۲۰ سالش بود و سکنه کرد و....

سال‌های دورتر سکنه قلبی و مغزی عارضه‌ای بود که در میانسالی و البته بیشتر در کهنسالی اتفاق می‌افتاد. تحت‌های بخش C.C.U در اشغال پیرزن‌ها و پیرمردهایی بود که قلب یا مغزشان چند دقیقه‌ای جواب نداده بود و سکنه کرده بودند. اما این روزها سکنه دیگر پیر و جوان نمی‌شناسد و چه بسا باید بگوییم بیشتر گریبان جوان‌ترها را می‌گیرد. سکنه اکنون مهمترین و در واقع نخستین عامل مرگ و میر ایرانی‌هاست و از سوی دیگر سن سکنه بسیار پایین آمده است و این دو عامل، زنگ خطر را به صدا درآورده است.

رابطه سبک زندگی و سکنه

سبک زندگی مهمترین عاملی است که برای افزایش آمار سکنه و کاهش سن آن ذکر می‌شود. گفته می‌شود سن سکنه در ایران به ۳۲ سال رسیده است و این یعنی که جوان‌ها هم دیگر نباید خیال‌شان بابت این بیماری راحت باشد. البته پایین آمدن سن سکنه فقط مختص ایران نیست. زندگی ماشینی که چند سالی است به شیوه زندگی همه مردم دنیا تبدیل شده است، آمار این عارضه را در تمام جهان بالا برده است. به گفته دکتر مسعود قاسمی، متخصص بیماری‌های قلب و عروق، زندگی ماشینی، عدم تحرک، استرس‌ها و آلودگی هوا از علل بالا رفتن آمار سکنه و پایین آمدن سن آن است.

فاکتورهای خطر سکنه قلبی مانند دیابت، چربی خون، مصرف سیگار، چاقی و کم تحرکی از مدت‌ها پیش مطرح بوده اما امروزه به دلیل تشدید این فاکتورها، سن سکنه قلبی پایین آمده است. ماشینی شدن زندگی و کم تحرکی باعث شده وزن افراد افزایش پیدا کند. از طرف دیگر سن مصرف سیگار یا حتی مواد مخدر پایین‌تر آمده است. مواد مخدر مانند کراک می‌تواند در رگ‌های سالم قلب رسوب ایجاد کند و مستقیماً باعث سکنه قلبی شوند. علاوه بر این آلودگی هوا نسبت به گذشته بسیار بیشتر شده است.

این آلودگی می‌تواند عاملی برای سکنه قلبی باشد زیرا کمبود اکسیژن در بدن، خون‌رسانی به بافت قلب را کاهش می‌دهد؛ به این ترتیب فرد در خطر سکنه قلبی قرار می‌گیرد. حتی اگر درصد گرفتگی رگ‌های قلبش زیاد نباشد. استرس هم یکی از مهمترین عوامل سکنه قلبی در جوان‌ترهاست و متأسفانه هرچه سن بروز سکنه پایین‌تر باشد، احتمال مرگ فرد بیشتر است چون در جوان‌ها تعداد مویرگ‌ها کم بوده و سکنه در ناحیه

مرگ کاهش پیدا می‌کند.

باز هم روغن پالم!

نقش خوردنی‌ها در بالا رفتن آمار سکنه و پایین آمدن سن آن را در ایران، نباید نادیده گرفت. از سویی خوردن فست‌فودها، غذاهای پر چرب و پرنمک و از سوی دیگر اتفاقاتی چون استفاده صنایع لبنی از روغن پالم! به گفته دکتر سید هاشم سزاوار، متخصص قلب و عروق، مصرف نمک زیاد و استفاده از فست‌فودها حتی هفته‌ای یکبار عامل افزایش سکنه قلبی در سنین پایین است. از سوی دیگر چون جوانان علاقه بیشتری به فست‌فود دارند، افزایش چربی خون و بیماری قلبی در آنها بیشتر شده است.

حالا پای روغن پالم هم به میان می‌آید. روغنی که در چند هفته گذشته بارها اسم آن را شنیده و خوانده‌اید. این روغن کمترین کیفیت و اسیدچرب اشباع بالایی دارد که این اسید چرب اشباع بازنجیره بلند ششبه اسیدهای چرب اشباع موجود در روغن جامد است و ثابت شده که روغن‌های جامد نباتی یا روغن‌هایی که دارای اسید چرب اشباع بالا هستند،

... سینما

خانوم

فیلم سینمایی خانوم یکی از تازه‌های اکران این روزهاست که به نویسندگی و کارگردانی تینا پاکروان و تهیه‌کنندگی امین خسروی و محمد سیدزاده ساخته شده است. فیلم «خانوم» اولین فیلم بلند سینمایی تینا پاکروان و روایت سه زن، سه نقطه تهران، از شمال تا جنوب است. این فیلم سه اپیزودی درباره آخرین نسل زنانی است که هنوز دوست دارند خانوم خطاب شوند. در اپیزود اول زنی جوان تلاش می‌کند که همسرش در ایران بماند. در اپیزود دوم آهنگسازی جوان به دلیل اعتیاد به الکل اعتبار حرفه‌ای‌اش را از دست داده و مشکلات مالی دارد و همسر فیلمنامه‌نویسش را آزار می‌دهد. در اپیزود سوم کارگری متاهل که دو فرزند دارد از دو دست فلج شده و همسرش با کار در بیمارستان خرج زندگی را می‌دهد. در این فیلم امین حیایی، شقایق فراهانی، سیامک انصاری، اشکان خطیبی، اندیشه فولادوند، پانته‌آ پناهی‌ها، نقی سیف جمالی، حمیرا اعظمی، سوگل خالقی، مجتبی طهماسبی بازی می‌کنند.



... تئاتر

شرفیابی



نمایش «شرفیابی» نوشته واسلاو هاول به کارگردانی صادق وفایی در تماشاخانه باران اجرا می‌شود. در این اثر نمایشی که از جمله آثار مطرح واسلاو هاول است صادق وفایی و بهمن وخشور به عنوان بازیگر حضور دارند. قصه این نمایش مربوط به سال‌های بهار پراگ و آمدن جمهوری در چکسلواکی است که موجب جدا شدن این دو کشور شد.

البته اصلاً موضوع به این جدایی ارتباطی ندارد بلکه تقابل جریان روشنفکری و عموم جامعه است. در این نمایش، بخشی از زندگی رئیس یک کارخانه و یک روشنفکر را می‌بینید که مجبور شده کارگر این کارخانه باشد. این نمایش از ۲۳ شهریور ماه روی صحنه رفته و تا ۸ مهر هرشب به جز شنبه‌ها ساعت ۲۰ روی صحنه می‌رود. برای دیدن این نمایش باید به کارگاه نمایش باران در خیابان نجات الهی، ابتدای خیابان اراک، پلاک ۷۲، واحد ۷ مراجعه کنید.

پیشنهاد هفته

• آرزو رستم زاد

در هفته پیش رو، اگر وقت فراغتی نصیب‌تان شد، دست‌خاواده تان را بگیرید و سری به گوشه و کنار شهر بزنید. ما برای یک تفریح میان هفته برایتان پیشنهادهایی داریم که خواندنشان خالی از لطف نیست.

قهوه درست می‌کند باهاش حرف می‌زند با کلمه‌هایی نرم و مهربان.

و حال خوکچه خوب خوب بود فقط این ضربان لعنتی‌اش بود که هیچ جوری به صد نمی‌رسید.

در بهترین حالت‌ها به نود و پنج هم رسیده بود ولی صد نه. با این حال دانشمند به خوکچه زیاد سخت نمی‌گرفت دایم شرایط بقیه خوکچه‌ها را عوض می‌کرد ولی این خوکچه را گذاشته بود که با آرامش ضربانش به صد برسد. با این همه خوکچه گاهی نصف شب‌ها می‌دید که دانشمند بالای سرش ایستاده و با غصه نگاهش می‌کند و تا دانشمند را می‌دید، خواب را فراموش می‌کرد و می‌دوید جلوی آکواریوم تا دانشمند باز، شعر بخواند و کلمات نرم بگوید.

روزی که قرار شد دوستان دانشمند که آن‌ها هم همه دانشمند بودند، به دیدن آزمایشگاه دانشمند بیایند، قبلش دانشمند و خوکچه به گردش رفتند و شاخه‌ی یک درخت پای خوکچه را زخمی کرد.

دوستان دانشمند وقتی رسیدند، دیدند که دانشمند مشغول پانسمان زخم خوکچه است و همین شد که دوست‌های دانشمند مسخره‌اش کردند و گفتند مگه دامپزشک است و وقتی دانشمند خواست شعر بخواند و کارهای خوکچه را نشانشان بدهد و بگوید که ضربانش را اندازه بگیرند، دعوايش کردند و گفتند کارش را تا حد یک رام کننده حیوانات پایین آورده است و بعد بهش پیشنهاد دادند شرایط سخت را هم برای بالا بردن ضربان امتحان کند.

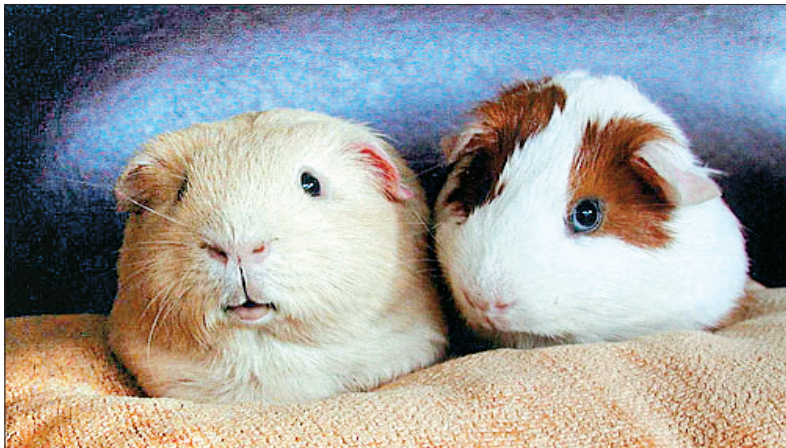
دانشمند تا روزها اخم هایش توی هم بود و به خوکچه محل نمی‌گذاشت حتی آکواریومش را در یک جای تاریک گذاشت، خوکچه از تاریکی ناراحت نبود ولی نمی‌فهمید چرا دانشمند دیگر او را بلند نمی‌کند و با خودش این طرف و آن طرف نمی‌برد و ضربانش هی پایین می‌آمد. دانشمند گفت که آکواریومش را در جای تاریک و گرم بگذارند و خودش گاهی به خوکچه سر می‌زد و هر دفعه خوکچه خودش را به در و دیوار می‌زد تا دوباره همان کلمات نرم، همان شعرها، موسیقی و.... را بشنود. خوکچه نمی‌دانست چه کار بدی کرده است که دیگه در جای قبلی نیست و کسی برایش شعر نمی‌خواند و ضربانش از شصت هم پایین تر آمده بود.

اما دانشمند خیلی در فکر بود، پروژه‌اش به نتیجه دلخواه نرسیده و مجبور شده بود که پروژه‌های دیگری شروع کند و وقتش خیلی کم بود. مجبور بود بیشتر وقت‌ها در آزمایشگاه‌های دیگری کار کند و خیلی کم به خوکچه سر می‌زد، خوکچه هم دیگه برایش فرقی نمی‌کرد که چه اتفاقی برایش می‌افتد، چه در جای گرم می‌گذاشتندش و یا جای سرد، چه جای تاریک یا پر نور ضربان قلبش بالا نمی‌رفت حتی روزهایی که دانشمند بالای سر آکواریومش می‌آمد و کلمات نرم می‌گفت و شعر می‌خواند و گاهی از آکواریوم درش می‌آورد ولی ضربان خوکچه پایین و پایین تر می‌آمد و دانشمند هم نمی‌توانست کاری کند یعنی وقتش را نداشت و کلی، پروژه روی سرش ریخته بود.

و خوکچه هندی می‌دانست که او یک خوکچه است و دانشمند یک دانشمند است و....

نوشتن دارند و همین کافیسیت برای این که نام کارگاهشان را عوض کنند و بگذارند: داستان‌های از شنبه تا چهارشنبه.

رودابه کمالی



خوکچه‌های زیادی آمده بودند، اما این خوکچه با همه خوکچه‌های دیگر فرق داشت، دانشمند از روز اول یک آکواریوم مخصوص براش آماده کرد که از همه آکواریوم‌های آزمایشگاه بزرگتر و قشنگ‌تر بود و در این آکواریوم خودش تنها بود نه مثل بقیه خوکچه‌ها که توی هم می‌لولیدند. او تنها خوکچه‌ای بود که دانشمند آکواریومش را به اتاقش می‌برد و باهاش بازی می‌کرد و موقع تلویزیون دیدن روی شانه‌اش می‌گذاشت و پوست صورتی‌اش را برس می‌کشید.

و خوکچه، دوستش را فراموش کرد. دانشمند می‌خواست در اولین قدم، شرایطی را پیدا کند که ضربان قلب خوکچه‌ها صد باشد و ضربان را روی صد نگه دارد.

با خودش فکر کرده بود که توی شرایط آرامش و دوستی شاید زودتر به نتیجه برسد. روزی که خوکچه را به خانه آورده بود ضربانش سی و چهل بود و امیدی به زنده ماندنش نداشت ولی بعد رسیدگی‌های اولیه ضربانش بالا رفت و بعد از چند روز به هشتاد هم رسیده بود.

دانشمند از خوکچه خوشش آمده بود از آن سبیل‌های سفیدی که بلندتر از بقیه بود و نگاهی که تیز و براق بود. به نظرش می‌آمد خوکچه از بقیه باهوش‌تر است و تصمیم گرفت کارهای متفاوتی با آن بکند و آن را جدا نگه دارد.

دانشمند هر روز برای خوکچه شعرهایی پر از امید می‌خواند و موسیقی می‌گذاشت و با کلمات نوازشگر با او حرف می‌زد.

خوکچه جان گرفته بود با صدای دانشمند، از جا می‌پرید و جست و خیز کنان به کنار دیواره آکواریوم می‌آمد و با چشمانی براق به دانشمند نگاه می‌کرد و سبیل‌هایش را تکان می‌داد و می‌دانست که دانشمند خوشش می‌آید، بلندش می‌کند و روی شانه‌هایش می‌گذارد و می‌بردش به آشپزخانه و همین‌طور که

انقلابی در فیزیولوژی اتفاق می‌افتاد. استادش از فرصت‌های مطالعاتی و دعوت دانشگاه‌های دیگر حرف زده بود ولی دانشمند بدون این که به استادش بگوید یواشکی به جایزه‌های جهانی و حتی نوبل هم فکر کرده بود.

فکر کرد برای شروع باید چند خوکچه هندی بگیرد و تحقیقات را فعلا در آزمایشگاه خانه‌اش انجام دهد.

فکر کرد پیاده می‌رود تا سر خیابان فلسطین و از آنجا یک راست می‌رود انیستیتو پاستور و چند خوکچه‌تر و تمیز می‌برد آزمایشگاه.

خوکچه نفسش گرفته بود دیگه تحمل آن همه لجن را نداشت. از آن همه سبیل سفید، فقط دو تار مانده بود و پوستش هم دیگر قهوه‌ای شده بود و خوکچه فکر می‌کرد که دارد می‌میرد قبل از این که دوستش را ببیند. دستش را گرفته بود به گودی وسط جوب و زور می‌زد که بیاید بالا قبل از این که سروکله موش‌های بزرگ پیدا نشود ولی زور دست‌هایش کم بود و پاهایش نمی‌تونست به لب جوب برساندش. دانشمند لب جوب را گرفته بود و می‌رفت که یک دفعه دید یک توده لجن از جوب افتاد جلوی پایش.

خم شد و چشمش به یک خوکچه هندی بیچاره افتاد که پوستش زیر لجن‌ها گم شده بود و می‌لرزید و توی چشم‌های براق و ریزش چنان بیچارگی‌ای بود که دانشمند تردید نکرد و دستمال پارچه‌ای را از جیبش در آورد و خوکچه را لایش گذاشت و کنار خیابان ایستاد تا سوار ماشین شود و زودتر به خانه برسد. توی راه خانه با خودش فکر کرد که فردا می‌روم پاستور و خوکچه می‌گیرم، این یکی که فکر نکنم زنده بماند.

دانشمند از خوکچه مثل یک بچه مراقبت کرد. خوکچه زنده ماند و با این که در آزمایشگاه دانشمند

کارگاه داستان شنبه‌ها بزرگتر شده است و فرقی نمی‌کند که عده‌ای شنبه‌ها به کلاس می‌روند در بابل و عده‌ای در تهران چهارشنبه‌ها، عده‌ای خانه دارند و عده‌ای دانشجوی و بعضی‌ها هر روز هفته سخت کار می‌کنند. همه شان دغدغه

دانشمند و خوکچه هندی

• رودابه کمالی

خوکچه هندی ته جوب وول می‌خورد به این همه لجن و بوی بد عادت نداشت از موش‌های بزرگ هم می‌ترسید، می‌دانست که اگر پیداش کنند در کمتر از ثانیه خورده می‌شود. می‌لرزید و سبیل‌های خوشگل سفیدش تکان می‌خوردند و چندتایی‌شان هم از ترس افتادند.

خوکچه هندی قبل از این که بیفتد توی جوب خیلی به سبیل‌هایش می‌نازید. دوست قبلش هم سبیل‌های خوکچه را خیلی دوست داشت و وقتی پشت و گردنش می‌خارید خوکچه را می‌گذاشت روی گردنش و خوکچه با سبیل‌هایش اول گردنش را می‌خاراند و بعد سر می‌خورد توی لباسش و پشتش را خوب خوب با سبیل‌هایش می‌خاراند.

حالا سبیل‌هایش دانه دانه داشت می‌افتاد و خوکچه فکر می‌کرد چه اهمیتی دارد؟ وقتی دوستش نیست و نمی‌تواند با سبیل‌هایش کسی را خوشحال کند. اصلا همه سبیل‌هایش هم می‌ریخت ناراحت نمی‌شد.

به پوست صورتش نگاه کرد که دیگه صورتی نبود و بوی بدی هم می‌داد. باز با خودش فکر کرد چه فرقی می‌کند چه رنگی باشد وقتی ته این جوب پر از لجن زندگی می‌کند و از ترس موش‌های بزرگ دایم مجبور است که خودش را ته لجن‌ها قایم کند. دوستش وقتی داشت می‌رفت مسافرت کلی این در و آن در زده بود و سعی کرده بود که خوکچه را جایی بگذارد ولی هیچ کس فرصت رسیدن به یک خوکچه هندی را نداشت و این شد که دوستش موقع رفتن کلی از خوکچه عذرخواهی کرده و باهاش حرف زده بود و بعد آن را از قفس زیبا و تر تمیزش در آورده بود و گذاشته بودش لب جوی دم خانه و گفته بود که مطمئنم که خوکچه اینجوری بهتر می‌تواند از خودش مراقبت کند.

و خوکچه با خودش فکر می‌کرد چه اهمیت دارد که کجا زندگی کند؟ چه اهمیتی دارد که زنده باشد وقتی دوستش نیست؟

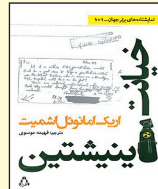
وقتی دیگر دوستش ندارد؟

دانشمند توی فکر بود، روی نیمکت توی بلوار نشسته بود و به پروژه جدیدش فکر می‌کرد اگر این نظریه استادش را می‌توانست به نتیجه برساند، چه

کتاب

خیانت اینشتین

تازه‌ترین نمایشنامه اریک امانوئل اشمیت «خیانت اینشتین» است که با ترجمه فهیمه موسوی روانه بازار کتاب شده است. «خیانت اینشتین» نمایشنامه‌ای فرانسوی است که به زبان کمدی کشمکش اخلاقی مرد

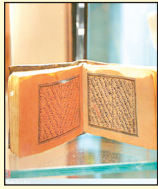


نابغه‌ای را مجسم می‌کند که به رغم میل خود مخترع ماشین نابودی جهان است. قصه این نمایشنامه از این قرار است که در سواحل دریاچه‌ای در نیوجرسی، دو آدم عجیب با یکدیگر دیدار و همدردی می‌کنند. یکی از آنان آلبرت اینشتین و دیگری ولگردی بریده از جامعه است. در این دیدار، اینشتین وضعیت دشوار خود را معرفی می‌کند. او به عنوان فعال صلح از نتایج وحشتناک فعالیت‌های نظری خود آگاه است و از تولید اولین بمب اتمی به دست هیتلر و نازی‌ها می‌ترسد. دکتر امانوئل اشمیت، نویسنده، نمایش نامه‌نویس و فیلسوف فرانسوی است که نوشته‌های او به ۴۳ زبان دنیا منتشر شده و نمایشنامه‌های او در بیش از ۵۰ کشور روی صحنه رفته است. کتاب ۹۶ صفحه‌ای «خیانت اینشتین» او در ایران با قیمت ۶۶۰۰ تومان به چاپ رسیده است.

موزه

موزه سلطان آباد

موزه سلطان آباد چهارمین موزه شهر اراک است که در سرای کاشانی بازار اراک قرار دارد. این موزه که توسط «محمد مهدی باباخانی» بنیانگذاری شده و به صورت خصوصی اداره می‌شود ۱۳۰ متر



مربع مساحت دارد. فعالیت موزه به صورت تخصصی در زمینه خوشنویسی و صنایع فلزی محسوب می‌شود. موزه سلطان آباد ۳ تالار دارد و در گنجینه آن صد اثر صنایع دستی ایران که از استانهای مختلف گردآوری شده‌اند به چشم می‌خورد. در تالارهای موزه می‌توانید آثار برجسته خوشنویسی، سوزن دوزی، لباس‌های قاجاری، خاتم کاری، قلمزنی، فلزکاری و کتیبه‌های مختلف به همراه تابلوهای هنری و اشیاء قدیمی را ببینید.

بخش خوشنویسی موزه بسیار غنی است. همچنین در این موزه آثاری از سبک نقاشی قهوه خانه‌ای به ویژه آثاری از محمد مدبر و عباس بلوکی فر به نمایش در آمده است.

گنجینه نگار

ارگ انار



ارگ تاریخی انار در کرمان، بر فراز تپه‌ای در مرکز شهر انار قرار گرفته است. تاریخ احداث این بنا بر اساس گزارش ثبتی سازمان میراث فرهنگی و گردشگری ایران به دوره‌های پیش از

اسلام بر می‌گردد. این ارگ در دوره صفویه بازسازی شده و مورد استفاده مجدد قرار گرفته است. پلان ارگ به شکل دوزنقه و بر روی تپه‌ای واقع شده که توسط ۹ برج و بارو، محصور شده است. این ارگ متشکل از فضاهای یک طبقه و دو طبقه‌ای است که فضاهای یک طبقه عمدتاً در حاشیه ارگ قرار گرفته‌اند و دارای کاربری خدماتی، مسکونی بوده‌اند و در واقع بخش عامه نشین آن محسوب می‌شود که شامل فضاهای خدماتی نظیر اصطبل‌ها، طویله‌ها و... و همچنین محل سکونت مردم عادی و خدم و حشم می‌باشد. بناهای دو طبقه که در مرکز ارگ واقع شده‌اند مقر حکومتی و مرکز سیاسی ارگ هستند. مساحت ارگ انار ۱۱ هزار و ۱۷۹ متر مربع است.

...دنیای شیمی

وافل

برای بچه‌هایی که صبح‌ها میل به صبحانه ندارند، وافل می‌تواند صبحانه و سوسه انگیزی باشد. به خصوص که می‌توانید آن را با شکلات و انواع میوه‌ها تزئین کنید.

● مواد لازم:

روغن	نصف فنجان
شیر	۲ فنجان
تخم مرغ	۳ عدد
شکر	۱ قاشق غذاخوری
نمک	نصف قاشق چای خوری
آرد	۲۰۰ گرم
بکینگ پودر	۲ قاشق چای خوری
وانیل	نصف قاشق چای خوری
طرز تهیه:	



برای تهیه وافل نیاز به وافل ساز یا ساندویچ ساز دارید. اما اگر دسترسی به این دستگاه‌ها برایتان ممکن نبود از تابه استفاده کنید.

هر دو طرف وافل ساز یا

ساندویچ ساز یا قالب وافل را چرب کنید و آن را گرم کنید. در این فرصت، آرد، بکینگ پودر و نمک را با هم الک کرده و کنار بگذارید. تخم مرغ، شکر، شیر و روغن را مخلوط کرده سپس به آرد اضافه کنید و به آرامی هم بزنید تا ترکیب شوند. دقت کنید که نباید بیش از حد هم بزنید. نیمی از مواد را در وافل ساز بریزید و در دستگاه را ببندید. دستگاه‌های وافل ساز یا ساندویچ ساز با قالب وافل معمولاً زمان پخت را مشخص می‌کنند. در غیر این صورت تا زمانی که بخاری از دستگاه بیرون نیاید و وافل ترد و طلایی نشده، آنها را از وافل ساز بیرون نیاورید. بعد از پخت، وافل‌ها را با خامه، شکلات صبحانه و مقداری میوه تزئین کنید.

...آشپزی هالاله مطلی

کوفته سبزی شیراز

کوفته سبزی در شیراز به آش کوفته سبزی معروف است! در واقع آب کوفته باید به قدری زیاد باشد که بتوانید آن را مستقل از کوفته میل کنید. این غذا یکی از غذاهای سنتی و خوش طعم شیراز است که مثل بیشتر غذاهای این شهر طعمی نسبتاً شیرین دارد.

● مواد لازم:

گوشت چرخ کرده	نیم کیلو گرم
نخود	۳۰۰ گرم
برنج	یک کیلو گرم
سبزی	یک کیلو گرم
کشمش	به میزان دلخواه
پیاز داغ خلالی	نصف لیوان
نمک، زردچوبه، فلفل	به میزان لازم
روغن	به میزان لازم

● طرز تهیه:



سبزی این کوفته جعفری، شوید، تره و ترخان تازه است که باید با هم خرد کنید. گوشت را با پیاز چرخ کنید و نخود را که از قبل در آب خیس کرده اید، یک بار دیگر با گوشت چرخ کنید. یک لیوان از برنج‌ها را برداشته و کنار بگذارید. حالا بقیه برنج را با مقداری از سبزی‌ها چرخ کنید. سپس تمام مواد چرخ شده را با کمی فلفل و نمک بسا هم مخلوط کنید و به خوبی ورز دهید. آنقدر که چسبندگی کافی پیدا کند. پیاز خلال شده و کشمش را تفت داده، در ظرفی مقداری آب بریزید. حالا سبزی و بقیه نخود چرخ شده را در آن ریخته، زردچوبه و فلفل، نمک به آن اضافه کنید. وقتی که آب جوش آمد از مواد چرخ شده به اندازه یک پر تقال نسبتاً بزرگ جدا کنید، وسط آن را با کشمش و پیاز داغ پر کرده و آن را گلوله کنید. این گلوله را بین دو کف دست به قدری بگردانید که کاملاً سفت شود. حالا آن را در آب جوش بیندازند. آنگاه یک لیوان برنج را که کنار گذاشته‌اید در ظرف محتوی کوفته‌ها بریزید و کمی روغن به آن اضافه کنید. غذا را حرارت دهید تا آب آن یا همان آتش غلیظ شود.



همیشه تخم مرغ‌ها را قبل از مصرف به صورت جداگانه در ظرفی شکسته، وقتی که از سلامت آن‌ها مطمئن شدید از آن استفاده کنید. حالا تخم مرغ‌ها را روی مواد در حال سرخ شدن ریخته و وقتی که تخم مرغ‌ها کمی بسته شدند گوجه سبزها را در مخلوط بریزید و با بقیه مواد سرخ کنید. پس از پنج دقیقه مواد را به

می‌کند باید دست و پای خود را با آن چند بار در روز بشویند تا از شر این مرض آسوده شوند. با تحقیقاتی که جدیداً روی موش‌های آزمایشگاهی انجام شده نتیجه گرفته‌اند که بادمجان دارای یک ماده ضد تشنج است که در درمان بیماری صرع اثر بسیار خوبی دارد. بنابراین اشخاصی که تشنج دارند و یا مبتلا به این بیماری می‌باشند بهتر است که از بادمجان استفاده کنند.

کدو

کدو سبزی از نظر تغذیه ای دارای ارزش زیادی است و به عنوان یک منبع خوب ویتامین C، ویتامین A (به دلیل داشتن سطوح بالای کاروتنوئیدها مانند بتاکاروتن)، منیزیم، پتاسیم، مس، فیبر، فولات، فسفر و ریبوفلاوین شناخته می‌شود. کدو سبزی همچنین یکی از بهترین منابع غذایی منگنز است. این گیاه مقدار قابل توجهی از ویتامین B1 و B6 مورد نیاز بدن را نیز تأمین می‌کند. از دیگر مواد مغذی موجود در کدو سبزی می‌توان به پروتئین، روی، کلسیم، آهن، نیاسین، تربیتوفان، ویتامین K و... اشاره کرد.

این باور وجود دارد که کدو سبزی آسم را درمان می‌کند و چون حاوی ویتامین C بالایی است، دریافت منظم آن موجب کاهش سطوح بالای هموسیستئین خون می‌شود و کاهش احتمال حمله قلبی و سکته مغزی می‌شود.

مقدار بالای ویتامین C و لوئین موجود در کدو سبزی به چشم‌های شما کمک می‌کند تا بهتر ببینید و سلامت آن‌ها را بهتر حفظ کنید. فولات، پتاسیم و ویتامین A با هم در جهت حفظ و بهبود سلامت عمومی مشارکت می‌کنند. تحقیقات اخیر نشان داده است که عصاره کدو سبزی به تخفیف علائم بزرگی خوش خیم پروستات کمک می‌کند؛ کدو سبزی یکی از بهترین غذاهایی است که به پیشگیری از بیماری اسکروبت،

...پیشگیری از بیماری

شوید خولی

شوید خولی (شوید گوجه سبز) غذای محلی استان گیلان است که در خانواده‌های سنتی این استان هنوز طبخ می‌شود. خورشی خوش طعم و خوش عطر که می‌توانید به جای گوجه سبز از نصف استکان آبغوره یا غوره تازه در آن استفاده کنید.

● مواد لازم:

پیاز	۲ عدد
مرغ	۳ قطعه
شوید تازه	۲۵۰ گرم
سبزی معطر	۲ قاشق سوپخوری
تخم مرغ	۳ عدد
گوجه سبز	۱۰۰ گرم
روغن	به میزان لازم
نمک و فلفل	به میزان لازم
زردچوبه	به میزان لازم

● طرز تهیه:

یکی از پیازها را خالالی خرد کنید و به همراه تکه‌های مرغ و زردچوبه در روغن داغ سرخ کنید. وقتی پیاز طلایی شد سبزی خرد شده را که شامل گشنیز و جعفری تازه و ساطوری شده است در تابه ریخته و با مواد تفت دهید. شوید را هم خرد کرده و به مواد اضافه کنید. پس از این که سبزی‌ها کاملاً نرم شدند، تخم مرغ‌ها را در یک ظرف به حدی بزنید تا سفیده و زرده با هم مخلوط و یک رنگ شوند.

...هالاله فلاری

بی خاصیت‌های
پر خاصیت!

از قدیم بعضی از میوه‌ها و سبزیجات را کم ارزش می‌دانستند. این مواد غذایی با وجودی که مورد استفاده زیادی در برنامه غذایی ما دارد، اما مورد کم لطفی قرار گرفته‌اند و در فهرست بی‌خاصیت‌ها جا گرفته‌اند. خیار، کدو و بادمجان جزو این خوردنی‌های پرخاصیت هستند که به اشتباه آنها را کم اهمیت و کم خاصیت تلقی می‌کنیم. در اینجا شما را با خواص این صیفی‌ها آشنا می‌کنیم.

طب قدیم بادمجان را گرم و خیلی خشک می‌داند که مهم‌ترین خاصیت آن کم کالری بودنش است و اگر بدون روغن آن را بپزید می‌تواند یک غذای کاملاً رژیمی اما دارای ویتامین و مواد معدنی باشد. ۱۰۰ گرم بادمجان ۳۰ کیلو کالری انرژی دارد و ۹۲ درصد آن آب است. با این حال در همین میزان، ۱۲ میلی گرم کلسیم، ۱۵ میلی گرم فسفر، ۱۲ میلی گرم منیزیم و ۲۲۰ میلی گرم پتاسیم وجود دارد. بادمجان دارای مقداری از ویتامین B1، B2 و B3 است و ۵ میلی گرم ویتامین ث در هر ۱۰۰ گرم آن یافت می‌شود.

بادمجان اثر نرم‌کننده و مدر دارد و به علت دارا بودن آهن در رفع کم خونی موثر است. بادمجان را می‌توان برای از بین بردن ورم و التهاب روی عضو ملتهب گذاشت. بادمجان پادزهر خوبی برای مسمومیت‌های حاصل از خوردن قارچ سمی است. خوردن بادمجان گرفتگی رگ‌ها را باز می‌کند و شخص را از خطر سکته قلبی محفوظ می‌دارد. در طب سنتی گفته می‌شود آب زرد رنگی که در موقع نمک زدن و گذاشتن بادمجان از آن خارج می‌شود برای خشک کردن عرق دست و پا بهترین دارو است و اشخاصی که دست و پایشان مرتب عرق

سردردهای پر دردسر



سردردهای بی‌موقع، بدون اینکه شما هیچ کنترل‌ری روی آن داشته باشید سراغتان می‌آید و عملکرد شما را در کار و در خانه مختل می‌کنند. افرادی که زیاد دچار سردرد می‌شوند خیلی خوب می‌دانند که این سردردها همیشه یکسان نیستند. سردردها در شرایط مختلف بخش‌های مختلفی از سر را درگیر می‌کنند.

گاهی احساس فشار و مرکز درد در پیشانی و اطراف سر است. وقتی درد شروع می‌شود احساس می‌کنید یک کلاه سه سایز کوچکتر را به زور سرتان کرده‌اید. شدت فشار و درد گاهی آنقدر زیاد می‌شود که گردن، گوش و همه عضلات سر در فشار است. فقط سکوت، استراحت، یک مسکن ساده و خواب از این فشار می‌کاهد.

میگرن‌ها یکی از بدترین نوع دردها است. متأسفانه دانشمندان دلیل و عامل میگرن را نشان ندهاند و درمان قطعی و مشخصی نیز برایشان نیافته‌اند. مرکز درد میگرنی مشخص نیست و تمام اطراف سر دچار درد نمی‌شود. گاهی ممکن است در شقیقه راست دردی را احساس کنید که در سمت چپ وجود نداشته باشد. میگرن می‌تواند تعادل بدن را برهم بریزد و با احساس تهوع، درد شدید بدن، فشار شدید به چشم‌ها همراه است. شدت میگرن فرد را در انجام کارهای روزمره دچار مشکل می‌کند.

درد در شقیقه راست سر با احساس سوزن سوزن شدن در سراسر بدن و ناراحتی‌های معده و حساسیت به نور همراه است. نوع دیگری از سردرد، دردهای خوشه‌ای است. این دردها ناگهانی ایجاد می‌شوند، در یک بازه زمانی یک روز تا یک هفته طول می‌کشند و هیچ علائم خاصی ندارند. سردردهای خوشه‌ای ممکن است یک فشار شدید چند دقیقه‌ای باشند که به مرور آرام می‌شوند. به کاسه چشم فشار شدید می‌آید. پرش چشم، افتادگی پلک و ایجاد ترشحات پشت بینی عوارض جانبی این نوع سردرد است.

این نوع سردردها چه شدید و چه یک سردرد ساده درمان خاصی ندارند. هیچ درمانی وجود ندارد که شما دیگر دچار سردرد نشوید. راهکارهای ساده‌تر برای کنترل درد به کار ببرید. کمتر در فشار و استرس قرار بگیرید، خودتان را خسته نکنید، غذای سبک بخورید، با صدای ملایم حرف بزنید و در معرض آلودگی صوتی و بصری قرار نگیرید، آب بنوشید، به اندازه کافی و در آرامش بخوابید، لیخند بزنید، کمتر گله و شکایت و یا دعوا کنید، هوای تمیز تنفس کنید و ورزش را فراموش نکنید. با همین روش‌ها احتمال شروع یک سردرد سخت را کم می‌کنید.

راهکارهایی برای افسردگی فصلی

بیماری‌ها بیشتر می‌شود تمام اینها ممکن است شما را عصبی، افسرده، تنبل و... کند.

به نیازهای اولیه خود توجه کنید. خواب، تغذیه، تمرینات ورزشی و میزان آبی که شما می‌نوشید می‌تواند بر سلامت مغز شما اثر بگذارد و کارایی بدن شما را افزایش دهد تا بتوانید بر استرس ایجاد شده غلبه کنید.

رفت و آمد کنید. معمولاً بر عکس تابستان،

پاییز فصل مهمانی و دورهم بودن نیست و این تنهایی می‌تواند افسردگی شما را تشدید کند. سعی کنید افرادی را پیدا کنید که با روحیه باشند و بیشتر با آنها وقت بگذرانید.

هر روز از خودتان پرسید، امروز چه کاری حال من را بهتر می‌کند؟ شما نمی‌توانید تغییرات آب و هوایی را متوقف کنید، اما می‌توانید در زندگی روزمره خود، تغییراتی را انجام دهید و هیجان‌هایی را به آن اضافه کنید. هیچگاه با نشستن و کاری نکردن، پاییز خوبی نخواهید داشت.

با خودتان مهربان باشید. ممکن است شما از آن دسته آدم‌هایی باشید که از خودشان انتظار زیادی دارند و این رخوت پاییزی شما را عصبانی کرده باشد. اما بدانید بیشتر آدم‌ها دچار افسردگی فصلی می‌شوند، بعضی در پاییز و بعضی در دیگر فصل‌ها. نگذارید این استرس ناشی از احساس یهودگی و عقب افتادگی به افسردگی شما بیافزاید.

صحبت کنید. همصحبتی و درد دل کردن در مورد این موضوع می‌تواند شما را سبک کند و حال شما را بهتر!

خانه خود را رنگی کنید. استفاده از رنگ‌های گرم و روشن می‌تواند کمی از اثر تغییرات تابش آفتاب در این فصل بکاهد.

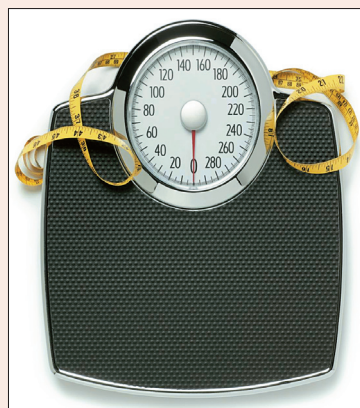


کاهش ناگهانی وزن چه معنایی دارد؟

اگر شما در زمان کوتاهی وزن زیادی را از دست داده‌اید باید بسیار مراقب باشید زیرا می‌تواند نشانه‌ای از بیماری‌های مهمی باشد که در حال پیشروی است. پس مراقب باشید. کاهش وزن ممکن است از مدل تغذیه شما و یا میزان فعالیت شما باشد.

شما باید دلیل این کاهش وزن را بفهمید تا بتوانید جلوی آن و عواقب احتمالی آن را بگیرید. یکی از شایع‌ترین عامل کاهش وزن ناخواسته ویروس‌هایی است که بر دستگاه گوارش اثر می‌گذارند. معمولاً این بیماری‌ها علائم دیگری نیز دارد که ممکن است شما متوجه آنها نشده باشید. اگر شما کاهش وزن شدیدی داشتید باید دقت کنید که آیا علائمی از بیماری دارید و احساس کسالت می‌کنید. مراجعه به پزشک می‌تواند به تشخیص شما کمک کند.

۱- مشکلات انگلی: بعضی از انگل‌ها که در دستگاه گوارش زندگی می‌کنند، ممکن است از موادی که شما می‌خورید تغذیه کنند و باعث شوند آن مواد جذب بدن شما نشود. در این حالت میزان غذای شما عادی است اما شما کاهش وزن دارید.



۲- فعالیت جسمی زیاد: ممکن است شما اخیراً فعالیت جسمی زیادی داشته باشید و کالری زیادی بسوزانید و این موضوع باعث کاهش وزن شما شده باشد.

۳- تغذیه نامناسب: اگر شما میزان غذای کمی به بدن برسانید، دچار کاهش وزن می‌شوید. این الگو را متوقف کنید زیرا ممکن است آسیب‌های جبران‌ناپذیری به همراه داشته باشد.

درمان شوره سر

پوست و مو مشورت کنید. پزشک شما می‌تواند به شما شامپوهایی خاص بدهد که حاوی سولفید سالیسیک، اسید سالیسیلیک، سولفور و... است که در شامپوهای معمولی وجود ندارند. اما هر برند خاصی از شامپوهای درمانی برای شوره سر ممکن است یکی از این مواد را داشته باشد، پزشک شما می‌تواند مشکل پوستی شما را تشخیص دهد و بر آن مبنای شما یک برند خاصی از شامپو را تجویز کند.

بیشتر شامپوهای تجاری که برای درمان شوره سر در بازار وجود دارد، پیشنهاد می‌کنند شما از آن به صورت روزانه استفاده کنید و در زمان شستشو آن را پنج دقیقه بر روی پوست سر خود نگاه دارید. معمولاً باقی‌مانده شامپو و صابون بر روی پوست می‌تواند اثر مخربی داشته باشد پس بعد از اتمام شستشو سعی کنید به خوبی مو را تمیز کنید. بعد از اینکه از حمام بیرون آمدید بگذارید موهایتان خشک شود زیرا استفاده از سشوار می‌تواند باعث خشکی مو و

شوره سر، می‌تواند باعث مشکلات اجتماعی شود و اعتماد به نفس را در فرد از بین ببرد. پوست روی جمجمه سر به طور معمول جایگزین می‌شود و سلول‌های مرده سر می‌تواند باعث ایجاد شوره سر شود. این سلول‌های پوست سر همانند پوست بقیه قسمت‌های بدن است و تقریباً هر سی روز جایگزین می‌شود. اما این سلول‌ها در افرادی که شوره سر دارند هر دو تا هفت روز جایگزین می‌شود و باعث می‌شود حجم زیادی از پوست مرده در سر آنها وجود داشته باشد. شوره سر شدید می‌تواند نشانی از مشکلات پوستی مانند عفونت قارچی باشد.

شوره سری که شدت کمتری دارد را می‌توان با شستشوی منظم با شامپو و استفاده از روغن بهبود داد، اما شوره سر شدیدتر نیاز به شامپوهای درمانی دارد. به این دلیل که ممکن است شوره سر نشانه‌ای از یک بیماری جدی پوستی باشد، توصیه می‌شود در شوره‌های سر شدید حتماً با پزشک



در وعده‌های غذایی‌تان باشد. مصرف مکمل‌های ویتامین مخصوص مو و پوست نیز می‌تواند به شما کمک کند. اگر بعد از مصرف شامپو و یا درمان‌های مکمل پزشکتان ضایعات پوستی و یاریزش مو و یا هر مورد مشکوک دیگری مشاهده کردید درمان خود را قطع کنید و با پزشکتان مشورت کنید.

پوست سرتان شود و موهای خود را به آرامی شانه کنید تا چربی پوستتان به موهایتان منتقل شود. اگر شوره سر دارید از مصرف مواد شیمیایی و رنگ مو خودداری کنید زیرا این مواد پوست سر را خشک می‌کنند. بهتر تغذیه کنید و سعی کنید میوه، سبزی، پروتئین و کربوهیدرات مناسبی



خانواده

است. هیچ کس نمی تواند در پیوند و اتحاد شما خللی ایجاد کند. همه رخنه ها را ببندید. قرار نیست ادای آدم های خوشبخت را در بیاورید، کافی است واقعا شاد و خوشحال باشید. عشق، نیروی مقاومت شماست. یادتان باشد ضعف و شکنندگی، آسیب رسان است.

کینه دشمن رابطه است

آدم ها پشیمان می شوند. بعد از مدتی ممکن است خانواده همسران از قضاوت های زود هنگام و بدر رفتاری هایشان پشیمان بشوند. سعی کنید تلخی ها و آزارهای گذشته را به مرور زمان و باترین و تلاش فراموش کنید. نمی توانید فراموش کنید؟ پس آنها را نادیده بگیرید. اجازه ندهید لحظه اکنون به خاطر آنچه در گذشته اتفاق افتاده خراب شود.

استفاده ابزاری از فرزند

هر مشکلی که با خانواده فرزندتان دارید فرزندتان را از فامیل دور نکنید مگر اینکه احساس کنید امنیت فرزندتان در خطر است. فرزند شما از تبار آنهاست و دورنگه داشتن از خانواده او را کنجکاو و حساس می کند. او عمیقاً تمایل دارد با خانواده و وابستگیهایش ارتباط باشد. فرزند شما نباید از رفتارهای دو جانبه شما عذاب بکشد. به جز اینکه احساس کنید آنها به بدگویی و پشت سرگویی علیه شما ادامه می دهند.

همیشه محترمانه رفتار کنید

به شیوه و منش خودتان رفتار کنید. آیا شما قلب مهربانی دارید؟ آیا شما ادب و متانت خودتان را دارید؟ به همین شیوه ادامه بدهید. احترام بگذارید و زمانی که خیلی عذاب می کشید سعی کنید از آنها فاصله بگیرید. بدزبان نباشید، سکوت کنید و لبخند بزنید. اگر لازم است از حق خودتان دفاع کنید حتما اینکار را به شیوه ای محترمانه انجام بدهید.

تحمل راه چاره نیست

در بعضی از موارد سطح و حجم توهین ها و بدر رفتاری ها آنقدر وسیع است که سکوت و صبوری، بی احترامی به خودتان است. مجبور نیستید خشونت را تحمل کنید. آنهم در شرایطی که همسران هم در گروه خانواده آش قرار گرفته و آنها را تأیید می کند. ماندن در جایی که شما را نمی خواهند چه معنایی دارد جز ضعف؟ وقتی همه راه های عاقلانه و درست را رفته اید و باز هم آزار می بینید، بروید. از رفتن نترسید چون کرامت انسانی شما باید رعایت شود.

زندگی شما کوتاه است و تحقیر و بی احترامی شایسته هیچ انسانی نیست. مواردی وجود دارد که شما در زندگی تان بسیار احساس حقارت می کنید. وقتی مادر همسران در همه جزئیات زندگی و خصوصی ترین بخش های رابطه زناشویی تان دخالت می کند، وقتی احساس می کنید افسار زندگی تان دست دیگران افتاده است، زمانیکه برای وقت و پول و نوع تربیت فرزندتان دیگران تعیین تکلیف می کنند، حق شما را پایمال می کنند، هتاک می کنند و حتی در مواردی رفتار هایشان با فحش و آزار جسمی همراه است، بهتر است از این ارتباط خارج شوید مگر اینکه بتوانید با یکی از این راهکارها امور زندگی خودتان را به دست بگیرید.

یابی توجهی و نادیده گرفتن یکی از آنها را پنهان نکنید. در بسیاری از موارد همسران اصلاً نمی داند چه اتفاقی افتاده است. مواردی که احساس می کنید نسبت به شما بی احترامی ای شده است با ملایمت از احساسات آن حرف بزنید. به جای غر زدن، خودتان را در یک گفتگوی سالم دو طرفه آرام کنید.

فرصت تاخت و تاز ندهید

اگر خانواده همسران واقعا دوستان نداشته

شروع یک زندگی عاشقانه با وجود مخالفت خانواده ها



باشند، شما را به هیچ روشی در خانواده شان نمی پذیرند ممکن است رفتارهای نادرست و تلاقی جویانه ای داشته باشند، مثلاً نام فردی که به جای شما برای فرزندشان در نظر گرفته بودند را بیاورند و یا هر حرکتی که نوعی تحقیر و توهین در آن نهفته باشد. واکنش تهاجمی شما آنها را برای بد رفتاری بیشتر تحریک می کند. این آتش را خاموش کنید، نادیده بگیرید و بی توجهی کنید.

روش درست را پیدا کنید

آیا آنها آزارتان می دهند؟ حد و مرز این رابطه را مشخص کنید. مجبور نیستید رفت و آمد زیادی با چنین افرادی داشته باشید. اجازه ندهید کنترل رابطه شما و همسران به دست آنها بیفتد. تلاش نکنید به آدم هایی که نمی خواهند دوستان داشته باشند بیش از اندازه محبت کنید. مگر اینکه احساس کنید آنها قابلیت تغییر را دارند و محبت های شما موضع آنها را تغییر می دهد.

اتحاد زن و شوهری

خوشحالی و خوشبختی شما در کنار همسران پیروزی بزرگی است. این بهترین و قوی ترین سلاح

گرفته اید، این شما هستید که باید با تحمل و پیداکردن راهکارهای مناسب برای مقابله با رفتارهای تهاجمی خانواده رابطه زناشویی را حفظ کنید.

مساله را شخصی نکنید

شاید مساله اصلاً شخص شما نباشد. خیلی از خانواده ها وابستگی عمیقی به فرزندشان دارند. درست است که این نوع وابستگی درست نیست اما در هر صورت وابستگی به فرزندان و احساس مالکیت

• ریحانه دوستدار

اگر ازدواج شما بر اساس خواسته ها و تمایلات خانواده ها نباشد چطور می توانید در کنار هم خوشحال باشید. نگاه سنگین مادر شوهر یا مادرزن تان وقتی که با اکراه سر سفره عقد ایستاده دلهره آور است. اگر پدری در لفافه گفته باشد تو زیبایی اما ما فرد دیگری را برای فرزندمان مناسب می دانستیم این جملات تا همیشه توی مغز تان فرو می رود. تحمل این مساله وقتی سخت تر می شود که شما و همسران واقعا در کنار هم خوشحال و موفق باشید. هیچ چیز در رابطه شما به خودی خود مشکل و مساله نیست جز زخم زبان ها، نگاه های تند و تیز یکی از اعضای خانواده، طعنه ها و بی توجهی ها در برابر محبتی که تلاش می کنید به همسران و خانواده اش نشان بدهید. شما خوشبخت هستید چون در کنار فرد درستی قرار گرفته اید، اما همیشه چیزی روی قلبتان سنگینی می کند. باری که حتی همسران هم نمی تواند از روی دوشتان بردارد، چون واقعا مقصر این رفتارها نیست.

واقعیت از یک ضعف فرهنگی و فکری در خانواده ها ناشی می شود. بسیاری از پدر و مادرها فکر می کنند حق دارند دوباره همه چیز زندگی فرزندشان تا زمانی که زنده هستند نظر بدهند و تعیین تکلیف کنند. این باور غلط ریشه دار در بسیاری از خانواده هایی که تمایلی ندارند تغییری در دیدگاه و باور هایشان ایجاد کنند یک آسیب اجتماعی است و به این دلیل ما از آن به عنوان آسیب اجتماعی یاد می کنیم که تبعات آن معمولاً فراتر از محیط بسته خانواده است و طرز فکری است که به شکل های مختلف در موقعیت های مختلف بروز پیدا می کند.

اگر شما همسری متناسب با خواسته های خودتان پیدا کرده باشید، به این نتیجه برسید که با این فرد خاص در بیشتر موارد همراه و همدل هستید، در کنارش احساس آرامش می کنید، تفاوت های آشکاری ندارید و او هیچ مشکل و مساله خاص و نامتعارفی ندارد؛ مخالفت خانواده به نظر می رسد از روی خودخواهی، خودرایی و لجبازی است. در نتیجه شما سعی می کنید در شروع زندگی زناشویی تان با رفتارهای غلط خانواده همسران کنار بیایید به این امید که «عشق حتما پیروز می شود». پیروزی عشق ایده آل است اما همیشه این اتفاق نمی افتد. بدر رفتاری ها و طعنه ها و در بعضی موارد خشونت خانواده ها می تواند حفره های عمیقی در وجودتان ایجاد کند و شما را برای تصمیم نهایی یعنی طلاق آماده کند.

بسیاری از مردم فکر می کنند تلاش برای برقراری یک رابطه خوب با خانواده همسر رابطه زناشویی را محکم تر می کند. این دیدگاه تا اندازه ای درست است. دریافت احساس خوب از اطرافیان نزدیک شما را برای حفظ چیزی که دارید و تلاش برای بهتر شدن مهم است. اما اگر اطرافیان تان با بدر رفتاری و خشونت کلامی و رفتاری، رابطه و احساسات تان را تخریب کنند، خوشحال و راضی بودن کار سختی خواهد بود. به هر حال این وضعیتی است که در آن قرار

بسیار عمیق است. ممکن است مخاطب حرف های مادر همسران شما نباشید اما او با این احساس که فرزندشان را از دست داده اند چیزهایی به شما بگویند که در واقع می خواهد به همسران بگوید. بدزبانی و رفتارهای تلخ آنها بیشتر از این که به شما اشاره داشته باشد طعنه ای تلخ به همسران است.

این طعنه چه به شما و چه به همسران نادرست است اما برای کسی که احساس می کند بازنده است و راه بهتری بلد نیست تسکینی برای قلب شکسته اش است.

همسران را متهم نکنید

چطور همسران می تواند مسئولیت فرد بالغ دیگری را به عهده بگیرد؟ وقتی یکی از اعضای خانواده نسبت به شما رفتار بدی دارد و توهین می کند همسران گناه کار نیست. این گناه و اشتباه او نیست او چه کاری می تواند بکند به جز اینکه با مقابله به مثل تنش ها بیشتر می شود؟

حدومرز این ارتباط چیست؟

آیا به همسران گفته اید چه احساسی دارید؟ نگاه های سنگین مادر شوهر، بد اخلاقی پدرزن و

توصیه های عاشقانه

بهبانیهایی برای ماندن

زندگی ما معمولاً با عشق شروع می شوند اما وقتی پای جدایی به میان می آید، چیزی جز سردی و بیزاری در میان نیست. با این حال، زوج هایی هستند که با وجود سردی و بیزاری میانشان باز هم زیر یک سقف زندگی می کنند. آنها به دلایل زیادی حاضر به طلاق گرفتن نیستند که شاید یکی از آنها، پول و مشکلات مالی باشد. زنی که هرگز در زندگی اش حقوق مستقلی نداشته است، نمی تواند تنها با قسط مهریه اش، زندگی ای شبیه زندگی قبل داشته باشد و مردی که تا پیش از این خرج خانواده را می داد نمی تواند به هزینه های زندگی اش مقرری ماهانه برای بچه ها و اقساط مهریه را اضافه کند. بنابراین هر دو ترجیح می دهند به قیمت زندگی کردن با کسی که دوستش ندارند یا اختلافات میانشان باعث تنش یا حتی فاصله و سردی شده است، رفاه فعلی شان را حفظ کنند. زندگی کردن به صورت جداگانه هزینه بسیار بیشتری از زندگی مشترک در کنار یکدیگر دارد. اما واقعیت این است که زندگی با طلاق عاطفی به لحاظ روحی و حتی اجتماعی بسیار آسیب زاتر از زندگی در تنهایی است. اگر فکر می کنید به این وضعیت دچار شده اید هر چه سریعتر با یک مشاور خانواده صحبت کنید و در پی راه حلی اساسی باشید.



همسران و یافته ها

ناباروری و استرس ناشی از بیکاری

پژوهشگران دانشگاه کلمبیا می گویند نتایج مطالعات جدید آنان نشان می دهد استرس ناشی از بیکاری سبب تشدید ناباروری در مردان می شود. پیش از این مشخص شده بود که استرس باعث کاهش اسپرم ها و مایعات دستگاه تناسلی مردان و در نتیجه بروز ناباروری در آنها می شود. اما مطالعات جدید تأیید می کند که با طولانی شدن بیکاری و افزایش استرس ناشی از آن، ناباروری در مردان تشدید می شود. تعداد اسپرم ها در مردانی که استرس زیادی را تحمل می کنند نه تنها کاهش یافته بلکه این اسپرم ها عمدتاً ناقص و بی کیفیت می شوند با اختلال تحرک پیدا می کنند. متخصصان در این تحقیق ۱۹۳ مرد را به مدت ۴ سال مورد مطالعه قرار دادند و ضمن نمونه گیری اسپرم، از آنها خواستند به پرسش هایی درباره استرس و کار پاسخ دهند که یافته های این مطالعه نشان داد استرس های کاری بصورت ذهنی و عینی بر کیفیت اسپرم ها تأثیر می گذارد. اگر چه نتایج نشان می دهد که نوع محیط کار تأثیری بر کیفیت اسپرم ها ندارد اما محققان بر این باورند که استرس های محیط کاری می تواند بر سلامت جنسی مردان تأثیر منفی بگذارد. در واقع یافته های آنها نشان می دهد بیکاری خطر ناباروری مردان را افزایش می دهد. این مطالعه نشان داد حتی وضعیت اجتماعی مردان نیز می تواند سلامت جنسی مردان را به خطر بیندازد.



شما آینه‌ای برای احساسات کودکان هستید. او لذت را با دیدن خندیدن شما زمانی که او را می‌بینید یاد می‌گیرد. یک کودک نوپا علاقه رازمانی یاد می‌گیرد که به شما یک اسباب بازی‌اش را نشان می‌دهد و شما به طرف او می‌روید و با علاقه به آن نگاه می‌کنید. این نشانه‌ها به طور مداوم در طول شبانه‌روز برای او آشکار می‌شود و او مفاهیمی احساسی شبیه لذت، اشتیاق و دیگر احساسات مثبت را می‌آموزد.

اما کودک از شما یاد می‌گیرد چگونه احساسات منفی را مدیریت کند. وقتی نوزاد شما گریه می‌کند شما سعی می‌کنید مشکل او را برطرف کنید، زمانی که کودک نوپای شما از چیزی می‌ترسد شما او را بغل می‌کنید. شما سعی می‌کنید احساساتش را کنترل کنید. وقتی که او کمی بزرگتر شود، شما به او کمک می‌کنید که از احساسات بد یا منحرف کردن ذهنش از آنها فرار کند یا احساساتش را به زبان بیاورد. شما به او یاد می‌دهید از راهکارهایی استفاده کند و احساساتش را مدیریت کند.

بیشتر والدین می‌دانند که این فعل و انفعالات برای سلامت ذهن بسیار مهم است، اما پدر و مادرها باید بدانند که این کارها برای توانایی ذهن نیز اهمیت دارد. اگر احساسات منفی اما قوی و استرس، توانایی فکر کردن و پردازش اطلاعات را تحت الشعاع قرار دهند کودک نمی‌تواند به خوبی بیاموزد.

محققان معتقدند یادگیری این که کودک چگونه در مورد احساساتش حرف بزند اثر مستقیم و یکتایی بر عملکرد اجرایی‌اش دارد. مطالعات مغز نشان داده است که وقتی مردم به یک تصویر غم‌انگیز، ناراحت کننده و یا ترسناک نگاه می‌کنند، قسمتی از مغز آنها که ارتباط کمی با تحلیل کردن دارد و بیشتر به احساسات مرتبط است فعال می‌شود. اما اگر شخص یک کلمه برای این احساسش به زبان بیاورد، قسمتی از ذهنش فعال می‌شود که به عملکرد اجرایی‌اش مربوط است و فرد آرام‌تر می‌شود.

به این موضوع هوش هیجانی می‌گویند، روانشناسان معتقدند احساسات قسمتی از هوش است. آنها می‌گویند احساسات جزئی از هر ایده و فکر هستند. همین موضوع باعث می‌شود که افراد وقتی چیزی را درمی‌یابند هیجان زده شوند. احساسات مثبت می‌تواند به کودکان کمک کنند تا به آموزش علاقه داشته باشند.

باید به عنوان یک پدر یا مادر در نظر داشته باشید که تقویت عملکرد اجرایی یک مسابقه نیست. برای کودکانی که خلق و خوی خاصی دارند، کودکان احساساتی، کودکان فعال ممکن است بهبود عملکرد اجرایی زمان بیشتری نسبت به کودکان غیر فعال‌تر و آرام‌تر طول بکشد. فعالیت‌هایی که در این متن معرفی شده‌اند بسیار مفید هستند اما ممکن است نیاز باشد شما مدتی صبر کنید تا نتایج آنها را ببینید. مهم این است که شما کودکان را درک کنید و بدانید چگونه می‌توانید به آنها کمک کنید.



راه‌های تقویت ذهن برای کودکان قبل از سن مدرسه

«کمی به جواب فکر کن، نیاز نیست سریع به من پاسخ دهی»، این کار باعث می‌شود کودک چند ثانیه فکر کند و در این صورت کودک می‌تواند به بیشتر سوالات پاسخ درست بدهد. اگر یک کودک به اندازه کافی تمرکز کند می‌تواند بسیار بهتر از بزرگسالان پاسخ‌های درست بدهد.

چیزی که در مورد عملکرد اجرایی جالب است این است که بیشتر تحت تأثیر پرورش و تجربه است نه استعداد و هوش. محققان معتقدند که تغییر ضرب هوش بسیار سخت است اما بهبود توانایی تمرکز و انجام اعمالی که به آموزش نیاز دارند، امکان‌پذیر است.

گوش دادن به اخطارها، صبر کردن برای رسیدن به خواسته‌ها و توجه کردن به حرف‌های بزرگترها کارهایی است که یک کودک خوش رفتار انجام می‌دهد، عملکردهای اجرایی نباید با فرمانبرداری اشتباه گرفته شوند. حمایت از بهبود عملکردهای اجرایی، این نیست که آنها را قانع کنیم بنشینند و گوش دهند. بلکه این کار یعنی به کودک آموزش دهیم که مسایل را حل کند و یا اهدافش را خودش تعیین کند. البته کودک باید این کارها را به این دلیل انجام دهد که از آن لذت می‌برد نه اینکه در ازای آن جایزه‌ای بگیرد و یا تنبیه نشود.

اهمیت احساسات

یک قسمت بسیار مهم از عملکردهای اجرایی، آموزش مدیریت و تنظیم احساسات است. وقتی کودک بسیار خردسال است، بخصوص در نوزادی،

که این عملکردهای اجرایی بیشتر از بهره هوشی، توانایی خواندن و یا شمردن برای کودکی که وارد مقطع ابتدایی می‌شود مهم است. همچنین تحقیقات نشان داده است که این توانایی‌ها علاوه بر جنبه آموزشی برای زندگی اجتماعی نیز مفید است، برای مستقل بودن، صادق بودن و نداشتن مشکلات حاد رفتاری.

پرورش فراطبیعی

«فعالیت‌های شب/روز» نام یکی از آزمایش‌هایی است که متخصصان کودک برای ارزیابی توانایی کنترل امیال انجام می‌دهد که شما نیز خودتان می‌توانید در خانه با کودکان انجام دهید. در این آزمایش به کودک به طور تصادفی تعدادی کارت نشان می‌دهند که روی آنها تصاویری مانند ماه، خورشید، ستاره کشیده شده است. از آنها خواسته می‌شود که زمانی که کارت مربوط به روز مانند خورشید را می‌بیند بگوید «شب» و زمانی که کارت مربوط به شب مانند ماه یا ستاره را می‌بیند بگوید «روز» یعنی کلمه متضاد مربوط به کارت‌ها را بگوید. برای اینکه کودک بتواند این کار را انجام دهد باید بتواند خلاف میل طبیعی‌اش عمل کند.

این بازی برای یک کودک چهار ساله می‌تواند بسیار مشکل باشد، مشکل کودک چهار ساله در پاسخ‌های صحیح این است که با اینکه جواب‌ها را می‌داند اما نمی‌تواند سریع آن را بیان کند. اما اگر کسی که این آزمایش را انجام می‌دهد بعد از نشان دادن کارت کمی با او حرف بزند مثلاً بگوید

• ریحانه دوستدار

یک کودک دو ساله را در نظر بگیرید، او می‌تواند ساعت‌ها با عروسک خرسی سخنگوی‌اش خوش بگذراند. اگر شما برای او صدای خرسی شبیه عروسک‌ش در بیاورید، او می‌گوید «خرس» و اگر عکسی از یک خرس داشته باشید او ممکن است به آن اشاره کند. یک کودک در این سن می‌تواند به طور میانگین دوازده حیوان را بشناسد.

حالا یک کودک سه ساله را در نظر بگیرید. کودکی که می‌تواند همراه با پدرش در یک اتاق خالی در خانه بازی «اردو رفتن» کند. پدر و کودک می‌توانند با استفاده از چند پارچه یک چادر بر پا کنند. آنها می‌توانند تظاهر کنند که دنبال هیزم می‌گردند و آن را آتش می‌زنند و بر روی آن غذا درست می‌کنند. آنها می‌توانند بعد از آن آواز بخوانند و به خواب بروند. جالب اینجاست که یک کودک در این سن می‌تواند نقش پدر را بازی کند و پدرش نقش کودک را.

به نظر شما کدام یک از فعالیت‌های بالا بیشتر به کودک کمک می‌کند تا برای رفتن به مدرسه آماده شود؟

در مورد کودک اول هیچ مورد اشتباهی برای آموزش نام حیوانات و یا حتی رنگ‌ها پیش نیامده است ولی کودک دوم که می‌تواند یک بازی خیالی داشته باشد بهتر می‌تواند برای رفتن به مدرسه آماده شود اما چرا؟

هنگامی که در مورد قدرت ذهن صحبت می‌کنیم، منظور ما هوش و دانایی است، اما چه توانایی‌هایی به یک کودک کمک می‌کند تا بهتر بیاموزد؟ روان‌شناسان اسم این توانایی‌ها را عملکردهای اجرایی می‌نامند. ممکن است این اصطلاح را تا به حال نشنیده باشید اما عملکرد اجرایی یکی از مهمترین قسمت‌های رشد ذهنی کودک است. نکته‌ی مهم این است که شما می‌توانید با تمرین‌هایی به این رشد کمک کنید. عملکرد اجرایی به چهار مهارت کلی زیر تقسیم می‌شود:

• توجه و تمرکز؛ یعنی اینکه کودک بتواند ذهنش را معطوف به یک فکر کند و یا بتواند آن را به یک فکر دیگر معطوف کند.

• کنترل هیجان؛ به این معنا که کودک این توانایی را داشته باشد که اولین کار و یا حرفی که به ذهنش می‌آید را انجام دهد و یا بگوید.

• حافظه کاری؛ به این معنا که بتواند چند فکر را در ذهنش مدیریت کند

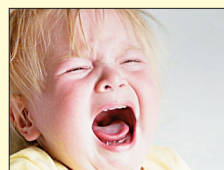
• برنامه‌ریزی؛ به این معنا که کودک بتواند برنامه‌ریزی کند و یک سری از کارها را انجام دهد تا به یک هدف برسد یا مسئله‌ای را حل کند و بتواند در صورت تغییر شرایط برنامه‌اش را عوض کند.

بازی اردو که در ابتدا به آن اشاره شد تمام این مهارت‌ها را درگیر می‌کند، در عین حال برای کودک جذاب نیز هست. مطالعات نشان می‌دهند

بچه‌ها و یافته‌ها

بچه‌ها ترس را بو می‌کشند!

بچه‌ها با حس کردن بوی مادر مضطرب را تشخیص می‌دهند بنابراین از ابتدای تولد یاد می‌گیرند از چه موقعیت‌هایی باید بترسند. محققان متوجه شدند اگر مادری حتی قبل از بارداری از یک چیز خاص ترسیده باشد، نوزادش هم به سرعت یاد می‌گیرد از آن چیز خاص بترسد. دانشمندان دانشگاه‌های میشیگان و نیویورک موش‌های مادری را آزمایش کردند که یاد گرفته بودند از بوی یک نوع نعنا بترسند.



آنها متوجه شدند، موش‌های مادر در همان روزهای اول تولد، این ترس را به نوزادشان منتقل می‌کنند، آن هم از طریق بویی که موقع استرس از بدن شان منتشر می‌شود. نوزاد موش در روزهای اول تولدش، چیزی درباره خطرهایی که اطرافش وجود دارد یاد نمی‌گیرد. اما اگر اطلاعات درباره خطر از طریق مادر منتقل شود، می‌تواند از او یاد بگیرد و این خاطره مدت طولانی در ذهن اش می‌ماند... آنها قبل از اینکه بتوانند خودشان تجربه کنند، تجربیات مادرشان را می‌گیرند. مهم‌تر اینکه این انتقال مادرانه، مدت زیادی در خاطره می‌ماند در حالی که دیگر چیزهایی که نوزاد یاد می‌گیرد، اگر تکرار نشود، به سرعت از بین می‌رود.

اشتیاقات و رایج

رفع نگرانی کوچولوها



نگرانی بچه‌ها برای بزرگترها ممکن است خنده‌دار باشد اما واقعیت این است که شما باید این نگرانی را بفهمید، درک کنید و برای برطرف شدنش به فرزندتان کمک کنید. تجربه کودکان بسیار محدود است. قدرت استدلال و قیاس آنها هم در مقایسه با بزرگسالان ضعیف است، به همین دلیل ممکن است کودکی هنگام مواجهه با یک مشکل و بحران نتواند جوانب مختلف موضوع را بسنجد و راه‌های چاره را پیدا کند. ممکن است کودک پس از مواجهه با یک مشکل، هر چند بسیار کوچک، احساس ضعف و ناتوانی کند. در چنین شرایطی است که والدین وظیفه دارند، فرزند را از همه جوانب آگاه کنند و به او اطمینان دهند که مشکل او آنقدرها هم که او تصور می‌کند، بزرگ نیست. پدر یا مادر با ارائه اطلاعات دقیق به کودک و اصلاح سوء برداشت‌های او می‌تواند دغدغه‌های او را کاهش دهد. اگر پدر یا مادر نسبت به موضوعی عکس‌العملی عادی و طبیعی داشته باشد، کودک هم نگران نمی‌شود. از سوی دیگر، والدین می‌توانند به دنبال راه‌هایی باشند که بتوانند به کمک فرزند مشکلات خانواده را حل کنند. مثلاً اگر دچار مشکلات اقتصادی هستند، از او بخواهند به دنبال راه‌هایی برای صرفه‌جویی بیشتر یا افزایش درآمد باشد یا اگر از گرم شدن زمین می‌ترسد، با هم به دنبال راه‌های حفظ زمین باشند.

امروز در تاریخ

درد سر سازی یک شاهزاده ساسانی برای میهن!

دولت ساسانیان ایران در اواخر دهه قرن سوم میلادی دچار درد سر سازی یک شاهزاده جاه طلب به تیرداد پسر خسرو شد که تا ناید امپراتور وقت روم را ای پادشاهی خود بر ارمنستان به دست آورده بود. نرسی اسانی شاه وقت ایران برای دستگیری و محاکمه تیرداد به جرم خیانت به وطن، به ارمنستان نیرو فرستاد و تیرداد به فرار کرد و دولت روم را بر ضد وطن خود برانگیخت. تیرداد ایران که چنین دیده بود دولت روم را اعلان داد. تنای روم هم به نوبه خود در جلسه ۲۷ سپتامبر سال ۲۹۵ شنهاج جنگ با ایران را تصویب کرد. متعاقب ابلاغ این صوبه به دولت، دیو کلیتانیوس (دیو کلیتان) امپراتور وقت م سپاهی به فرماندهی «گالریوس» اماماد خود به جنگ آن فرستاد. این سپاه ۲۶ ژوئیه ۲۹۷ میلادی در نزدیکی ات (محلی میان جنوب ترکیه و شمال سوریه امروز) از شکست خورد و گالریوس به آنتیوک فرار کرد و از وی امپراتور روم توخیخ شد و قول جبر داد. این سومین دایان روم در زمان سلطنت نرسی بود.

سالروز فوت «وحشی بافقی» شاعر معروف

دائرة المعارف شعر و شاعران (به زبان انگلیسی)،
الروز درگذشت «وحشی بافقی» شاعر ایرانی را در چنین
ریزی در سپتامبر ۱۵۸۳ میلادی ذکر کرده است. این بیت
معنازوست:

دل نیست کبوتر که چو برخاست، نشیند

از گوشه بامی که پریدیم، پریدیم

سالروز سیگار ساز شدن دولت ایران

مجموعه کارخانه های دولتی سیگار سازی، توتون
پیچ و تنباکو (دخانیات) پنجم مهر ماه سال ۱۳۱۶ (۱۹۳۷)
محل فعلی که در آن زمان خارج از تهران و آن سوی
رواق قزوین بود گشایش یافت. امور دخانیات در ایران،
محتاجان در انحصار دولت است.

روزی که رضا شاه دوران تبعید خود را آغاز کرد

۲۷ سپتامبر سال ۱۹۴۱، رضا شاه یک ماه و دو روز
س از تجاوز نیروهای انگلستان و شوروی به ایران به
مراه خانواده اش در بندر عباس بر کشتی انگلیسی «بندرا»
به دست و دوران تبعید خود را آغاز کرد.

این کشتی ۲۳ روز بعد در جزیره موریس (موریشس) متعلقات انگلستان در اقیانوس هند پهلوی گرفت و به رضا ساه گفته شد که تبعید گاه او همین جزیره است و زندانی لت انگلستان است.

www.iranianshistoryonthistday.com

قَابِ امروز



شیرجه در دل موج - مصر / منبع: تلگراف

ماجرای های دو چرخه!

قدیمی ترین - ۵

قدیمی ترین گواهینامه دوچرخه سواری که در حال حاضر در آرشیو پلیس راهور وجود دارد مربوط به ۷ شهریور سال ۱۳۴۵ هجری شمسی است و از قدمت صدور گواهینامه دوچرخه ۴۸ سال می گذرد.

حسن معینی متولد ۱۳۲۳ در سن ۲۲ سالگی موفق به اخذ تصدیق نامه دوجرخه سواری شد.

پند بزرگان

- انسان ها در هیچ یک از ویژگی هایشان به اندازه نیکی کردن به هموعان خود خدای گونه نیستند.
- هیچ کس به خرد غایی نرسد، مگر آن رادر خود جست وجو کند.
- در میان دو کس دشمنی میفکن، که ایشان چون صلاح کنند تو در میانه شرمسار باشی.

سعدی

1168 سودوگو

۷			۶			۴	
۳	۴				۱	۶	۵
		۹	۳				
	۷						۳ ۴
	۶		۱		۴		۲
۹	۲						۷
					۸	۲	
	۳	۶	۲				۹ ۵
	۹				۳		۷

5	4	8	9	7	6	1	2	3
1	2	3	5	4	8	9	7	6
9	7	6	1	2	3	5	4	8
8	5	4	6	3	9	7	1	2
7	9	1	8	5	2	6	3	4
6	3	2	4	1	7	8	5	9
2	8	5	7	6	4	3	9	1
4	1	9	3	8	5	2	6	7
3	6	7	2	9	1	4	8	5

حل ۱۱۶۷

۳۶۸۱ جدول شرح در متن غلامحسین باغبان

[illegible]